

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyansyah, M., Rahayu, D., & Prastika, N. (2015). Pengaruh terapi berpikir positif dan cognitive behavior therapy terhadap penurunan kecemasan pada mahasiswa universitas mulawarman. *Jurnal Psikostudia Universitas Mulawarman*.
- Alafgani, A. P. (2011). *Analisis Faktor-Faktor Kesulitan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Teknik Arsitektur Fptk Upi Dalam Penyelesaian Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Albrecht, K. (1992). *Brain Power : Learn to Improve Your Thinking Skills*. New York: Prentice, Inc. Englewood Cliffs.
- Amirullah. (2015). *Populasi dan Sampel*. <https://doi.org/10.1007/BF00353157>
- Anggraini, Y., Syaf, A., & Murni, A. (2017). Hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan komunikasi pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*.
- Anggreini, H. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang [Universitas Islam Negri Malik Ibrahim Malang]. In *Universitas Islam Negri Malik Ibrahim Malang*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/13729/1/14410067.pdf>
- Atkinson, R. L., Smith, E., & Bem, D. (2010). *pengantar psikologi*. Tangerang : Interaksa.
- Azanella, L. ayu. (2019). *Diuji Skripsi oleh Sri Mulyani, Ini Cerita Mahasiswa FEB UI Halaman all - Kompas.com*. Kompas.Com. <https://money.kompas.com/read/2019/06/21/111239326/diuji-skripsi-oleh-sri-mulyani-ini-cerita-mahasiswa-feb-ui?page=all>
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Pustaka Belajar.
- Daton, Z. D. (2020). Mahasiswa Gantung Diri di Samarinda, Diduga Depresi

Kuliah 7 Tahun Tak Lulus, Skripsi Sering Ditolak Dosen. *Kompas.Com*.
<https://regional.kompas.com/read/2020/07/12/19122501/mahasiswa-gantung-diri-di-samarinda-diduga-depresi-kuliah-7-tahun-tak-lulus?page=all>

Dradjat, Z. (2016). *Kesehatan Mental*. Jakarta : Haji Masagung.

Dwitantyanov, A., Hidayati, F., & Sawitri, D. R. (2010). *Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif pada Efikasi Diri Akademik Mahasiswa (Studi Eksperimen pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNDIP Semarang)*.

Elfiky, I. (2012). *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta : Ikrar Mandiri Abadi.

Fandokht, O. M., Dipour, I. S., & Ghawam, S. I. (2014). the Study of the Effectiveness of Positive-Thinking Skills on Reduction of Students ' Academic Burnout in First Grade Hige School Male Students. *Indian Journal of Scientific Research*, 4(6), 228–236.

Greenberger, D., & Padesky, A. C. (2004). *Manajemen pikiran : metode ampuh menata pikiran untuk mengatasi depresi, kemarahan, kecemasan, dan perasaan merusak lainnya*. Bandung : Kaifa.

Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.

Kholidah, E. N., & Alsa, A. (2012). Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39(1), 67–75.
<https://doi.org/10.22146/JPSI.6967>

Lestari, A. (Anita). (2016). *Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menangani Sikap Pesimis dan Gangguan Depresi Positive Thinking Training as a Treatment for Pessimistic Attitude and Depression*. 24(2), 1–9.
<https://doi.org/10.22146/jpsi.9982>

Machmudati, A., & Diana, R. R. (2017). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 9(1), 107–127.
<https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol9.iss1.art8>

- Marseto, B., & Bachtiar, M. (2007). *Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Islam Indonesia*.
- Muhammad, A. (2011). *Cara kerja emosi dan pikiran manusia*. Yogyakarta : Diva Press.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga.
- Opt, S. K., & Loffredo, D. A. (2000). Rethinking communication apprehension: A myers-briggs perspective. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 134(5), 556–570. <https://doi.org/10.1080/00223980009598236>
- Peale, N. vincent. (2009). *Berpikir Positif*. Jakarta : Bina Aksara Rupa.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Perintalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Prakoso, B. (2012). *Berpikir Positif Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum*.
- Pramudhita, A. (2013). *hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir menghadapi skripsi di stikes aisyyiah yogyakarta*.
- Priyatno. (2012). *Belajar Cepat Olah Data Statistik Dengan SPSS*. Yogyakarta : Cv Andi Offest.
- Riskesdas. (2018). *Riset kesehatan dasar*.
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Rohmah, L. (2012). *Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Kepatuhan Pada Aturan*.
- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development*. Jakarta : Erlangga.

Stuart, gail w. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Surya, M. (2013). *Psikologi Guru*. Bandung : Alfabeta.

Susetyo, Y. F. (2012). Hubungan Antara Berpikir Positif dan Jenis Kelamin dengan Kecenderungan Agresi Reaktif remaja. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*.

Wijaya, N. (2020). *Skripsi pun mandek saat pandemi corona*. 16 April 2020.
<https://www.cnnindonesia.com/nasional/20200415091918-20-493654/skripsi-pun-mandek-saat-pandemi-corona>

