

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
ORIENTASI MASA DEPAN PADA SISWA
MADRASAH ALIYAH ANNIDA AL-ISLAMI**

SKRIPSI

Oleh:

Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti

201710515032



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
ORIENTASI MASA DEPAN PADA SISWA
MADRASAH ALIYAH ANNIDA AL-ISLAMI**

SKRIPSI

Oleh:

Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti

201710515032



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan
Orientasi Masa Depan Pada Siswa
Madrasah Aliyah Annida Al-Islami

Nama Mahasiswa : Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515032

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 21 Desember 2021

Bekasi, 28 Desember 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN 0420106702

Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan
Orientasi Masa Depan Pada Siswa
Madrasah Aliyah Annida Al-Islami

Nama Mahasiswa : Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515032

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 21 Desember 2021

Bekasi, 28 Desember 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN 0317018701

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN 0301028304

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN 0420106702

Mipila
.....
Fut
.....
B
.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani

Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN 0314078503

Mira Sekar Arumi

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Orientasi Masa Depan Pada Siswa Madrasah Aliyah Annida Al-Islami ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 28 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti

201710515032

ABSTRAK

Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti. 201710515032. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Orientasi Masa Depan Pada Siswa Madrasah Aliyah Annida Al-Islami.

Orientasi masa depan merupakan suatu fenomena yang kompleks yang terkait dengan perkembangan kognitif dan motivasional, yang terjadi secara bertahap, serta bagaimana gambaran individu mengenai masa depannya dan memikirkan masa depannya. Setelah lulus sekolah siswa bisa mengalami kebingungan dalam menentukan tujuan. Maka dari itu, dibutuhkan suatu proses untuk bisa berorientasi ke masa depan, siswa juga butuh keyakinan bahwa dirinya mampu untuk mencapai tujuan. Efikasi diri adalah rasa yakin dalam diri individu terhadap kemampuan yang dimilikinya dan kemampuannya dalam mengatur perilaku tertentu dan melaksanakannya untuk dapat mencapai suatu hasil dan tujuan yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara efikasi diri dengan orientasi masa depan pada siswa madrasah aliyah annida al-islami. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif-korelasional dengan teknik *simple random sampling* ($N = 100$ sampel). Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan orientasi masa depan ($r = 0.907$, $p = 0.000$). Artinya semakin tinggi efikasi diri maka tinggi juga orientasi masa depannya.

Kata kunci: Kebingungan Pada Siswa, Efikasi Diri, Orientasi Masa Depan

ABSTRACT

Afifah Rohadatul'Aisy Nur Siscayanti. 201710515032. *The Relationship Between Self-Efficacy and Future Orientation in Madrasah Aliyah Annida Al-Islami Students.*

Future orientation is a complex phenomenon related to cognitive and motivational development, which occurs in stages, as well as how individuals picture their future and think about their future. After graduating from school students can experience confusion in determining goals. Therefore, it takes a process to be oriented to the future, students also need confidence that they are able to achieve their goals. Self-efficacy is a sense of confidence in the individual in his abilities and his ability to regulate certain behaviors and implement them to be able to achieve a desired result and goal. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and future orientation in madrasah aliyah annida al-islami students. This research uses quantitative-correlational research with simple random sampling technique ($N = 100$ samples). The results show that there is a significant positive relationship between self-efficacy and future orientation ($r = 0.907$, $p = 0.000$). This means that the higher the self-efficacy, the higher the future orientation.

Keywords: *Confusion in Students, Self-Efficacy, Future Orientation*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena dengan berkat rahmat dan karunia-Nya yang berlimpah peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul penelitian ini adalah “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Orientasi Masa Depan Pada Siswa Madrasah Aliyah Annida Al-Islami”, dan tidak lupa saya ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah ikut serta berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini. Laporan penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu tugas akhir pada mata kuliah skripsi, dan juga sebagian dari syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Sebelum dan selama penelitian dilaksanakan, penulis memperoleh bimbingan pengarahan dan saran-saran dari banyak pihak, dan dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa psikologi 2017.
3. Ibu Budi Sarasati S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan arahan serta bimbingan dalam mengerjakan skripsi dengan penuh kesabaran.
4. Bapak Andreas Corsini Widya, S.Fil., MA selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing serta mengarahkan saya sebagai anak bimbingan akademik sejak awal studi hingga akhir studi.

5. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk melengkapi kekurangan dalam skripsi ini.
6. Bapak Ferdy Muzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan masukan dan saran untuk melengkapi kekurangan dalam skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan administrasi selama studi.
8. Kedua Orang Tua saya, Ayah Siswandi dan Ibu Sugiyanti yang senantiasa mendoakan saya dan memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil hingga bisa sampai di titik ini.
9. Kakak dan Adik saya yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Wahyu Nur Chomariah dan Diyanti yang selalu membrikan dukungan dan turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Latifah Choiriyah dan Sri Yuni Astuti yang dengan senang hati menampung keluh kesah dan memberikan banyak dukungan emosional dalam proses penyelesaian skripsi.
12. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Annida Al-Islami beserta guru-gurunya yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian ditempat dan membantu saya dalam melakukan proses penelitian.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, baik dari segi materi maupun bahasanya, maka peneliti dengan senang hati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Orientasi Masa Depan	13
2.1.1 Definisi Orientasi Masa Depan.....	13
2.1.2 Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan.....	14
2.1.3 Proses-Proses dalam Orientasi Masa Depan.....	16
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan	17
2.2 Efikasi Diri	19
2.2.1 Definisi Variabel Efikasi Diri	19
2.2.2 Dimensi-Dimensi Efikasi Diri	20
2.2.3 Cara Mengembangkan Efikasi Diri	21
2.3 Hubungan Antar Variabel	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	27

3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.3.1	Orientasi Masa Depan.....	28
3.3.2	Efikasi Diri.....	28
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1	Populasi Penelitian.....	29
3.4.2	Sampel Penelitian	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1	Instrumen Penelitian	30
3.5.2	Validitas, Daya Beda Aitem, dan Reliabilitas	35
3.6	Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2	Subjek Penelitian	46
4.2	Pelaksanaan Penelitian	46
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	46
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3	Hasil Penelitian.....	48
4.3.1	Uji Asumsi Dasar.....	49
4.3.2	Kategorisasi Subjek Penelitian	50
4.3.3	Uji Hipotesis	54
4.4	Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran.....	60
5.2.1	Saran Praktis	60
5.2.2	Saran Teoritis.....	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hail Survei Awal Terhadap Siswa Kelas 11	6
Tabel 3. 1 Kategori Skor Jawaban.....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Orientasi Masa Depan	31
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Efikasi Diri	34
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala Orientasi Masa Depan	37
Tabel 3. 6 Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri	40
Tabel 3. 7 Klasifikasi Skor Reliabilitas	42
Tabel 3. 8 Hasil Reliabilitas Skala Orientasi Masa Depan.....	42
Tabel 3. 9 Hasil Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	43
Tabel 3. 10 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	43
Tabel 4. 1 Subjek Siswa/I Kelas 11 Madrasah Aliyah Annida Al-Islami ...	48
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4. 3 Hasil Uji Linearitas Orientasi Masa Depan dengan Efikasi Diri	49
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor Orientasi Masa Depan.....	51
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Skor Orientasi Masa Depan	51
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Efikasi Diri.....	53
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Skor Efikasi Diri	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Spearman	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Efikasi Diri dengan Orientasi Masa Depan	25
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	66
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 3 Verbatim Wawancara.....	68
Lampiran 4 Butir Aitem Uji Coba Skala Orientasi Masa Depan	89
Lampiran 5 Butir Aitem Uji Coba Skala Efikasi Diri	93
Lampiran 6 Butir Aitem Pengambilan Data Skala Orientasi Masa Depan .	96
Lampiran 7 Butir Aitem Pengambilan Data Skala Efikasi Diri	99
Lampiran 8 Screenshoot Print Skala Uji Coba Menggunakan Google Form	102
Lampiran 9 Screenshoot Print Skala Pengambilan Data Menggunakan Google Form.....	103
Lampiran 10 Coding Try Out Skala Orientasi Masa Depan.....	104
Lampiran 11 Coding Try Out Skala Efikasi Diri	106
Lampiran 12 Coding Pengambilan Data Skala Orientasi Masa Depan	108
Lampiran 13 Coding Pengambilan Data Skala Efikasi Diri.....	112
Lampiran 14 Total Skor Skala Orientasi Masa Depan dan Efikasi Diri....	116
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Orientasi Masa Depan	119
Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri	121
Lampiran 17 Hasil Uji Kategorisasi Subjek Penelitian	123
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Korelasi	124