



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
NARAPIDANA YANG AKAN KELUAR BEBAS BERSYARAT DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS II-A BEKASI.**

SKRIPSI

Oleh :

**RIZKI YULIANTI ZAINI
201010515022**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
JL. RAYA PERJUANGAN BEKASI UTARA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Narapidana yang akan keluar Bebas Bersyarat di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II-A Bekasi”.

Nama : Rizki Yulianti Zaini

Nomor Pokok Mahasiswa : 201010515022

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Agustus 2016



Pembimbing I

Pembimbing II

(Ahmad.S.,Psi,SH,MM,Psi)

(Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Narapidana yang akan keluar Bebas Bersyarat di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan Skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 17 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



Rizki Yulianti Zaini

NPM. 201010515022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Narapidana yang akan keluar Bebas Bersyarat di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bekasi"

Nama Mahasiswa : Rizki Yulianti Zaini

Nomor Pokok Mahasiswa : 201010515022

Program Studi/ Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Agustus 2016

Bekasi, 23 Agustus 2016

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ahmad, S.Psi, SH, MM, Psi

Penguji 1 : Sarah Rachmawati, S.Psi, MA

Penguji 2 : Mira Sekar Arumi, M.Psi, Psikolog

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi,

Dekan
Fakultas Psikologi


Erik Saut H. Hutahean, S.Pi., M.Si

NIP. 1504225


Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIP. 1401180

KATA PENGANTAR / UCAPAN TERIMA KASIH

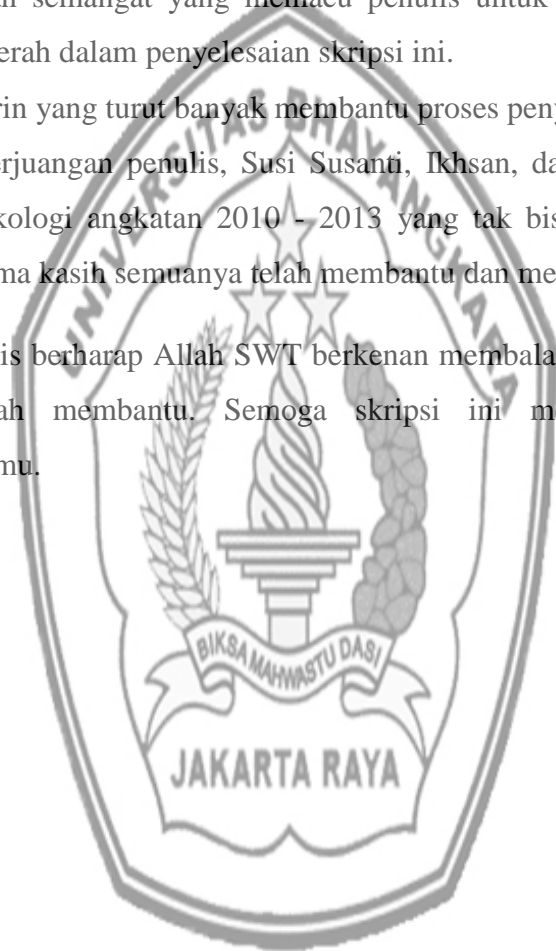
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH, MM., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dan rekan-rekan penulis.
3. Bapak Ahmad.Psi,SH,MM, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan dan mengorbankan banyak waktunya, arahan, bimbingan serta pemikirannya selama penyelesaian skripsi penulis.
4. Bapak Erik Saut Hatoguan Hutahaean, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 yang juga telah memberikan dan mengorbankan banyak waktunya, arahan, bimbingan serta pemikirannya selama penyelesaian skripsi penulis.
5. Bapak Brigjen Pol. (Purn) Drs. R. Bagus Harry S. Selaku Warek III yang telah memberikan dukungan moril.
6. Bapak Budi Suharto,A.Md.IP, SH selaku Kasi Binadik Lapas II Bekasi, yang telah membantu penulis dalam memperoleh data Narapidana.
7. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang berperan penting terhadap proses pembelajaran penulis.
8. Seluruh staff Pemasaran dan Kemahasiswaan Universitas Bhayangkara yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

9. Orang tua dan adik penulis, Ayah, Ibu dan adikku. Terima kasih sudah memberikan segalanya untuk penulis atas dorongan, bimbingan, pengorbanan tanpa pamrih, doa yang tak pernah putus dan selalu mendampingi penulis. Ayah, ibu dan adik adalah semangat yang tak terhingga dalam hidup penulis, terima kasih telah menjadi orangtua dan saudara yang luar biasa untuk penulis.
10. Suami dan Anak “Mochammad Kiesya Khadafi” yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang memacu penulis untuk terus bangkit dan tidak mudah menyerah dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Devi dan Harin yang turut banyak membantu proses penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat seperjuangan penulis, Susi Susanti, Ikhsan, dan seluruh kawan-kawan Fakultas Psikologi angkatan 2010 – 2013 yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih semuanya telah membantu dan memberikan semangat.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Bekasi, 19 Agustus 2016
Penulis,

Rizki Yulianti Zaini

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Yulianti Zaini

NPM : 201010515022

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada narapidana yang akan keluar bebas bersyarat di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bekasi”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bhayangkara Jaya berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi,

