

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DENGAN *EMOTIONAL*
ABUSE PADA DEWASA AWAL DI
BEKASI**

SKRIPSI

OLEH

CLEOPATRA KHOIRIAH

201710515121



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
TAHUN 2021**

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DENGAN *EMOTIONAL*
ABUSE PADA DEWASA AWAL DI
BEKASI**

SKRIPSI

OLEH

CLEOPATRA KHOIRIAH

201710515121



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Gaya Kelekatan
dengan *Emotional Abuse* pada Dewasa
Awal di Bekasi

Nama Mahasiswa : Cleopatra Khoiriah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515121

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2021



Pembimbing I

Pembimbing II

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315078603

Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN : 0310076603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Gaya Kelekatan
dengan *Emotional Abuse* pada Dewasa
Awal di Bekasi

Nama Mahasiswa : Cleopatra Khoiriah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515121

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0313128901

Penguji I : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN : 0310076603

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315078603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN : 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Gaya Kelekatan dengan *Emotional Abuse* pada Dewasa Awal di Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Cleopatra Khoiriah

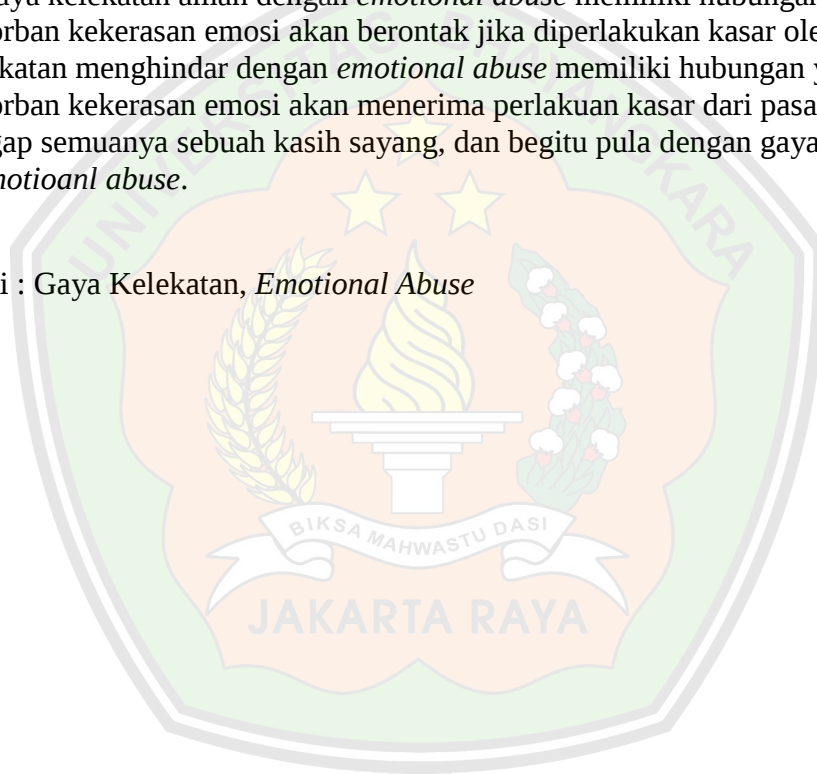
201710515121

ABSTRAK

Cleopatra Khoiriah. 201710515121. Hubungan antara Gaya Kelekatan dengan *Emotional Abuse* pada Dewasa Awal di Bekasi.

Penelitian ini membahas tentang dewasa awal yang sedang berpacaran yang mendapatkan kekerasan emosi (*emotional abuse*) dari pasangannya yang berkaitan dengan gaya kelekatan. Gaya Kelekatan dalam penelitian ini di bagi menjadi 3 bentuk yaitu, gaya kelekatan aman, menghindar dan cemas. Penelitian ini dibuat untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara gaya kelekatan dengan *emotional abuse* pada dewasa awal yang sedang berpacaran di Bekasi. Metode yang dipergunakan adalah kuantitatif korelasional dengan teknik *non probability* sampling dengan metode *accidental sampling*. Sampel pada penelitian ini terdapat 119 responden. Hasilnya menunjukkan ada hubungan antara gaya kelekatan dengan *emotional abuse* pada dewasa awal yang berpacaran pada dewasa awal di Bekasi. Gaya kelekatan aman dengan *emotional abuse* memiliki hubungan yang positif dimana korban kekerasan emosi akan berontak jika diperlakukan kasar oleh pasangannya. Gaya kelekatan menghindar dengan *emotional abuse* memiliki hubungan yang negatif dimana korban kekerasan emosi akan menerima perlakuan kasar dari pasangannya dan menganggap semuanya sebuah kasih sayang, dan begitu pula dengan gaya kelekatan cemas dengan *emotional abuse*.

