

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan uji independent sampel t-test diketahui bahwa tidak ada perbedaan kebahagiaan yang signifikan antara laki-laki dan perempuan pada individu yang menjalani pacaran jarak jauh (LDR). Hipotesis alternative (H_a) dalam penelitian ini ditolak dan hipotesis nol (H_0) diterima, yang berarti bahwa kebahagiaan antara laki-laki dengan perempuan dalam pacaran jarak jauh LDR itu sama atau tidak ada perbedaan di Kota Bekasi Selatan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Memberikan sosialisasi tentang pentingnya kebahagiaan dalam menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) atau Pacaran Jarak Jauh.
2. Untuk para individu dewasa awal diharapkan dapat lebih percaya diri dalam menerima kebahagiaan dalam menjalani *Long Distance Relationship* (LDR) atau Pacaran Jarak Jauh.
3. Memberikan kesadaran pada individu dewasa awal akan pentingnya menghargai sebuah hubungan *Long Distance Relationship* (LDR) atau Pacaran Jarak Jauh.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan teori-teori baru.
2. Jika peneliti selanjutnya ingin meneliti dengan variabel yang sama, maka sebelum melakukan penelitian ini diharapkan agar menggunakan alat ukur dengan reliabilitas yang baik.
3. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memperhatikan kaidah dalam penulisan aitem agar lebih mudah untuk dipahami responden.

4. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan faktor-faktor lain sesuai dengan kebahagiaan di masa mendapat agar penelitian lebih dapat bersifat representatif.

