

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Hubungan Persepsi Dukungan Organisasi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Perawat Yang Menangani Pasien *COVID-19* Di Kota Bekasi” dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel persepsi dukungan organisasi dengan variabel kesejahteraan psikologis. Hubungan tersebut menunjukkan arah positif yang berarti semakin tinggi persepsi dukungan organisasi yang dialami perawat maka semakin tinggi juga kesejahteraan psikologis pada perawat. Sehingga pada penelitian ini terbukti dapat menjawab rumusan masalah dengan hipotesis alternatif ( $H_A$ ) diterima sedangkan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak.

Hasil penelitian menunjukkan ketidaksamaan kondisi yang dialami oleh perawat pada saat wawancara di awal penelitian dan pada saat pengambilan data penelitian. Hal tersebut terjadi karena adanya perbedaan kondisi pandemi *COVID-19* pada bulan Juli 2021 disaat peneliti melakukan wawancara dan pada bulan November sampai Desember 2021 dimana peneliti melakukan pengambilan data. Pada bulan Juli 2021, Kota Bekasi mencatatkan jumlah pasien aktif positif *COVID-19* yang sangat tinggi sedangkan pada bulan November sampai Desember 2021 mencatatkan hanya sekitar 10 sampai 50 kasus aktif positif *COVID-19*. Kondisi pandemi yang sudah membaik ini membuat banyak rumah sakit tidak lagi kelebihan pasien dan kondisi ini pun didukung dengan adanya persepsi dukungan organisasi yang baik diterima oleh perawat. Hal tersebut membuat para perawat dapat memperbaiki kondisi kelelahan fisiknya dan juga meningkatkan kembali kesejahteraan psikologisnya.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Praktis**

#### **5.2.1.1 Saran Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi para rumah sakit untuk lebih memperhatikan kondisi kesejahteraan psikologis para perawatnya. Hasil dari penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan antara persepsi dukungan organisasi dengan kesejahteraan psikologis, maka dari itu pihak rumah sakit diharapkan dapat memberikan persepsi dukungan organisasi yang baik kepada perawat untuk bisa meningkatkan kesejahteraan psikologis para perawat.

#### **5.2.1.2 Saran Bagi Perawat**

Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi informasi bagi perawat untuk bisa mempertahankan kesejahteraan psikologisnya dengan cara menerima keadaan diri apa adanya, memiliki hubungan yang baik dengan orang-orang sekitar, belajar untuk lebih mandiri dan tidak mudah terpengaruh oleh orang lain, mencoba untuk mengatur kondisi lingkungan yang sesuai dengan dirinya, merencanakan tujuan hidup dan melakukan kegiatan yang bermanfaat untuk perkembangan diri.

### **5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan memfokuskan pada satu lokasi penelitian saja. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait variabel lain diluar variabel yang telah diteliti untuk melihat hasil yang lebih variatif terhadap kesejahteraan psikologis diantaranya variabel usia, jenis kelamin, kepribadian, status sosial ekonomi, budaya dan lain-lain.