Kata kunci : Gaya Kelekatan, *Emotional Abuse*

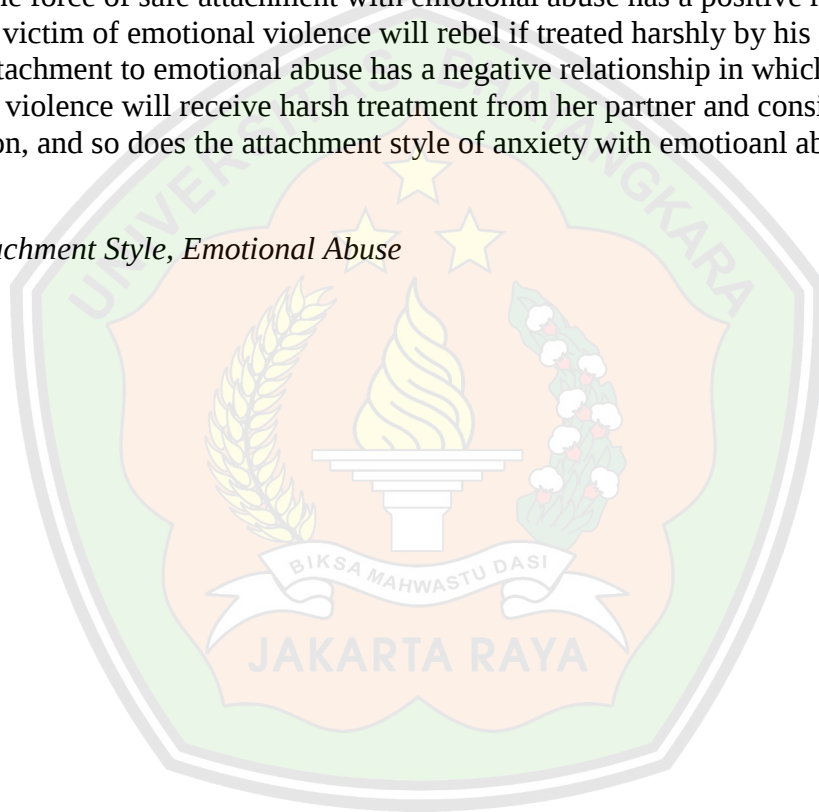


ABSTRACT

Cleopatra Khoiriah, 201710515121. Relationship between Attachment Style and Emotional Abuse in Early Adulthood in Bekasi.

This study discusses the early adult who is dating who gets emotional abuse from his partner related to attachment style. Attachment style in this study is divided into 3 forms, namely, the attachment style is safe, evasive and anxious. This study was created to find out whether or not there is a relationship between attachment style and emotional abuse in early adulthood who are dating in Bekasi. The method used is quantitative correlation with non probability sampling technique with accidental sampling method. The sample in this study contained 119 respondents. The results showed there was a relationship between attachment style and emotional abuse in early adulthood who dated in early adulthood in Bekasi. The force of safe attachment with emotional abuse has a positive relationship in which the victim of emotional violence will rebel if treated harshly by his partner. The style of attachment to emotional abuse has a negative relationship in which the victim of emotional violence will receive harsh treatment from her partner and consider everything an affection, and so does the attachment style of anxiety with emotional abuse.

Keywords : *Attachment Style, Emotional Abuse*



KATA PENGANTAR

Bissmillahirrohmaanirrohiim

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat & ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Gaya Kelekatan dengan *Emotional Abuse* pada Dewasa Awal di Bekasi” guna memenuhi salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu Fakultas Psikologi. Pada proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini peneliti banyak menghadapi hambatan dan rintangan. Namun, berkat do'a, bantuan, usaha, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak maka peneliti dapat melalui semuanya dengan baik. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam peneliti ingin menyampaikan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi, terutama kepada :

Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan rezeki kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan support selama penggarapan skripsi.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog, Ibu Yuniike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog, Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A, Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog, Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog.
4. Teruntuk orang tua terkasih Bapak Supono dan Ibu Sri Sumarsi yang tidak pernah lelah memberikan dukungan secara materi maupun moral, terimakasih atas do'a, dukungan dan motivasi yang tak pernah putus.

