

**PERBEDAAN KEMATANGAN EMOSI DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

Meddy Sukmawanto

201710515047



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kematangan Emosi
Ditinjau dari Jenis Kelamin pada
Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Bhayangkara Jakarta
Raya

Nama Mahasiswa : Meddy Sukmawanto

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515047

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Nurwahyuni, Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702


Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi.,SH.,M.Psi.,Psikolog
NIDN. 0301018405

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau
dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa
Fakultas Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Meddy Sukmawanto
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515047
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

Mengesahkan,

Ketua Tim Penguji : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi.,SH.,M.Psi.,Psikolog
NIDN. 0301018405

Penguji I : Sandra Adetya Syarif, M.Psi.,Psikolog
NIDN. 0313128901

Penguji II : Nurwahyuni, Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya juga memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Januari 2022



Meddy Sukmawanto
NPM. 201710515047

ABSTRAK

Meddy Sukmawanto. 201710515047. Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. **Skripsi.** Bekasi: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Januari 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kematangan emosi ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Subjek penelitian ini sebanyak 278 orang mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang terdiri dari 139 orang laki-laki dan 139 orang perempuan. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan skala *Interval*. Instrumen yang digunakan berupa pernyataan aspek kematangan emosi. Rata-rata skor kematangan emosi mahasiswa berjenis kelamin laki-laki sebesar 88,12 sedangkan rata-rata skor kematangan emosi mahasiswa berjenis kelamin perempuan sebesar 80,49. Berdasarkan analisis statistik uji-t diperoleh nilai t sebesar 8,255 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 maka $p < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kematangan emosi antara laki-laki dan perempuan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Pada mahasiswa perempuan diharapkan dapat mengendalikan emosinya dengan melakukan hal-hal yang positif.

Kata Kunci: Kematangan emosi.

ABSTRACT

Meddy Sukmawanto. 201710515047. *The differences of Emotional Maturity Based on Gender in Students Faculty of Psychology at Bhayangkara University of Jakarta. Bekasi: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Bhayangkara University of Jakarta, January 2022.*

This study aims to know the differences of emotional maturity based on gender in students Faculty of Psychology at Bhayangkara University of Jakarta. The subject of this research were 278 students in Faculty of Psychology, Bhayangkara University consisted 139 men and 139 women. The method used is quantitative experiment with Interval scale. Instrument used in this research is statement of emotional maturity aspect. The average score of emotional maturity of men is 88,12 whereas emotional maturity of women is 80,49. Based on the statistical analysis, it is found that score of t-test is 8.255 with a significance value is 0,000 ($p < 0,05$), so it can be concluded that there are differences of emotional maturity between men and women in students Faculty of Psychology at Bhayangkara University of Jakarta. Female students are expected to be able to control their emotions by doing positive things.

Keywords: Emotional maturity.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya** ini dibuat sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi.

Skripsi ini tidak mungkin selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu selayaknya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing I dan Yuarini Wahyu Pertiwi M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran, dan motivasi.
2. Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
3. Ayah tercinta Bapak Edy Sutono atas doa dan dukungannya.
4. Hadits Rafidah Deli, S.Pd. selaku tunangan tercinta atas dukungan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan baru bagi pembaca.

Bekasi, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	6
1.3.Tujuan Penelitian	7
1.4.Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5.Uraian Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1.Kematangan Emosi	10
2.1.1. Definisi Kematangan Emosi	10
2.1.2. Karakteristik Kematangan Emosi	11
2.1.3. Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	15
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	16
2.2.Jenis Kelamin.....	18
2.2.1 Definisi Jenis Kelamin	18
2.3.Remaja	19
2.3.1. Definisi Remaja.....	19
2.3.2. Ciri-Ciri Remaja Akhir	21
2.4.Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau dari Jenis Kelamin	20

2.5. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Tipe Penelitian	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3.1. Kematangan Emosi	25
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.5. Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1. Instrumen Penelitian	26
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
3.6. Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Ruang Lingkup Penelitian	33
4.2. Pelaksanaan Penelitian	33
4.3. Hasil Penelitian	34
4.4. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor <i>favourable</i> dan <i>unfavourable</i> pada Skala <i>Interval</i>	26
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> kematangan emosi	27
Tabel 3.3	Klasifikasi daya beda item	29
Tabel 3.4	Klasifikasi skor reliabilitas	29
Tabel 3.5	Hasil uji validitas kematangan emosi	30
Tabel 3.6	Hasil uji reliabilitas kematangan emosi	31
Tabel 4.1	Deskripsi subjek berdasarkan jenis kelamin	34
Tabel 4.2	Rumus kategorisasi	35
Tabel 4.3	Deskripsi statistik variabel kematangan emosi	36
Tabel 4.4	Hasil perhitungan manual variabel kematangan emosi	36
Tabel 4.5	Rentang skor variabel kematangan emosi	37
Tabel 4.6	Kategorisasi variabel kematangan emosi berjenis kelamin laki-laki...	37
Tabel 4.7	Kategorisasi variabel kematangan emosi berjenis kelamin perempuan ...	37
Tabel 4.8	Hasil uji normalitas variabel kematangan emosi.....	38
Tabel 4.9	Hasil uji homogenitas variabel kematangan emosi	39
Tabel 4.10	Hasil uji-t (<i>paired samples test</i>)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram hasil survei lapangan melalui kuesioner *online*..... 5



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat riset mahasiswa.....	48
Lampiran 2 Hasil <i>googleform</i> penelitian.....	49
Lampiran 3 Tabulasi data <i>tryout</i>	54
Lampiran 4 Tabulasi data penelitian.....	55
Lampiran 5 Hasil validitas dan reliabilitas skala kematangan emosi.....	58
Lampiran 6 Hasil uji hipotesis.....	61

