

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN ANTARA LAKI-LAKI DAN
PEREMPUAN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI *LONG
DISTANCE RELATIONSHIP* (LDR) ATAU PACARAN JARAK
JAUH**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Mei Wulan Ningsih

201710515107



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN ANTARA LAKI-LAKI DAN
PEREMPUAN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI *LONG
DISTANCE RELATIONSHIP* (LDR) ATAU PACARAN JARAK
JAUH**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Mei Wulan Ningsih

201710515107



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kebahagiaan Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) Atau Pacaran Jarak Jauh

Nama Mahasiswa : Mei Wulan Ningsih

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515107

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503



Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN. 0330086105

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kebahagiaan Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) Atau Pacaran Jarak Jauh

Nama Mahasiswa : Mei Wulan Ningsih

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515107

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIDN : 0310076603

Penguji I : Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN : 0330086105

Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kebahagiaan Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) Atau Pacaran Jarak Jauh” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 28 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Mei Wulan Ningsih

201710515107

ABSTRAK

Mei Wulan Ningsih, 201710515107 “Perbedaan Kebahagiaan Antara Laki-Laki dan Perempuan Pada Individu Yang Menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) atau Pacaran Jarak Jauh

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kebahagiaan antara laki-laki dan perempuan pada individu yang menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) atau pacaran jarak jauh. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 individu dewasa awal, dari jumlah populasi yang tidak ditentukan. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian komparatif. Hasil analisis kebahagiaan menunjukkan uji t diketahui nilai Sig. sebesar 0,079 atau $P > 0,05$ dan nilai F 3,144. Maka dapat diartikan bahwa tidak ada perbedaan varians antara laki-laki dengan perempuan. Artinya H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kebahagiaan pada laki-laki dengan perempuan. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan teori-teori baru dan faktor lain yang sesuai dengan fenomena dimasa mendatang agar penelitian lebih bersifat representatif.

Kata kunci : Kebahagiaan, Laki-laki, Perempuan

ABSTRACT

Mei Wulan Ningsih, 201710515107 *“The Differences in Happiness Between Men and Women in Individuals Who Have Long Distance Dating (LDR)”*

This study aims to determine the difference in happiness between men and women in individuals who undergo long distance relationship (LDR). The technique used in this research is purposive sampling technique. Subjects in this study amounted to 100 early adult individuals, from an undetermined population. This research method is a quantitative research with a comparative research type. The results of the analysis of happiness show that the t-test is known to have Sig. of 0.079 or $P > 0.05$ and F value of 3.144. So it can be interpreted that there is no difference in variance between men and women. This means that H_0 is accepted and H_a is rejected. This means that it can be concluded that there is no significant difference between happiness in men and women. Further research is recommended to use new theories and other factors that are in accordance with future phenomena so that research is more representative.

Keywords: *Happiness, Boys, Girls*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul “Perbedaan Kebahagiaan Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Individu Yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh (LDR)”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA dan Dr. Sulistiasih, M.Si selaku pembimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Rahmat Jamhari, SE selaku pengurus lokasi kecamatan bekasi selatan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S. Fil., M.A dan Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog yang telah menjadi penguji dalam seminar proposal penelitian dan Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, yang telah menjadi penguji dalam sidang skripsi penulis.
6. Ibunda Radisah dan Kakak Ani Widiawati, Diah Astusi tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Adik tersayang Rama Dhani Susanto atas dorongan yang diberikan kepada penulis.
8. Muhammad Ilham, Selaku pacar yang telah membantu dan memberikan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi.
9. Dellia Amanda Putri selaku sahabat yang telah membantu menyelesaikan skripsi peneliti.
10. Hafsi Ismarada Alfatih selaku sahabat yang telah membantu menyelesaikan skripsi peneliti.
11. Sahabat-sahabatku Karmila, Nimas, Syaimah Zahra, Dian Fitri Anggraeni, Vanny Salsabila, yang selalu mendukung dan mendoakan saat pembuatan skripsi ini. (Rama Pradana, Zulfikar Iskandar, Diva Masahid.) yang selalu memberi semangat.

12. Terima kasih penulis juga untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan rida-Nya kepada kita semua.

Bekasi, 25 Januari 2022

Mei Wulan Ningsih,



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
1.5 Uraian Keaslian	14
BAB II	18
TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Kebahagiaan.....	18
2.1.1 Definisi Kebahagiaan.....	18
2.1.2 Aspek Kebahagiaan.....	18
2.1.3 Faktor-Faktor Kebahagiaan.....	19
2.2 Perbedaan Kebahagiaan Antara Laki-Laki dan Perempuan Yang Menjalani Pacaran (LDR)	23
2.3 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tipe Penelitian	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26

3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.3.1 Kebahagiaan	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4.1. Populasi Penelitian	27
3.4.2 Sampel Penelitian	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.1 Instrumen Penelitian	28
3.5.2 Validitas Dan Reliabilitas	31
3.6 Analisis Data.....	36
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	37
4.1.1 Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Sampel Penelitian	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Uji Asumsi.....	40
4.3.2 Uji Kategorisasi	40
4.3.3 Uji Hipotesis.....	42
4.4 Pembahasan	43
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Saran Praktis	46
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Kebahagiaan Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3.2 Tabel alternarif jawaban.....	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kebahagiaan.....	32
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Reliabilitas Kebahagiaan.....	35
Tabel 4.1 Deskripsi Sampel.....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi.....	41
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kebahagiaan.....	42
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Independent Samples t-test</i>	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual.....	24
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kartu Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran 2 – Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	55
Lampiran 3 – Butir Aitem Skala Sebelum Try Out	56
Lampiran 4 – Uji Validitas Skala Try Out	61
Lampiran 5 – Uji Reliabilitas Skala Try Out	62
Lampiran 6 – Google Form Try Out.....	63
Lampiran 7 - Google Form Penelitian	67
Lampiran 8 – Butir Aitem Skala Setelah Try Out.....	70
Lampiran 9 – Coding Data Try Out.....	72
Lampiran 10 - Coding Data Hasil Penelitian	76
Lampiran 11 – Hasil Uji Asumsi.....	80
Lampiran 12 - Hasil Uji Hipotesis Independent Sample T-Test	80
Lampiran 13 – Kategorisasi Subjek Penelitian	81