5. Adik tersayang Dj Dwi Faturahman yang juga selalu membantu meringankan pekerjaan rumah.
6. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah berusaha keras dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Tiara Rahmasari, Fitrahani Marwah, Hanny Permatasari sahabat yang sangat saya sayangi dan cintai. Terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi serta menjadi tempat keluh kesah dalam menyelesaikan skripsi. Teman seperbimbingan Alifia Maysella dan Herdin Ramadhan yang selalu memberi semangat dan bertukar pikiran. Begitu pula dengan seluruh teman angkatan 2017 yang peneliti sayangi.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu semoga selalu dilancarkan dalam segala urusannya.

Demikian yang dapat peneliti sampaikan, semoga keikhlasan semua pihak yang telah membantu peneliti mendapatkan berkah dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk orang banyak. Aamiin Yaa Robbal ‘Alamin.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

Cleopatra Khoiriah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	11
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Emotional Abuse</i>	13
2.1.1 Definisi <i>Emotional Abuse</i>	13
2.1.2 Aspek <i>Emotional Abuse</i>	14
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Emotional Abuse</i>	16

2.2	Gaya Kelekatan.....	17
2.2.1	Definisi Gaya Kelekatan.....	17
2.2.2	Jenis-jenis Gaya Kelekatan	17
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Gaya Kelekatan.....	20
2.3	Dewasa Awal	21
2.3.1	Pengertian Dewasa Awal.....	21
2.3.2	Ciri-ciri Dewasa Awal	22
2.4	Hubungan Gaya Kelekatan dengan <i>Emotional Abuse</i> pada Dewasa Awal yang Berpacaran.....	22
2.5	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III		28
METODE PENELITIAN		28
3.1	Tipe Penelitian	28
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.3.1	Definisi Operasional <i>Emotional Abuse</i>	28
3.3.2	Definisi Operasional Gaya Kelekatan	29
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.4.1	Populasi.....	29
3.4.2	Sampel	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1	Instrumen Penelitian	30
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.6	Analisis Data	45

BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	46
4.1.1 Sampel Penelitian	46
4.2 Pelaksanaan Penelitian	48
4.2.1 Persiapan Penelitian	48
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.3.1 Kategorisasi Sampel Penelitian	49
4.3.1.1 Kategorisasi <i>Emotional Abuse</i>	49
4.3.1.3 Kategorisasi Gaya Kelekatan Cemas.....	54
4.3.1.4 Kategorisasi Gaya Kelekatan Menghindar	56
4.3.2 Uji Asumsi.....	59
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	60
4.3.2.2 Uji Homogenitas.....	62
4.3.2.3 Uji Linearitas	64
4.3.2.4 Uji Korelasi	66
4.4 Pembahasan	70
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran.....	77
5.2.1 Saran Praktis	77

