

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji kategorisasi dalam penelitian ini di dominasi oleh responden dengan kategori sedang yaitu pada kecemasan dan berpikir positif. Kemudian pada uji korelasi dengan menggunakan teknik korelasi *Pearson* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara berpikir positif dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hubungan dalam penelitian ini menghasilkan hasil yang negatif yang menunjukkan semakin tinggi kecemasan maka semakin rendah berpikir positif, begitu sebaliknya semakin rendah kecemasan maka semakin tinggi berpikir positif pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Sehingga pada penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah yang peneliti buat pada bab sebelumnya, dengan Hipotesis Alternatif (H_a) pada penelitian ini di terima sedangkan Hipotesis Nol (H_0) di tolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya

1. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan lagi pada penelitian selanjutnya, dengan menggunakan faktor lain yang mempengaruhi kecemasan seperti dukungan sosial, konsep diri dan lainnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat lebih luas lagi dalam mencari sumber mengenai data yang akan dipakai berdasarkan dari jurnal-jurnal, buku, dll.

3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menspesifikasi kriteria responden dalam data reponden.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperhatikan kategori pilihan yang akan digunakan untuk jawaban responden.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian serta mengingat masih banyaknya keterbatasan dalam penelitian ini, maka peneliti memiliki beberapa saran, yaitu sebagai berikut :

Bagi Mahasiswa

1. Lebih menanamkan pemikiran yang baik untuk meningkatkan pemikiran yang positif pada saat mengerjakan skripsi
2. Dapat mengatasi rasa cemas pada saat mengerjakan skripsi dengan selalu berpikir positif dan selalu mencari solusi saat mendapatkan kesulitan selama mengerjakan skripsi
3. Dapat mengikuti pembelajaran tentang skripsi seperti pelatihan SPSS, teknik ilmiah sehingga dapat menambah keyakinan dalam mengerjakan skripsi.