

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ini menemukan hasil bahwa ada hubungan negative antara stres dengan penyesuaian diri orang tua pada pembelajaran daring tingkat SD. Berdasarkan hasil yang di dapat dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima, yakni adanya hubungan stres dengan penyesuaian diri orang tua pada proses pembelajaran daring tingkat SD di RW. 25 Kelurahan Kebalen.
2. Stres memberikan pengaruh sebesar 4,5% terhadap penyesuaian diri. Kesimpulannya stres memiliki pengaruh yang tidak cukup besar terhadap penyesuaian diri, dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.
3. Berdasarkan uji kategorisasi subjek yang di dapat, peran orang tua dalam proses pembelajaran daring ini memiliki stres dalam kategorisasi sedang. Hasil tersebut dikaitkan dengan yang terjadi di lapangan yang menunjukkan ada faktor lain yang membuat stres sedang dan penyesuaian diri pun juga pada taraf sedang. Faktor lain yang tidak diteliti seperti keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, keadaan lingkungan, maupun tingkat religiusitas dan kebudayaan

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti terkait proses dan hasil yang diperoleh dari peneliti ini. Saran yang terkait terbagi menjadi dua, yaitu secara teoritis dan praktis.

1. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai topik yang sama dapat mengembangkan beberapa faktor lainnya untuk diteliti seperti keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, keadaan lingkungan, maupun tingkat religiusitas dan kebudayaan seperti keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, keadaan lingkungan, maupun tingkat religiusitas dan kebudayaan. Selain itu, peneliti juga dapat mengambil sampel subjek dari daerah yang lebih beragam sehingga hasilnya lebih dapat digeneralisasikan. Lebih banyak literatur yang dicantumkan tentang peyesuaian diri dan stres agar data yang dihasilkan tepat dan maksimal. Pertimbangan untuk penelitian selanjutnya lebih cermat jika ingin meneruskan penelitian ini, mengingat hasil pengkategorisasian stres pada taraf sedang, dan penyesuaian diri juga pada taraf sedang. Selain hal tersebut, dikarenakan stres hanya memberikan pengaruh terhadap penyesuaian diri sebesar 4,5%.

## 2. Saran Praktis

### a. Bagi Orang Tua

Saran bagi orang tua yaitu agar subjek dapat beradaptasi dengan keadaan lingkungannya. Subjek diharapkan dapat lebih menyesuaikan diri dengan perannya kini sebagai orang tua maupun guru bagi anak-anaknya dirumah. Hal tersebut guna untuk mengurangi tingkat stres di masa pandemic seperti ini.

### b. Keluarga

Saran bagi keluarga, akan pemberian dukungan secara emosional lebih ditingkatkan lagi agar tidak menimbulkan konflik yang berujung pada kekerasan baik secara fisik maupun emosional.