

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PADA REMAJA DI KECAMATAN TARUMAJAYA BEKASI UTARA**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**

SUSI SUSANTI

201110515042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

BEKASI

2016

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

NAMA : SUSI SUSANTI

NPM : 201110515042

FAK/PROGAM STUDI : PSIKOLOGI/S-1

JUDUL SKRIPSI :

**"HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA DI KECAMATAN TARUMAJAYA BEKASI UTARA**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Badi Sarasati, S. Km., M.Si

Pembimbing II



Mira Sekar Arumi., M.Psi, Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUSI SUSANTI
NPM : 201110515042
Program Studi : S-1 PSIKOLOGI
Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI KECAMATAN TARUMAJAYA BEKASI UTARA

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Rata.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Budi Sarasati, S.Km., M.Si (.....)
Penguji 1 : Sarah Rachamawati, S.Psi., M.A (.....)
Penguji 2 : Nina Agung Tatyana, M.Psi., Psikolog (.....)

Ditetapkan di : Bekasi

Tanggal : 15, 03, 2016

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

(Budi Sarasati, S.Km., M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUSI SUSANTI
NPM : 201110515042
Program Studi : S-1 Psikologi
Institusi : Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA
DI KECAMATAN TARUMAJAYA BEKASI UTARA**


Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi

Pada tanggal : 15,03,2016

Yang menyatakan.


(SUSI SUSANTI)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang
saya nyatakan dengan benar.

NAMA : SUSI SUSANTI

NPM : 201110515042

Dinyatakan di : Belasi

Tanggal : 15, 03, 2016



Tanda Tangan : [Signature]

ABSTRAK

Nama : Susi Susanti
Program Studi : Psikologi
Judul : **Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja di Tarumajaya Bekasi Utara**

Konsep diri penting bagi remaja karena hal tersebut merupakan kunci kesuksesan dan kebahagiaan hidup. Sedangkan perilaku seksual merupakan hal yang dianggap melanggar norma-norma masyarakat. Oleh karena itu, penelitian bermaksud ingin meneliti tentang konsep diri dan perilaku seksual pada remaja di Tarumajaya Bekasi Utara, subjek penelitian berjumlah 120 orang. Alat ukur yang digunakan adalah angket skala konsep diri dengan validitas berkisar 0,303-0,598, dan realibilitas sebesar 0,839, skala ini digunakan untuk melihat konsep diri remaja positif atau negatif, dan skala perilaku seksual dengan validitas berkisar 0,308 - 0,619 dan nilai realibilitas sebesar 0,817, skala ini digunakan untuk melihat perilaku seksual remaja tinggi atau rendah. Berdasarkan hasil katagorisasi, rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki konsep diri dan perilaku seksual yang sedang, hal ini dikarenakan $X > m - 1 SD$. Sedangkan hasil uji korelasi *bivariate correlation* didapat nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,361$ dan $P = 0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan positif antara konsep diri dengan perilaku seksual pada remaja di Tarumajaya Bekasi Utara. Hal ini berarti semakin tinggi (positif) konsep diri seseorang maka semakin rendah perilakunya.

Kata kunci : Konsep Diri, Perilaku Seksual

ABSTRACT

Name : *Susi Susanti*

Study Program : *Psychology*

Title : *The relation of self- concept and Sexual Behavior In Teens in North Bekasi Tarumajaya*

self concept of is important for adolescents because it is the key to success and happiness in life. While sexual behavior is a matter that is considered violating the norms of society. Therefore, the study intends to examine the concept of self and sexual behavior in adolescents in North Bekasi Tarumajaya, the study subjects were 120 people. Measuring instrument used was a questionnaire with the validity of the self-concept scale ranges from 0.303 to 0.598, and reliability of 0.839, this scale is used to view the adolescent self-concept is positive or negative, and the scale of sexual behavior with a validity ranging from 0.308 to 0.619 and 0.817 of the value reliability, scale this is used to look at teenage sexual behavior is high or low. Based on the results of categorization, on average subjects in this study had a concept of self and sexual behavior was, this is because the $X > m - 1 SD$. While the test results obtained bivariate correlation correlation coefficient of $r_{xy} = 0.361$ and $P = 0.000 < 0,05$. Maka can be concluded that there is a significant positive correlation between self-concept of sexual behavior in adolescents in North Bekasi Tarumajaya. This means that the higher (positive) self-concept, the lower their sexual behavior.

Keywords: *Self-Concept, Sexual Behavior*

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Ibu Budi Sarasati, S.Km.,M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhyangkara Jakarta Raya yang telah memberikan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan studi tepat pada waktunya.
- (2) Ibu Budi Sarasati, S. Km ,. M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (3) Ibu Mira Sekar Arumi., M.Psi, Psi, dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) Ibu Sarah Rachmawati., S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (5) Buat sahabat saya, Mega, yulis, dwi, indri yang banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan serta dukungan dan motivasi sehingga penulis bisa terus menyelesaikan penelitian ini.
- (6) Orangtua penulis, Ibuku tercinta Sri Budi Yarti dan Ayahanda ku tercinta Oyib dan kakak ku tercinta Bambang Sunaryo, Adikku Tercinta Syamsul Bahri. Terima kasih keluargaku yang sudah memberikan segalanya untuk Susi, baik material maupun moral dan memberikan perhatian dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi.
- (7) My Someone Ridho Fhicry, SH yang telah memberikan semangat yang luar biasa dan memberikan nasihat serta perhatiannya kepada penulis sampai terselesaikan Skripsi ini.
- (8) Sahabat, Laili, The Rizki, Aden Rahmat, Nia, Wahyuni, Ike, Abg Kodir, Benhard, dan seluruh kawan-kawan fakultas psikologi angkatan 2011 yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima Kasih semuanya telah membantu dan memberikan semangat. Akhirnya perjuangan kita tidak sia-sia kawan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membantu manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

HALAMAN KULIT / JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
ABSTRAK.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Metode Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku Seksual.....	8
2.1.1 Pengertian Perilaku Seksual.....	8
2.1.2 Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual.....	10
2.2 Konsep Diri.....	11
2.2.1 Definisi Konsep Diri.....	11
2.2.2 Dimensi-dimensi konsep diri.....	12
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri.....	15
2.2.4 Pembentukan Konsep Diri.....	15
2.2.5 Karakteristik konsep diri.....	16
2.3 Remaja.....	17
2.3.1 Definisi Remaja.....	17
2.3.2 Ciri-ciri Masa Remaja.....	19
2.4 Hubungan antara konsep diri terhadap kecenderungan perilaku seksual pada remaja..	20

2.5 Kerangka Konseptual.....	22
2.6 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.3. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.1. Definisi Konseptual.....	24
3.4 Subjek Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1. Skala Konsep Diri.....	25
3.5.2 Skala prilaku seksual.....	26
3.6. Metode Analisis Instrumen.....	27
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur.....	27
3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	28
3.6.3 Hasil Analisis Instrumen.....	29
3.7 Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran subjek Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran subjek penelitian berdasarkan usia.....	33
4.1.2 Gambaran Subjek berdasarkan jenis kelamin.....	33
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3. Hasil Penelitian.....	35

4.3.1 Uji Normalitas.....	35
4.3.2 Uji Homogenitas.....	36
4.3.3 Uji Linearitas.....	36
4.3.4 Uji Korelasi.....	37
4.3.5 Descriptive Statistic.....	37
4.3.6 Kategorisasi.....	38
4.4 Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
5.2.1 Teoritis.....	42
5.2.2 Praktis.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44