

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA YANG PERNAH
TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19**

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Harviansyah

201710515087



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat
Stres Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya Yang Pernah Terkonfirmasi Positif
Covid-19

Nama Mahasiswa : Muhammad Harviansyah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515087

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

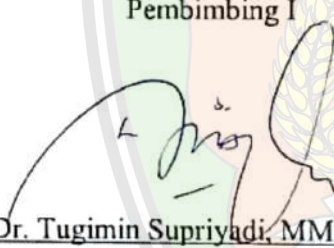
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

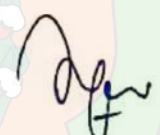
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIDN. 0310076603


Fathana Gina, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat
Stres Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya Yang Pernah Terkonfirmasi Positif
Covid-19

Nama Mahasiswa : Muhammad Harviansyah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515087

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Penguji I : Fathana Gina, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN. 0310076603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S. Psi., MA
NIDN. 0314078503



Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang Pernah Terkonfirmasi Positif Covid-19” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan Skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 06 Januari 2022



Muhammad Harviansyah

201710515087

ABSTRAK

Muhammad Harviansyah. 201710515087. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang pernah terkonfirmasi positif Covid-19

Abstrak. Pasien positif Covid-19 mengharuskan individu menjalani isolasi mandiri dan menciptakan efek dramatis hingga stres berat bahkan hingga bunuh diri (Brooks et al., 2020). Fenomena yang terjadi berdasarkan wawancara dan survey pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang terpapar Covid-19 mengalami stres selama masa isolasi mandiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Sosial dengan tingkat Stres pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang pernah terkonfirmasi positif Covid-19. Tipe penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang pernah terkonfirmasi positif Covid-19 berjumlah 102 subjek, dengan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil hitung uji korelasi non-parametrik *Spearman's Rho* didapatkan hubungan sebesar $-0,479^{**}$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,001$) hasil menunjukkan adanya hubungan atau korelasi negative yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan tingkat Stres pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang pernah terkonfirmasi positif Covid-19. Artinya semakin tinggi Dukungan Sosial yang diterima maka semakin rendah tingkat Stres yang terjadi pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci: Stres, Dukungan Sosial, Positif Covid-19

ABSTRACT

Muhammad Harviansyah. 201710515087. *The Relationship Between Social Support and Stress Levels in Bhayangkara University Jakarta Raya students who have been confirmed positive for Covid-19*

Abstract. Covid-19 positive patients require individuals to undergo self-isolation and create a dramatic effect to severe stress and even suicide (Brooks et al., 2020). The phenomenon that occurred based on interviews and surveys of students at Bhayangkara University, Greater Jakarta who were exposed to Covid-19 experienced stress during the period of self-isolation. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and stress levels in Bhayangkara University students, Jakarta Raya, who had been confirmed positive for Covid-19. The type of research used is quantitative with the correlational method. The subjects used were students at Bhayangkara University, Greater Jakarta who had been confirmed positive for Covid-19 totaling 102 subjects, using a purposive sampling technique. Based on the results of the Spearman's Rho non-parametric correlation test, there was a relationship of -0.479^{**} with a significance of 0.000 ($p < 0.001$). The results showed a significant negative relationship or correlation between Social Support and Stress levels in students at Bhayangkara University, Greater Jakarta who had been confirmed positive. Covid-19. This means that the higher the Social Support received, the lower the level of stress that occurs in students at Bhayangkara University, Greater Jakarta, and vice versa.

Keywords: Stress, Social Support, Positive Covid-19

KATA PENGANTAR

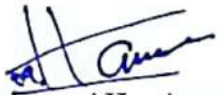
Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan baik. skripsi ini dibuat sebagai salah satu bentuk untuk menyelesaikan tugas akhir dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu dan membimbing hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Ibu Fathana Gina, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doa dan kasih sayang yang tulus sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Dimas Husni, Liza Gardienic, Fitrahani Marwah, Fahmi Muhammad, Ulfa Wulan Suci dan Boy Parmonangan yang telah saling membantu dan mendukung satu sama lain sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca. Terima kasih.

Bekasi, 06 Januari 2022


Muhammad Harviansyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	11
1.3.Tujuan Penelitian.....	11
1.4.Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1. Manfaat Teoritis	12
1.4.2. Manfaat Praktis.....	12
1.5.Uraian Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Stres	16
2.1.1. Definisi Stres	16
2.1.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres	17

2.1.3. Aspek Stres.....	17
2.2. Dukungan Sosial.....	19
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial	19
2.2.2. Sumber Dukungan Sosial.....	19
2.2.3. Dimensi Dukungan Sosial.....	20
2.3. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres	21
2.4. Kerangka Berpikir	22
2.5. Hipotesis Penelitian	23
2.5.1. Hipotesis Alternatif (Ha).....	23
2.5.2. Hipotesis Nihil (H0)	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Tipe Penelitian.....	24
3.2.1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	24
3.2.2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	25
3.2. Definisi Operasional Variabel.....	25
3.3.1. Definisi Operasional Stres	25
3.3.2. Definisi Operasional Dukungan Sosial.....	25
3.4. Populasi Dan Sempel Penelitian.....	26
3.4.1. Populasi.....	26
3.4.2. Sampel.....	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1. Instrumen Penelitian	27
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	30
3.6. Hasil Uji Coba	32

3.6.1. Uji Validitas	32
3.6.2. Uji Reliabilitas.....	35
3.7. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	37
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2. Subjek Penelitian	37
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3. Hasil Penelitian.....	40
4.3.1. Uji Asumsi	40
4.3.2. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	40
4.3.1. Uji Hipotesis.....	50
4.4. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Uraian Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. 1 Skor Skala Likert.....	27
Tabel 3. 2 Blue Print Stres	28
Tabel 3. 3 Blue Print Dukungan Sosial.....	29
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	31
Tabel 3. 5 Kualifikasi Skor Reliabilitas	32
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Skala Stres.....	32
Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 3. 8 Reliabilitas Skala Stres dan Dukungan Sosial	35
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek	38
Tabel 4. 2 Hasil Uji Asumsi	40
Tabel 4. 3 Deskripsi Statistik Variabel Stres.....	42
Tabel 4. 4 Kategorisasi Stres	44
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Variabel Dukungan Sosial	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi Dukungan Sosial	49
Tabel 4. 7 Klasifikasi Kekuatan Korelasi (Periantalo, 2020).....	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi <i>Non-Parametric</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Survei Stres Pada Mahasiswa Yang Pernah Terkonfirmasi Positif Covid-19.....	8
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	22



DAFTAR LAMPIRAN

Kartu Bimbingan Skripsi.....	60
Surat Permohonan Pengambilan Data	61
Skala Stres Sebelum Uji Coba.....	62
Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	67
Tabulasi Data Try Out Skala Stres	71
Tabulasi Data Try Out Dukungan Sosial	76
Uji Coba Validitas & Reliabilitas Item Skala Stres.....	79
Uji Coba Validitas & Reliabilitas Item Skala Dukungan Sosial	83
Kuesioner Penelitian	86
Skala Stres Setelah Uji Coba.....	87
Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	92
Surat Permohonan Penelitian	96
Tabulasi Data Skala Stres.....	103
Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	111
Uji Normalitas	115
Uji Linearitas	115
Uji Mean Empirik Skala Stres & Dukungan Sosial.....	115
Uji Kategorisasi Variabel Stres	116
Uji Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial.....	116
Uji Korelasi	116
Surat Hasil Test Swab Covid-19 Narasumber.....	117