

**GAMBARAN TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL
PADA MANTAN PECANDU DI RUMAH
REHABILITASI ASA**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
Dwinda Rizky Anjani
201710515029**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Dukungan Sosial Pada
Mantan Pecandu di Rumah Rehabilitasi Asa
Rehabilitasi Asa

Nama Mahasiswa : Dwindi Rizky Anjani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515029

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENYETUJUI,

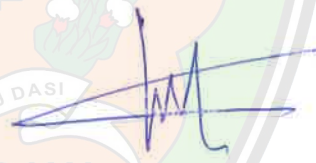
Pembimbing I



Budi Sarasati, S.Km., M.Si

NIDN. 0420106702

Pembimbing II



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Dukungan Sosial Pada
Mantan Pecandu di Rumah Rehabilitasi Asa

Nama Mahasiswa : Dwindi Rizky Anjani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515029

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317018701

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0301028304

Penguji II : Budi Sarasati, S.Km., M.Si

NIDN : 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang Study Deskriptif Gambaran Tingkat Dukungan Sosial Pada Mantan Pecandu Di Rumah Rehabilitasi Asa ini adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjamkan dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 31 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



201710515029

ABSTRAK

Dwinda Rizky Anjani.201710515029. Study Deskriptif Gambaran Tingkat Dukungan Sosial Pada Mantan Pecandu Di Rumah Rehabilitasi Asa.Skripsi. Jurusan Psikologi. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Pembimbing I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si. Pembimbing II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog.

Dalam (*World Drug Report UNODC 2020*) tercatat sekitar 269 juta orang di dunia menyalahgunakan narkoba (penelitian tahun 2018). Jumlah tersebut 30% lebih banyak dari tahun 2009 dengan jumlah pecandu narkoba tercatat lebih dari 35 juta orang (*the third booklet of the World Drugs Report, 2020*). Tingginya tingkat relapse disinyalir karena rendahnya dukungan sosial yang diterima pemakai narkoba dari orang-orang sekitarnya. Isnaini (2013) dalam penelitiannya menyatakan bahwa banyak keluarga yang merasa puas dengan menyuruh/memasukkan anggota keluarga yang memakai narkoba ke rehabilitasi dan berharap dapat pulih tanpa adanya dorongan positif, penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan jumlah sample 40 responden dengan pengambilan data menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang disebar melalui gform online, dari penelitian ini didapatkan hasil yaitu bahwa mantan pecandu napza di rumah rehabilitasi Asa memiliki gambaran tingkat dukungan sosial sedang dan tinggi, tidak ada mantan pecandu yang memiliki tingkat dukungan sosial rendah, mantan pecandu yang memiliki tingkat dukungan sosial tinggi ada 29 subjek dengan persen 72,5% ,11 subjek memiliki tingkat dukungan sosial sedang dengan persentase 27,5%.

Kata kunci: Dukungan sosial, napza

ABSTRACT

Dwinda Rizky Anjani.201710515029. A Descriptive Study of the Level of Social Support in Former Addicts at the Asa Rehabilitation Home. Thesis. Department of Psychology. Bhayangkara University, Greater Jakarta. Supervisor I : Budi Sarasati, S.KM., M.Sc. Advisor II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psychologist

In the (UNODC World Drug Report 2020) it is recorded that around 269 million people in the world abuse drugs (study in 2018). This number is 30% more than in 2009 with the number of drug addicts recorded at more than 35 million people (the third booklet of the World Drugs Report, 2020). The high rate of relapse is allegedly due to the low social support that drug users receive from the people around them. Isnaini (2013) in his research states that many families are satisfied with ordering/inclusion of family members who use drugs into rehabilitation and hope to recover without positive encouragement, this study uses quantitative descriptive research methods with a sample size of 40 respondents with data collection using techniques total sampling. Collecting data using questionnaires distributed through online forms, from this study the results obtained are that former drug addicts at Asa's rehabilitation home have a description of moderate and high levels of social support, no former addicts have low levels of social support, former addicts have high levels of social support. there are 29 subjects with a percentage of 72.5%, 11 subjects have a moderate level of social support with a percentage of 27.5%.

