

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN  
RESILIENSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**Skripsi**

**Oleh :**

**Putri Ayu Andira**

**20171051519**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi  
pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta  
Raya

Nama Mahasiswa : Putri Ayu Andira

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515198

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

  
Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog

NIDN. 0315078603

NIDN. 0310076603

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi  
pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta  
Raya

Nama Mahasiswa : Putri Ayu Andira

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515198

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog

NIDN : 0310076603

Penguji I : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315078603

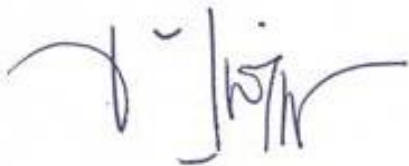
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

  
Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 31 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Putri Ayu Andira

201710515198

## ABSTRAK

**Putri Ayu Andira. 201710515198.** Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Abstrak.** Saat ini Indonesia sedang menghadapi pandemi Covid-19. Adanya pandemi memberikan dampak pada beberapa aspek yaitu kesehatan, ekonomi dan pendidikan. Dampak yang dirasakan pada dunia pendidikan dengan adanya kegiatan belajar secara daring. Berjalannya pembelajaran daring yang membutuhkan proses adaptasi menimbulkan stres dalam belajar. Stres dalam belajar diperoleh dari tekanan akademik yang menyebabkan tingkat resiliensi mahasiswa menurun. Resiliensi yang rendah akan menyebabkan mahasiswa memberikan reaksi gelisah saat menghadapi masalah atau dalam keadaan tertekan dan membuat cara kerja mahasiswa lebih lama. Salah satu faktor yang berhubungan dengan resiliensi adalah *self efficacy* dimana resiliensi dapat naik atau turun karena *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan resiliensi pada mahasiswa yang mengalami pembelajaran daring. Adapun teknik yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan pendekatan *cluster random sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 100 sampel. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara *self efficacy* dengan resiliensi sebesar  $r = 0,499^{**}$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self efficacy* dengan resiliensi. Semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi resiliensi begitupun sebaliknya, semakin rendah *self efficacy* maka semakin rendah resiliensi. Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan resiliensi mahasiswa seperti religiusitas dan dukungan sosial.

## ABSTRACT

**Putri Ayu Andira. 201710515198.** Relationship between Self Efficacy and Resilience in Students of Bhayangkara University, Jakarta.

**Abstract.** In the past few years Indonesia is fighting against the pandemic of Covid-19. The existence of this pandemic has an impact on some aspects like health, economy and education. This virus is spreading around the world specifically in education sector. During the Covid-19 pandemic, students around the world applying distance learning from their home. This distance learning needs an adaptation process that making students stress in learning. Stress in learning makes many students feel pressure because a lot of assignments which causes the level of student resilience to decrease. Low resilience will make students to be anxious when facing their problems or make them depressed and make them study longer than usual. One of the factors that related to resilience is self-efficacy where resilience can increase or decrease due to self-efficacy. The purpose of this research is to find out the relationship between self-efficacy and resilience in students who experience distance learning. The technique we will use is probability sampling with a cluster random sampling approach with a research sample of 100 samples. The results showed that the correlation coefficient between self-efficacy and resilience was  $r = 0.499^{**}$  and  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). The results shows that there is a significant positive relationship between self-efficacy and resilience. The higher the self-efficacy, the higher the resilience and it goes for the other way, the lower the self-efficacy, the lower the resilience. This research leads to the ideas for further research are expected to research other factors that have a relationship with student resilience such as religion or social support.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas bantuan beberapa pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bahayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing.
4. Kedua Orang Tua tersayang yaitu Ayah dan Ibu saya yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
5. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya angkatan 2017 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                                                         | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                                                      | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                                                    | <b>x</b>   |
| <b>BAB I.....</b>                                                                                                            | <b>1</b>   |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                                                                                                     | <b>1</b>   |
| <b>1.1 Latar Belakang Masalah.....</b>                                                                                       | <b>1</b>   |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>                                                                                             | <b>9</b>   |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>                                                                                           | <b>9</b>   |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>                                                                                          | <b>9</b>   |
| <b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>                                                                                         | <b>9</b>   |
| <b>BAB II .....</b>                                                                                                          | <b>13</b>  |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                                                                 | <b>13</b>  |
| <b>2.1 Resiliensi.....</b>                                                                                                   | <b>13</b>  |
| 2.1.1 Definisi Resiliensi .....                                                                                              | 13         |
| 2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....                                                                       | 13         |
| 2.1.3 Aspek-aspek Resiliensi .....                                                                                           | 16         |
| <b>2.2 Self Efficacy.....</b>                                                                                                | <b>17</b>  |
| 2.2.1 Definisi Self Efficacy .....                                                                                           | 17         |
| 2.2.2 Faktor-faktor <i>Self Efficacy</i> .....                                                                               | 18         |
| 2.2.3 Aspek-aspek Self Efficacy .....                                                                                        | 19         |
| <b>2.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi pada Mahasiswa Universitas<br/>    Bhayangkara Jakarta Raya .....</b> | <b>20</b>  |
| <b>2.4 Hipotesis Penelitian .....</b>                                                                                        | <b>22</b>  |
| <b>BAB III.....</b>                                                                                                          | <b>23</b>  |
| <b>METODE PENELITIAN.....</b>                                                                                                | <b>23</b>  |
| <b>3.1 Tipe Penelitian .....</b>                                                                                             | <b>23</b>  |
| <b>3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....</b>                                                                            | <b>23</b>  |
| <b>3.3 Definisi Operasional Variabel .....</b>                                                                               | <b>23</b>  |
| 3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi.....                                                                                   | 24         |
| 3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i> .....                                                                        | 24         |
| <b>3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>                                                                              | <b>24</b>  |
| 3.4.1 Populasi Penelitian.....                                                                                               | 24         |
| 3.4.2 Sampel Penelitian.....                                                                                                 | 26         |
| <b>3.5 Teknik Pengumpulan Data.....</b>                                                                                      | <b>27</b>  |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian .....                                                                                             | 27         |
| 3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....                                                                                       | 31         |
| <b>3.6 Analisi Data.....</b>                                                                                                 | <b>37</b>  |
| <b>BAB IV.....</b>                                                                                                           | <b>38</b>  |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                 | <b>38</b>  |