DAFTAR PUSTAKA.....	79
----------------------------	-----------

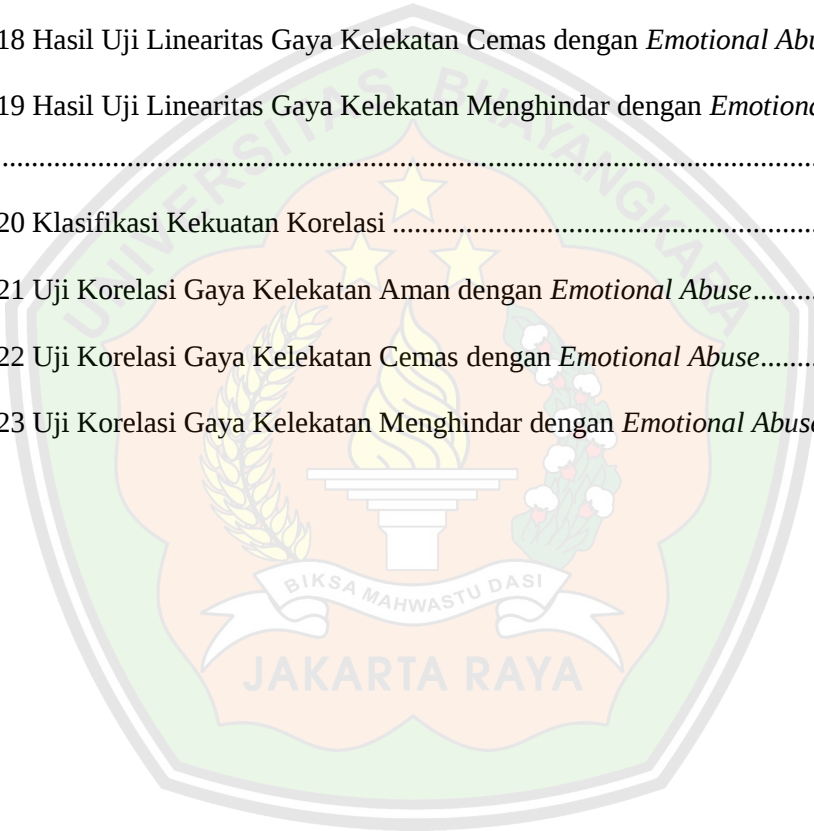
LAMPIRAN.....	82
----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala <i>Emotional Abuse</i>	31
Tabel 3.2 Skala Gaya Kelekatan	33
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	35
Tabel 3.4 Blue Print Hasil Uji Coba Pertama Validitas Skala <i>Emotional Abuse</i> ...	35
Tabel 3.5 Blue Print Hasil Uji Coba Kedua Validitas Skala <i>Emotional Abuse</i>	37
Tabel 3.6 Blue Print Hasil Uji Coba Pertama Validitas Skala Gaya Kelekatan	40
Tabel 3.7 Blue Print Hasil Uji Coba Kedua Validitas Skala Gaya Kelekatan	41
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas Pengukuran	42
Tabel 3.9 Reliabilitas Uji Coba Pertama Skala <i>Emotional Abuse</i>	43
Tabel 3.10 Reliabilitas Uji Coba Kedua Skala <i>Emotional Abuse</i>	43
Tabel 3.11 Reliabilitas Uji Coba Pertama Skala Gaya Kelekatan	44
Tabel 3.12 Reliabilitas Uji Coba Kedua Skala Gaya Kelekatan	45
Tabel 4.1 Deskripsi Sampel Penelitian	46
Tabel 4.2 Deskripsi Statistik <i>Emotional Abuse</i>	49
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Emotional Abuse</i>	51
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Gaya Kelekatan Aman	52
Tabel 4.5 Kategorisasi Gaya Kelekatan Aman	53
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Gaya Kelekatan Cemas	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Gaya Kelekatan Cemas	56
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Gaya Kelekatan Menghindar	57
Tabel 4.9 Kategorisasi Gaya Kelekatan Menghindar	59
Tabel 4.10 Uji Normalitas <i>Emotional Abuse</i>	60
Tabel 4.11 Uji Normalitas Gaya Kelekatan Aman	60
Tabel 4.12 Uji Normalitas Gaya Kelekatan Cemas	61

Tabel 4.13 Uji Normalitas Gaya Kelekatan Menghindar.....	62
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas Gaya Kelekatan Aman dengan <i>Emotional Abuse</i>	62
Tabel 4.15 Hasil Uji Homogenitas Gaya Kelekatan Cemas dengan <i>Emotional Abuse</i>	63
Tabel 4.16 Hasil Uji Homogenitas Gaya Kelekatan Menghindar dengan <i>Emotional Abuse</i>	63
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas Gaya Kelekatan Aman dengan <i>Emotional Abuse</i>	64
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas Gaya Kelekatan Cemas dengan <i>Emotional Abuse</i>	65
Tabel 4.19 Hasil Uji Linearitas Gaya Kelekatan Menghindar dengan <i>Emotional Abuse</i>	66
Tabel 4.20 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	66
Tabel 4.21 Uji Korelasi Gaya Kelekatan Aman dengan <i>Emotional Abuse</i>	67
Tabel 4.22 Uji Korelasi Gaya Kelekatan Cemas dengan <i>Emotional Abuse</i>	68
Tabel 4.23 Uji Korelasi Gaya Kelekatan Menghindar dengan <i>Emotional Abuse</i> ...	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Kekerasan Emosional	5
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei	83
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	84
Lmpiran 3 Skala <i>Emotional Abuse</i> sebelum Try Out 1 & 2	86
Lampiran 4 Skala Gaya Kelekatan sebelum Try Out.....	88
Lampiran 5 Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	94
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 7 Tabulasi Skala <i>Emotional Abuse</i>	111
Lampiran 8 Tabulasi Skala Gaya Kelekatan.....	123
Lampiran 9 Hasil SPSS Uji Asumsi.....	135
Lampiran 10 Hail SPSS Uji Hipotesis	140
Lampiran 11 Kategorisasi Subjek.....	143
Lampiran 12 Deskripsi Sampel Penelitian.....	145
Lampiran 13 Pertanyaan Tertutup Survei	146