Keywords: Social support, drugs

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah saya akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis mampu menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
2. Ibu Yulia Fitriani, S. Psi, M. A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen pembimbing skripsi yang memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Ibu Yulia Fitriani, S. Psi, M. A selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bpk Ferdy Muzamil, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing 2 skripsi yang memberikan arahan dan bimbingannya, terimakasih pak ferdy selalu ready kalo butuh diskusi.
6. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog sebagai ketua penguji yang super bikin tegang, love deh sama bu meri
7. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kaka ku Moshinta AP dan Damar M adikku atas semangat dan doa yang selalu tercurah.
9. Yayasan Wahana Cita Indonesia selaku yang menaungi Rumah Asa.
10. Direktur Yayasan WCI, Hady irawan, terimakasih sudah memberikan banyak yang dibutuhkan, terimakasih sudah mendampingi selalu.
11. Bro Ishak Rahman selaku Program Manager Rumah Asa, terimakasih bro atas semua masukannya.

12. Semua Staf Program di Rumah Asa, bro fandy, bro adit, bro ade dkk terimakasih semua.
13. Teman teman di Yayasan Oemah Daon, Bunda, ipin, cibo, kori dkk terimakasihh yaaaa sudah menjadi pembuka rute penelitian ini.
14. RSKO terimakasih sudah menolak saya secara halus, berkat itu saya bertemu banyak hal hebat di Tangerang.
15. Teman teman Literasi se Kabupaten Tangerang, TBM Rumpun literasi dan TBM Jagariksa
16. Terimakasih Komunitas *Drugs User* Indonesia lop you pull gengssss
17. Terimakasih Cinta nya aku, Ko hady ku.
18. Terimakasih Bendahara WCI yang kami sayangi mba Nilawati latumeirissa
19. Terimakasih Komisi Penanggulangan AIDS (KPA) Kab Tangerang
20. Teman-teman B1 Psikologi yang selalu mendukung terutama Lucky Sarah Gita, Tri Andini Rahmannita, Tiara Jihan Savira, Desta Nadhila Shinta Bella, dan Silvi Rizqi Fauzy, Dean S.
21. And last but not least, terimakasih untuk diriku sendiri karna mau belajar dari kesalahan, pecandu bukan penjahat, pecandu hanya korban.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Tangerang, 03 Oktober 2021

Dwinda Rizky Anjani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Uraian Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dukungan Sosial	8
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial	8
2.1.2 Dimensi Dukungan Sosial	9
2.1.3 Faktor Penghambat Dukungan Sosial	10

BAB III	11
METODE PENELITIAN	11
3.1 Tipe Penelitian	11
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	11
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	12
3.4 Populasi Dan Sampel	12
3.5 Teknik Pengumpulan Data	13
3.6 Validitas Dan Reliabilitas	14
3.7 Hasil analisis instrumen	17
3.8 Hasil Uji Instrumen.....	18
3.8.1 Hasil Uji Validitas	18
3.8.2 Butir Soal.....	18
3.8.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	18
BAB IV	19
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	19
4.1.1 Lokasi Penelitian	19
4.1.2 Subjek Penelitian	19
4.2 Pelaksanaan Penelitian	19
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	19
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	20
4.3 Hasil Penelitian	20
4.3.1 Uji Asumsi.....	20
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	21
4.3.3 Kategorisasi Data Penelitian	26
4.4 Pembahasan	28

BAB V	32
KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
5.2.1 Bagi Institusi.....	32
5.2.2 Bagi Masyarakat	32
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	36



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala dukungan sosial	13
Tabel 3.2 Blueprint dukungan sosial	14
Tabel 3.3 Nilai indeks diskriminasi item	15
Tabel 3.4 Klasifikasi skor reliabilitas	17
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas	18
Tabel 4.1 Uji Normalitas	21
Tabel 4.2 Kategorisasi Jenis Kelamin	22
Tabel 4.3 Kategorisasi Usia	22
Tabel 4.4 Kategorisasi berdasarkan asal daerah	23
Tabel 4.5 Jenis pekerjaan	24
Tabel 4.6 Pendidikan	24
Tabel 4.7 orang terkasih	25
Tabel 4.8 Kategorisasi descriptive	27
Tabel 4.9 Kategorisis dukungan social	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 sudah berapa lama di asa	26
--	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Surat Riset.....	37
Lampiran 2 - Dokumentasi	38
Lampiran 3 - Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian.....	39
Lampiran 4 - Hasil Uji Spss	40
Lampiran 5 – List Responden	42
Lampiran 6 – Tabulasi Data	44