|                             |                                                             |           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4.1</b>                  | <b>Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....</b> | <b>38</b> |
| 4.1.1                       | Sampel Penelitian.....                                      | 38        |
| <b>4.2</b>                  | <b>Pelaksanaan Penelitian .....</b>                         | <b>39</b> |
| 4.2.1                       | Persiapan Penelitian .....                                  | 39        |
| 4.2.2                       | Pelaksanaan Penelitian.....                                 | 39        |
| <b>4.3</b>                  | <b>Hasil Penelitian .....</b>                               | <b>39</b> |
| 4.3.1                       | Uji Asumsi .....                                            | 39        |
| 4.3.2                       | Uji Kategorisasi.....                                       | 41        |
| 4.3.3                       | Uji Hipotesis .....                                         | 45        |
| <b>4.4</b>                  | <b>Pembahasan .....</b>                                     | <b>46</b> |
| <b>BAB V</b>                | <b>.....</b>                                                | <b>50</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> | <b>.....</b>                                                | <b>50</b> |
| 5.1                         | Kesimpulan .....                                            | 50        |
| 5.2                         | Saran.....                                                  | 50        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>       | <b>.....</b>                                                | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>             | <b>.....</b>                                                | <b>55</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 3.1 Populasi Penelitian .....                                     | 25 |
| Table 3.2 Blueprint Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba .....             | 28 |
| Table 3.3 Tabel Alternative Jawaban .....                               | 29 |
| Table 3.4 Blueprint Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba .....   | 30 |
| Table 3.5 Tabel Alternative Jawaban .....                               | 31 |
| Table 3.6 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem .....                      | 32 |
| Table 3.7 Hasil Uji Coba Validitas Skala Resiliensi .....               | 33 |
| Table 3.8 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Self Efficacy</i> .....     | 35 |
| Table 3.9 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....                           | 36 |
| Table 3.10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Resiliensi .....           | 36 |
| Table 3.11 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i> ..... | 37 |
| Table 4.1 Deskripsi Sampel .....                                        | 38 |
| Table 4.2 Hasil Uji Normalitas .....                                    | 40 |
| Table 4.3 Hasil Uji Linieritas .....                                    | 40 |
| Table 4.4 Deskripsi Statistic Variabel Resiliensi .....                 | 42 |
| Table 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi .....                   | 42 |
| Table 4.6 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi .....             | 42 |
| Table 4.7 Deskripsi Statistic Variabel <i>Self Efficacy</i> .....       | 44 |
| Table 4.8 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Efficacy</i> .....         | 44 |
| Table 4.9 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Self Efficacy</i> .....   | 44 |
| Table 4.10 Hasil Uji Korelasi .....                                     | 45 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Data Statistik Johns Hopkins University ..... | 1  |
| Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian .....            | 21 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Butir Aitem Skala
- Lampiran 3 Uji Validitas Skala *Try Out*
- Lampiran 4 Uji Reliabilitas Skala *Try Out*
- Lampiran 5 Lampiran Google Formulir *Try Out*
- Lampiran 6 Lampiran Google Formulir Penelitian
- Lampiran 7 Butir Aitem Skala Setelah Uji Coba
- Lampiran 8 Coding Data *Try Out*
- Lampiran 9 Coding Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Asumsi
- Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis

