

DAFTAR PUSTAKA

- Agasni, A. A., & Indrawati, E. S. (2015). Kecerdasan Spiritual Dengan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Program Pendidikan Sarjana Kedokteran. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 4(1), 23–27.
- Amali, B. A. (2020). Upaya meminimalisasi kecemasan siswa saat berbicara di depan umum dengan metode expressive writing therapy. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(2), 109. <https://doi.org/10.22219/jipt.v8i2.12306>
- Aprisandityas, A., & Elfida, D. (2012). Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 8, 80–89.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Belajar.
- Sholikhah B., Murdaningsih D. (2019). Mahasiswa FISIP UNS Raih Paris. <https://www.republika.co.id/berita/pendidikan/dunia-kampus/19/06/13pt18wg368-mahasiswa-fisip-uns-raih-penghargaan-di-paris>
- Cole, P. M., Martin, S. E., & Dennis, T. A. (2004). Emotion regulation as a scientiCole, P. M., Martin, S. E., & Dennis, T. A. (2004). Emotion regulation as a scientific construct: Methodological challenges and directions for child development research. *Child Development*, 75(2), 317–333. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2004.00881.x>
- Egloff, B., Schmukle, S. C., Burns, L. R., & Schwerdtfeger, A. (2006). Spontaneous emotion regulation during evaluated speaking tasks: Associations with negative affect, anxiety expression, memory, and physiological responding. *Emotion*, 6(3), 356–366. <https://doi.org/10.1037/1528-3542.6.3.356>
- Eisenberg, N., Fabes, R. A., Guthrie, I. K., & Reiser, M. (2000). Dispositional emotionality and regulation: Their role in predicting quality of social functioning. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(1), 136–157. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.1.136>
- Fausiah, F., & Widury, J. (2008). *Psikologi Abnormal* (A. S. Basri (ed.)). Penerit

- Gamble, M., & Gamble, T. (2005). *Communication Works*. McGraw-Hill Higher Education.
- Girsang, L. R. M. (2018). "PUBLIC SPEAKING" SEBAGAI BAGIAN DARI KOMUNIKASI EFEKTIF (KEGIATAN PKM di SMA KRISTOFORUS 2, JAKARTA BARAT). *Jurnal Pengabdian Dan Kewirausahaan*, 2(2), 81–85. <https://doi.org/10.30813/jpk.v2i2.1359>
- Gross, J. J. (1998). Antecedent- and response-focused emotion regulation: Divergent consequences for experience, expression, and physiology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(1), 224–237. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.74.1.224>
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes: Implications for Affect, Relationships, and Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Gross, J. J., & Thompson, R. (2007). Emotion regulation: Conceptual foundations. J. J. Gross (Eds.) *Handbook of Emotion Regulation*, July, 3–24.
- Ilyas, A., & . M. (2013). Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. *Konselor*, 2(1), 273–278. <https://doi.org/10.24036/02013211203-0-00>
- Ma'rifah, N. (2020). *Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa*.
- Mayangsari, E. D., & Ranakusuma, O. I. (2014). Hubungan regulasi emosi dan kecemasan pada petugas penyidik POLRI dan penyidik PNS. *Jurnal Psikogenesis*, 3(1), 13–27.
- Monarth, H., & Kase, L. (2007). The Confident Speaker. In *Hightstown, N.J.:* McGraw-Hill.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Erlangga.
- Niles, A. N., & Craske, M. G. (2018). Incidental Emotion Regulation Deficits in

Public Speaking Anxiety. *Cognitive Therapy and Research*, 43(2), 419–426. <https://doi.org/10.1007/s10608-018-9954-1>

Rogers, N. (2004). *Berani Bicara di Depan Publik Cara Cepat Berpidato*. Nuansa.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.

Seuperadmin (2018). APA TU MUN? ANAK HI WAJIB TAHU NIH!. <https://hi.umy.ac.id/apa-itu-mun-anak-hi-wajib-tahu-nih/>

Suryabrata, S. (2006). *Metodologi Penelitian*. PT. Raja Grafindo Persada.

Wahyuni, S. (2014). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 50–62.

Watianan, P. S. (2018). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Subjective Well Being Pada Mantan Penderita Kusta di Dusun Sumber Glagah. *Gastrointestinal Endoscopy*, 10(1), 279–288.