

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (H_a) diterima yaitu terdapat pengaruh harga diri terhadap kecenderungan narsistik pada mahasiswa pengguna Instagram di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hal ini semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi kecenderungan narsistik pada mahasiswa pengguna Instagram di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin rendah kecenderungan narsistik pada mahasiswa pengguna Instagram di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Harga diri mampu memberikan pengaruh terhadap kecenderungan narsistik sebesar 8,3%, sedangkan sisanya 91,7% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini seperti *depression*, *loneliness*, dan *subjective well-being*.
3. Berdasarkan hasil kategorisasi yaitu mahasiswa pengguna Instagram di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya memiliki harga diri berada pada kategori sedang dan tinggi, sedangkan kecenderungan narsistik berada pada kategori sedang dan tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna kepada mahasiswa khususnya mahasiswa pengguna Instagram dalam pengaruhnya dengan harga diri terhadap kecenderungan narsistik dan dapat berguna bagi peneliti selanjutnya.

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi para mahasiswa khususnya mahasiswa pengguna Instagram diharapkan dalam menggunakan media sosial seharusnya digunakan dengan baik agar dapat memberikan manfaat yang baik bagi diri sendiri dan tidak berlebihan dalam mengunggah foto atau video maupun aktivitas sehari-hari di media sosial khususnya Instagram agar menghindari rasa iri dan kecemburuan sosial, mampu menyaring informasi yang ada di media sosial, memiliki kreativitas dalam menampilkan diri sesuai dengan realitas serta individu diharapkan dapat mampu mengelola waktu dengan bijak dalam menggunakan media sosial khususnya Instagram.
2. Diharapkan juga dapat mempertahankan harga diri dengan menjadi lebih positif melalui pemahaman diri yang baik dengan pengalaman, berinteraksi sosial, serta mampu mengenali minat bakat yang dimilikinya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencari faktor lain yang memiliki pengaruh terhadap kecenderungan narsistik seperti *depression*, *loneliness* dan *subjective well-being*.
2. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih luas terhadap mahasiswa mengenai fenomena kecenderungan narsistik di Indonesia karena dalam penelitian ini masih kurang lengkap pada fenomena di Indonesia, serta mampu membangun tentang landasan teori yang lebih detail dan lengkap dari data yang telah digunakan dalam penelitian ini.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan skala dalam penelitian ini dikarenakan ada perubahan dalam penyusunan *blue print* untuk skala kecenderungan narsistik.

4. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat memilih kriteria penelitian untuk subjek berdasarkan kedua variabel yaitu *independent variable* dan *dependent variable* dikarenakan dalam penelitian ini untuk kriteria subjek hanya berdasarkan *dependent variable* yaitu kecenderungan narsistik.

