

PSYCHOLOGY WELL BEING PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

SKRIPSI

Oleh:

Hafsi Ismarada Alfatih

201710515132



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

PSYCHOLOGY WELL BEING PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

SKRIPSI

Oleh:

Hafsi Ismarada Alfatih

201710515132



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Psychology Well Being* pada Istri yang
Dipoligami
Nama Mahasiswa : Hafsi Ismarada Alfatih
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515132
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Budi Sarasati, S.Km., M.Si

NIDN. 0420106702

Pembimbing II

Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Psychology Well Being* pada Istri yang
Dipoligami
Nama Mahasiswa : Hafsi Ismarada Alfatih
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515132
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317018701

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0301028304

Penguji II : Budi Sarasati, S.Km., M.Si

NIDN : 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi atau tesis yang berjudul *Psychology Well Being* pada Istri yang Dipoligami ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini Saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi atau tesis ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 31 Januari 2022

Yang Membuat pernyataan



Hafsi Ismarada Alfatih

201710515132

ABSTRACT

Hafsi Ismarada Alfatih 201710515132. *Psychology Well Being* pada Istri yang Dipoligami

Bagi pandangan orang-orang yang pro terhadap perkawinan poligami, poligami dianggap `cara yang terbaik agar dapat terhindar dari segala bentuk perzinahan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana keadaan *Psychology well being* pada istri yang dipoligami. Metode yang digunakan menggunakan penelitian kualitatif dengan jenis pendekatan fenomenologi. penelitian kualitatif adalah penelitian yang menggunakan latar alamiah dengan maksud menafsirkan fenomena yang terjadi dan dilakukan dengan jalan melibatkan berbagai metode yang ada. Tujuan penelitian fenomenologi adalah menjelaskan pengalaman-pengalaman apa yang dialami oleh seseorang dalam kehidupan, termasuk interaksinya dengan orang lain. Subjek OF dan subjek N telah mampu melakukan penerimaan diri dengan baik. Hal ini dapat dilihat dari upaya subjek OF dan subjek N yang mampu mengevaluasi secara positif terhadap dirinya sekarang dan dirinya di masa yang lalu. Individu dalam hal ini, mampu menjaga sikap yang positif dan sadar keterbatasan mereka. Pada umumnya, *Psychology well being* pada istri merupakan suatu kondisi yang menunjukkan penerimaan diri sebagai istri yang dipoligami, kemampuan menjalin hubungan positif subjek dengan orang lain selama berada dalam pernikahan poligami, kemandirian subjek selama berada dalam pernikahan poligami, penguasaan subjek terhadap lingkungan, tujuan hidup yang jelas di masa depan, dan pertumbuhan pribadi pada diri subjek selama berada pada pernikahan poligami. Dengan demikian istri yang dipoligami akan memiliki kehidupan yang harmonis serta kenyamanan untuk keluarga dan diri sendiri.

Kata kunci : *Psychology well being*, Poligami

ABSTRACT

Hafsi Ismarada Alfatih 201710515132. *Psychology Well Being in a Polygamous Wife*

For the views of those who are pro against polygamous marriage, polygamy is considered

`the best way to avoid all forms of adultery. The purpose of this study is to find out how the state of psychology well being in polygamous wives. The method used is qualitative research with a phenomenological approach. Qualitative research is research that uses a natural setting with the intention of interpreting the phenomena that occur and is carried out by involving various existing methods. The purpose of phenomenological research isto explain what experiences experienced by a person in life, including their interactions with other people, subjects OF and subject N have been able to do self-acceptance well. This can be seen from the efforts of subject OF and subject N who are able to evaluate positively to themselves now and themselves in the past. Individuals, in this case, are ableto maintain a positive attitude and are aware of their limitations. In general, Psychology well being in the wife is a condition that shows self-acceptance as a polygamous wife, the ability to establish positive relationships with other subjects while in a polygamous marriage, independence the subject while in a polygamous marriage, the subject's mastery of the environment, a clear purpose in life in the future, and personal growth in the subjectwhile in a polygamous marriage. Thus, a polygamous wife will have a harmonious life and comfort for her family and herself.

Keywords: Psychology well being, Polygam

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridha-Nya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti memperoleh dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan saya pikiran yang sehat sehinggasya dapat menggunakannya sebaik mungkin.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya beserta jajarannya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.,Si. Selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan sangat membantu dalam peneliti.
4. Orangtua peneliti, Ayahanda Endro Ismono, Ibunda Indah Suryati, dan adik-adik peneliti Fachrel, Ziro, Edruw, Reno, Jezano, dan Jehiyra yang selalu memberikandoa serta dukungan- dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
5. Sasi, Brili, Ilmi, Ikay, Mei, Manda, Agung, Fahru, Koko, Diar, Riski, Chandra, Laode dan seluruh Fakultas Psikologi angkatan 2016, 2017 sampai 2020 yang juga memberikan dukungan dan membantu kepada penulis untuk menyelesaikanskripsi.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan Hidayah serta Taufik- Nya, Amin. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, peneliti memohon maaf jikaskripsi ini jauh dari kata sempurna, peneliti menyadari terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca dan pihak-pihak terkait lainnya.

Bekasi, 24 Januari 2022

Hafsi Ismarada Alfatih



DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	8
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2 Manfaat Praktis.....	9
1.6 Uraian Penelitian	10
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Psychology Well Being (Kesejahteraan Psikologis)	14
2.1.1 Definisi Psychology Well Being.....	15
2.1.2 Dimensi-Dimensi Psychology Well Being.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Psychology Well Being	17
2.2 Keluarga.....	19
2.2.1 Definsi keluarga.....	19
2.2.2 Struktur keluarga.....	19
2.2.3 Peran keluarga.....	20

2.2.4 Tahap dan perkembangan keluarga.....	20
2.3 Poligami	22
2.3.1 Definisi poligami	22
2.3.2 Dasar Hukum poligami	23
2.3.3 Syarat-syarat poligami	24
2.4 Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe penelitian.....	27
3.2 Sumber data penelitian.....	26
3.3 Subjek penelitian	27
3.4 Lokasi penelitian.....	29
3.5 Teknik pengumpulan data.....	29
3.6 Teknik analisis data	33
3.7 Teknik kredibilitas penelitian.....	33
3.8 Etika penelitian.....	36
3.9 Pedoman wawancara	37
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Setting penelitian	41
4.2 Proses pertemuan subjek	42
4.2.1 Subjek pertama (OF)	42
4.2.2 Subjek kedua (N)	43
4.3 Mengenal subjek.....	44
4.3.1 Subjek pertama (OF)	44
4.3.2 Subjek kedua (N)	45
4.4 Temuan lapangan.....	46
4.5 Gambaran Psikologi Wll Being	62
4.6 Pembahasan.....	80
BAB V.....	82
KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Kesimpulan	82

5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Uraian keaslian penelitian.....	10
Tabel 3.9 Pedoman wawancara.....	37
Tabel 4.5 Gambaran Psychology Well Being	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim Wawancara	88
Lampiran 2 Coding Subjek Penelitian	115
Lampiran 3 Tabel Observasi	131
Lampiran 4 Informed Consent.....	134
Lampiran 5 Dokumentasi	136

