

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dan *self efficacy* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hubungan tersifat positif yang artinya semakin tinggi resiliensi maka *self efficacy* akan semakin tinggi, begitupun sebaliknya semakin rendah resiliensi maka *self efficacy* akan semakin rendah.

#### 5.2 Saran

1. Bagi mahasiswa hendaknya dapat meningkatkan konsentrasi belajar agar tingkat resiliensi dan *self efficacy* dalam menghadapi ataupun menyelesaikan masalah lebih meningkat.
2. Bagi pengajar hendaknya dapat mengajar dengan cara yang lebih efektif dengan cara-cara mudah dipahami oleh mahasiswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan resiliensi pada mahasiswa seperti religiusitas dan dukungan sosial. Teori-teori penelitian yang digunakan dapat diperbarui dengan teori-teori yang lebih *up date* atau teori terbaru agar dapat menyesuaikan dengan keadaan saat ini. Begitupun dengan populasi dan sampel yang ingin diteliti harus dilihat dari keadaan saat ini agar lebih sesuai dengan fenomena saat ini.