

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA PENGGUNA TIKTOK DI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh :
Katarina Vania Tiastantri
201710515195**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

**PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI PADA PENGGUNA TIKTOK
DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
Katarina Vania Tiastantri
201710515195**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan
Diri pada Pengguna Tiktok di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Katarina Vania Tiastantri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515195
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Oktober 2021

Bekasi, 11 November 2021

MENYETUJUI.

Pembimbing I

Pembimbing II



Ditta Febrieta, S.Psi., M.A

NIDN. 0307029001



Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0325128601

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan
Diri pada Pengguna Tiktok di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Katarina Vania Tiastantri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515195
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Oktober 2021

Bekasi, 11 November 2021

MENGESAHKAN.

Ketua Tim Penguji : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128601

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A.
NIDN. 0307029001

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

.Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri pada Pengguna Tiktok di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 11 November 2021



Katarina Vania Tiastantri

201710515195

ABSTRAK

Katarina Vania Tiastantri. 201710515195. Pengaruh *Body Image* terhadap Kepercayaan Diri pada pengguna Tiktok di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pada pengguna Tiktok di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan tipe penelitian kausal dengan menggunakan skala kepercayaan diri dan skala *body image*. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini *non probability sampling* berupa *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan penelitian ini sebanyak 123 mahasiswa dengan menyesuaikan kriteria yang ada. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh *body image* sebesar 4,9% terhadap kepercayaan diri pada pengguna Tiktok di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

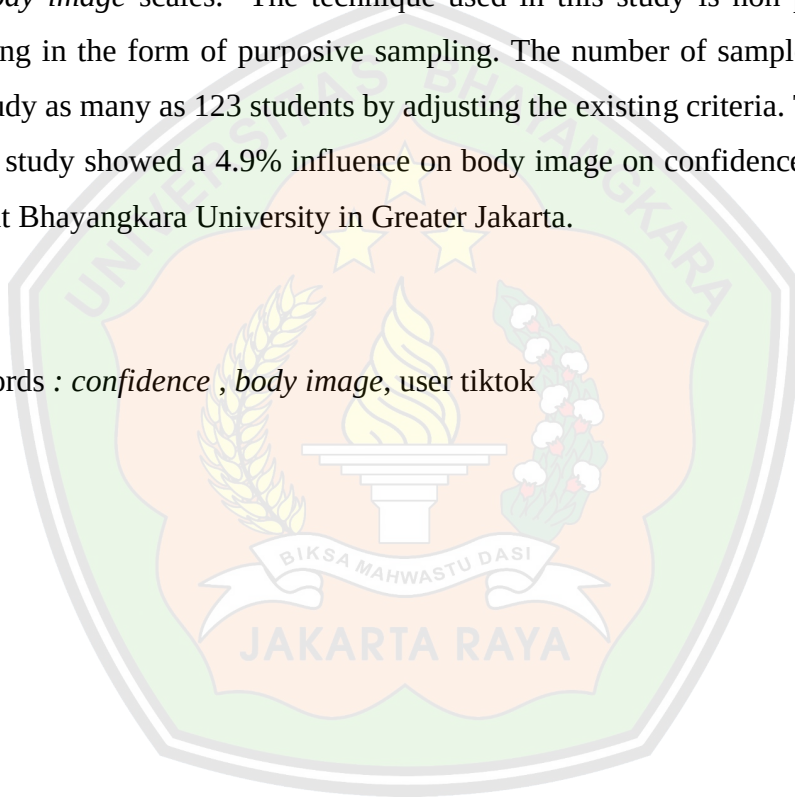
Kata kunci : kepercayaan diri, *body image*, pengguna tiktok

ABSTRACT

Katarina Vania Tiastantri. 201710515195. The influence of *Body Image* on Confidence in Tiktok users at Bhayangkara University Jakarta Raya.

This research aims to find out the influence of *body image* on confidence in Tiktok users at Bhayangkara University in Greater Jakarta. The method used in this study is quantitative with causal research types using confidence scales and *body image* scales. The technique used in this study is non probability sampling in the form of purposive sampling. The number of samples used by this study as many as 123 students by adjusting the existing criteria. The results of this study showed a 4.9% influence on body image on confidence in Tiktok users at Bhayangkara University in Greater Jakarta.

Keywords : *confidence* , *body image*, user tiktok



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi saran dan semangat yang berarti bagi penulis.
3. Ibu/Bapak dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang telah memberikan ilmu dan materi kepada penulis.
4. Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang selalu membantu penulis dalam hal administrasi akademik.
5. Kedua Orang Tua tercinta yang selalu memberikan dukungan serta semangat untuk menulis skripsi ini.
6. Kedua mas dan mba yang selalu memberikan dukungan secara finansial kepada penulis.
7. Kakung yang sudah memberikan dukungan finansial dan motivasi kepada penulis sampai akhir hayat diri kakung.
8. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2017 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
9. Teman-teman myday Dee, Cara, Kak Dif, Kak Lii, Retno dan geng urgent selalu memberikan dukungan dan menemani penulis saat dibutuhkan.
10. Park Jaehyung dan empat member day6 yang selalu membuat penulis mendapatkan semangat dan motivasi saat mengerjakan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan jalan terbaik bagi mereka. Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Bekasi, 11 Juli 2021



Katarina Vania Tiastantri

201710515195



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Identifikasi Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
1.6 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kepercayaan Diri	12
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	12
2.1.2 Aspek – Aspek Kepercayaan Diri	13
2.1.3 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri..	14
2.2 <i>Body Image</i>	14

2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	14
2.2.2 Aspek – Aspek <i>Body Image</i>	15
2.2.3 Karakteristik <i>Body Image</i>	16
2.3 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kepercayaan Diri	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3.1 Kepercayaan Diri	23
3.3.2 <i>Body Image</i>	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1 Populasi Penelitian.....	24
3.4.2 Sampel Penelitian.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	26
3.5.1.1 Skala Kepercayaan Diri.....	27
3.5.1.2 Skala <i>Body Image</i>	28
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	30
3.5.2.1 Validitas.....	30
3.5.2.2 Reliabilitas	32
3.6 Hasil Uji Instrumen Data	32
3.6.1 Validitas	33
3.6.1.1 Skala Kepercayaan Diri.....	33

3.6.1.2 Skala <i>Body Image</i>	34
3.6.2 Reliabilitas.....	36
3.6.2.1 Skala Kepercayaan Diri.....	36
3.6.2.2 Skala <i>Body Image</i>	37
3.7 Analisa Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Ruang Lingkup Penelitian	39
4.1.1 Subjek Penelitian.....	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Penelitian	40
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Uji Asumsi	41
4.3.1.1 Uji Normalitas	42
4.3.1.2 Uji Linieritas.....	42
4.3.2 Uji Kategorisasi.....	44
4.3.2.1 Kepercayaan Diri.....	44
4.3.2.2 <i>Body Image</i>	46
4.3.3 Uji Hipotesis.....	48
4.3.3.1 Uji Korelasi	48
4.3.3.2 Uji Regresi Linier	49
4.4 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan	55

5.2 Saran.....	55
5.2.1 Saran Praktis.....	55
5.2.2 Saran Teoritis	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Subjek	23
Tabel 3.2 Kriteria Jawaban	25
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	26
Tabel 3.4 Blue Print Skala Body Image.....	28
Tabel 3.5 Klasifikasi Indek Daya Beda aitem.....	30
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas Cronbach's Alpha	31
Tabel 3.7 Blue Print Kepercayaan Diri setelah Uji Coba	32
Tabel 3.8 Blue Print Body Image Setelah Uji Coba	34
Tabel 3.9 Hasil Ujicoba Reliabilitas Kepercayaan Diri	35
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Body Image.....	36
Tabel 3.11 Klasifikasi Koefisien Korelasi	37
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	39
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Linieritas.....	42
Tabel 4.4 Kriteria Kategorisasi	43
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri.....	44
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri.....	46
Tabel 4.7 Uji Korelasi	47
Tabel 4.8 Korelasi Kepercayaan Diri dan Body Image	48
Tabel 4.9 Hasil Analisis Regresi.....	49
Tabel 4.10 Hasil Model Summary	50
Tabel 4.11 Hasil Persamaan Regresi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram Survei Kepercayaan Diri.....	5
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	75
Lampiran 1 : Butir aitem.....	76
Lampiran 2 : Tabulasi Coding Tryout.....	85
Lampiran 3 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas aitem.....	90
Lampiran 4 : Tabulasi Coding Hasil Penelitian	95
Lampiran 5 : Uji Asumsi.....	104
Lampiran 6: Hasil Kategorisasi SPSS.....	105
Lampiran 7 : Uji Hipotesis.....	106
Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian.....	108
Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	113
Lampiran 10 : Kartu Bimbingan	114