Pada tanggal : 19 Agustus 2016



Yang menyatakan

Rizki Yulianti Zaini

DAFTAR ISI

HALAMAN KULIT / JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR / UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Metode Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Dukungan Sosial.....	9
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial.....	9
2.1.2 Fungsi Dukungan Sosial.....	10
2.1.3 Bentuk Dukungan Sosial.....	10
2.1.4 Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	11
2.1.5 Sumber Dukungan Sosial.....	13
2.2 Kepercayaan Diri.....	13
2.2.1 Pengertian Kepercayaan Diri.....	13
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Kepercayaan Diri.....	14
2.2.3 Karakteristik Individu Yang Percaya Diri.....	15
2.2.4 Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	16
2.3 Mantan Narapidana.....	17
2.3.1 Lembaga Pemasyarakatan.....	17
2.3.2 Narapidana.....	17
2.3.3 Mantan Narapidana.....	17
2.4 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Mantan Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bekasi.....	18
2.5 Kerangka Konseptual.....	19
2.6 Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3.1 Dukungan Sosial	22
3.3.2 Kepercayaan Diri	22
3.4 Subjek Penelitian	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Skala Dukungan Sosial	25
3.5.2 Skala Kepercayaan Diri	26
3.5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
3.5.4 Hasil Analisis Instrumen.....	27
3.6 Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	30
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3 Hasil Penelitian	32
4.3.1 Uji Normalitas.....	32
4.3.2 Uji Homogenitas	32
4.3.3 Uji Linearitas	33
4.3.4 Uji Korelasi.....	33
4.3.5 Uji Deskriptif Statistik	34
4.3.6 Kategorisasi.....	34
4.4 Pembahasan.....	36
4.5 Limitasi	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Skala Likert	26
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	27
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri	28
Tabel 3.4	Tabel Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 3.5	Tabel Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	31
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3	Uji Normalitas	33
Tabel 4.4	Uji Homogenitas	34
Tabel 4.5	Uji Linearitas	34
Tabel 4.6	Uji Korelasi.....	35
Tabel 4.7	Descriptive Statistic	35
Tabel 4.8	Rumus Kategorisasi	36
Tabel 4.9	Kategorisasi Subjek Penelitian Pada Variabel Dukungan Sosial.....	36
Tabel 4.10	Kategorisasi Subjek Penelitian Pada Variabel Kepercayaan Diri	37
Tabel 4.11	Kategorisasi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kenalan Remaja

Lampiran 2 Hasil Data Tryout

Lampiran 3 Hasil Uji Coba Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 4 Hasil Data Penelitian

Lampiran 5 Tabulasi Skala Pola Asuh Dengan Kenakalan Remaja

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Bimbingan



Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri
pada Narapidana yang akan keluar Bebas Bersyarat dari
Lembaga Pemasyarakatan Kelas II-A Bekasi.

ABSTRAK

Dukungan sosial dan kepercayaan diri penting bagi mantan narapidana, karena kedua hal tersebut merupakan kunci kesuksesan dan kebahagiaan hidup. Oleh karena itu, penelitian ini bermaksud ingin meneliti dukungan sosial dan kepercayaan diri pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bekasi. Subjek penelitian berjumlah 78 orang. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial dengan validitas aitem-aitem yang memiliki daya beda tinggi yang bergerak dari $r = 0,232$ sampai dengan $r = 0,671$. Dengan nilai reliabilitas sebesar 0,843. Sedangkan untuk Kepercayaan diri, aitem memiliki daya beda tinggi yang bergerak dari $r = 0,254$ sampai dengan $r = 0,707$. Dengan nilai reliabilitas sebesar 0,853.

Berdasarkan hasil kategorisasi, rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki dukungan sosial positif dan kepercayaan diri yang baik, hal ini dikarenakan $X > m - 1$ SD. Sedangkan hasil uji korelasi menggunakan *korelasi product moment (bivariate correlation)* didapat nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,992$ dan $p = 0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan positif antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada para narapidana yang akan keluar bebas bersyarat dari Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bekasi. Hal ini berarti semakin tinggi (positif) dukungan sosial seseorang maka semakin tinggi (baik) pula kepercayaan diri. Hasil penelitian menyarankan untuk penelitian selanjutnya yang sejenis agar melakukan penelitian kualitatif sehingga dapat melakukan analisa lebih lanjut terhadap subjek penelitian.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kepercayaan diri.

The relationship of social support to confidence in the ex-convict on parole from correctional institutions Class II- A Bekasi

ABSTRACT

Social support and confidence essential for ex-prisoners, because both of these is the key to success and happiness. Therefore, this study intends to examine the social support and confidence in the ex-convict in the Penitentiary Class II A Bekasi. Subjects numbered 109 people. Measuring instruments used is a social support scale with validity ranging from 0.232 to 0.671, and the reliability of 0.843, this scale is used to look at the social support of former inmates positive or negative, and the scale of confidence in the validity ranging from 0.254 to 0.707 and the reliability value of 0.853, scale This is used to see the confidence of former inmates is good or bad. Based on the results of categorization, on average, subjects in this study had a positive social support and confidence are good, this is because $X > m - 1 SD$. While the test results using the Pearson product moment correlation (bivariate correlation) obtained correlation coefficient of $r_{xy} = 0.992$ and $p = 0.000 < 0.05$. It can be concluded that there is a significant positive relationship between social support and confidence with convict in the Penitentiary Class II A Bekasi. This means that the higher (positive) social support a person, the higher (better) anyway confidence. Results of the research suggest for further similar studies in order to conduct qualitative research in order to perform further analysis on the subject of research.

Keywords : *Social Support, Self Confidence*