

**HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA DI  
ERA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nonik Rina Firdaus**

**201710515200**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2021**

**HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA DI  
ERA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nonik Rina Firdaus**

**201710515200**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Stress Akademik Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di Era Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Nonik Rina Firdaus

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515200

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 21 Desember 2021

Bekasi, 28 Desember 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

  
Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0420106702

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Stress Akademik Dengan Kesejahteraan  
Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya di Era Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Nonik Rina Firdaus

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515200

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 21 Desember 2021

Bekasi, 28 Desember 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog

NIDN : 0310076603

Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN : 0420106702

Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317018701

MENGETAHUI,

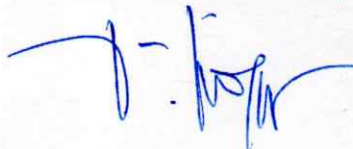
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Stress Akademik Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Era Pandemi Covid-19” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 14 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Nonik Rina Firdaus

201710515200



## ABSTRAK

**Nonik Rina Firdaus. 201710515200.** Hubungan Stres Akademik dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di Era Psndemi Covid-19.

**Abstrak.** Menjadi mahasiswa merupakan hal yang tidak mudah dilakukan dengan berbagai tuntutan yang dihadapi setiap harinya, seperti beradaptasi dengan lingkungan yang baru, tekanan mendapatkan nilai yang tinggi, aktifitas organisasi, dan lain sebagainya. Hal-hal tersebut dapat mempengaruhi kondisi mahasiswa menjadi tertekan dan menyebabkan mahasiswa mengalami stress akademik terutama di saat masa pandemik yang membutuhkan penyesuaian secara mendadak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara stress akademik dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di era pandemi Covid-19. Metode sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *incidental sampling* dengan jumlah sampel populasi sebanyak 198 subjek. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,669 dan nilai signifikansi korelasi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang negatif antara kesejahteraan subjektif dengan stress akademik, jika stress akademik yang dialami mahasiswa semakin tinggi maka semakin rendah kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Begitupun sebaliknya, jika stress akademik pada mahasiswa semakin rendah maka semakin tinggi pula kesejahteraan subjektif yang dimiliki oleh mahasiswa.

**Kata Kunci:** Kesejahteraan Subjektif, Stress Akademik, Pandemi, Covid-19

## **ABSTRACT**

**Nonik Rina Firdaus. 201710515200.** *The Relationship of Academic Stress and Subjective Well-Being among Bhayangkara Jakarta Raya University Students in the Covid-19 Pandemic Era.*

**Abstract.** *being a college student is not an easy thing to do with all various demands that are faced everyday, such as adapting with new environment, pressure of maintaining good scores, organizational activities, etc. Studies have found that these all occasions could effect student's condition being depressed and caused students to experience academic stress, especially during this pandemic period which forcibly require us with sudden adjustment. This study aims to determine the relationship between academic stress and subjective well-being among students at Bhayangkara Jakarta Raya University in the Covid-19 pandemic era. The sampling method used in this study was incidental sampling method with sample of 198 subjects. The result showed the correlation coefficient was -0,669 with the correlation significance value was 0.000 (  $p < 0,05$ ). The result of this study indicate a negative relationship between academic stress and subjective well-being which is if the academic stress experienced by students more intense then subjective well-being by students become more lower and vice versa, if the academic stress on students is getting lower, the subjective well-being on students will become higher.*

**Keywords:** *Subjective Well-being, Academic Stress, Pandemic, Covid-19*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT; Tuhan semesta alam atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stress Akademik Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Era Pandemi Covid-19”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu wujud partisipasi penulis dalam mengembangkan ilmu pengetahuan bidang psikologi yang telah didapatkan penulis selama menempuh bangku perkuliahan. Adapun dalam pengerjaannya, penulis menyadari tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa bimbingan, motivasi, maupun saran. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Dr.H. Bambang Karsono, Drs, SH, MM, selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing terbaik yang selalu memberikan waktu, arahan dan motivasi kepada penulis agar dapat bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing penulis selama menempuh bangku perkuliahan.
5. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si, Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog, Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si, yang selalu memberikan arahan dan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya terutama bagi seluruh dosen atas ilmu yang telah diberikan.



7. Kepada keluarga tercinta terutama Mama yang selalu memberikan dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seluruh partisipan peneliti yakni seluruh mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah meluangkan waktunya dan kesediaannya untuk mengisi kuesioner penelitian penulis.
9. Kepada teman-teman angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang selalu mendukung selama masa perkuliahan.
10. Kepada sahabat penulis yaitu Annisa Sulistiawanti, Dwi Cantika Usasra, Rubhiatul Aulia Salis dan Katarina Vania Tiastantri yang selalu memberikan bantuan dan mendukung baik selama penyusunan skripsi maupun masa perkuliahan.
11. Kepada sahabat penulis Anne Rosliana, Indri Ramadania, Novilla Rinjani Putri, Cut Faila Sufah Darrassa, dan Dyandra Muti Shabilla yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada penulis agar selalu semangat terutama saat penyusunan skripsi ini.
12. Teruntuk Kim Younghoon, Kim Sunwoo, Sohn Eric, dan seluruh anggota The Boyz yang selalu menyemangati penulis dengan karya-karyanya yang indah dan menginspirasi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, peneliti terbuka menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini menjadi bermanfaat bagi para pembaca. Terima kasih.

Bekasi, 28 Desember 2021

Nonik Rina Firdaus

## DAFTAR ISI

|                                                                    |             |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                    | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                     | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                                     | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                               | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                              | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                         | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                             | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                          | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                          | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                       | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I.....</b>                                                  | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                            | <b>1</b>    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                          | 9           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                         | 9           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                        | 9           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                        | 9           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                        | 9           |
| 1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....                               | 10          |
| <b>BAB II .....</b>                                                | <b>12</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                       | <b>12</b>   |
| 2.1 Kesejahteraan Subjektif.....                                   | 12          |
| 2.1.2 Pengertian Kesejahteraan Subjektif .....                     | 12          |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Kesejahteraan Subjektif .....                    | 13          |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif..... | 14          |
| 2.2 Stress Akademik .....                                          | 17          |
| 2.2.1 Pengertian Stress Akademik.....                              | 17          |
| 2.2.2 Aspek-Aspek Stress Akademik .....                            | 18          |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....          | 19          |

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3 Hubungan Antar Variabel .....                       | 20        |
| 2.4 Hipotesis Penelitian.....                           | 21        |
| <b>BAB III.....</b>                                     | <b>22</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                          | <b>22</b> |
| 3.1 Tipe Penelitian .....                               | 22        |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....              | 22        |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....      | 23        |
| 3.3.1 Definisi Operasional Kesejahteraan Subjektif..... | 23        |
| 3.3.2 Definisi Operasional Stress Akademik .....        | 23        |
| 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....                 | 23        |
| 3.4.1 Populasi.....                                     | 23        |
| 3.4.2 Sampel.....                                       | 24        |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data .....                       | 25        |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian.....                         | 25        |
| 3.6 Validitas dan Reliabilitas.....                     | 28        |
| 3.6.1 Validitas.....                                    | 28        |
| 3.6.2 Reliabilitas.....                                 | 28        |
| 3.7 Analisis Data .....                                 | 33        |
| <b>BAB IV .....</b>                                     | <b>35</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>            | <b>35</b> |
| 4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian..... | 35        |
| 4.2 Subjek Penelitian .....                             | 35        |
| 4.3 Pelaksanaan Penelitian.....                         | 36        |
| 4.3.1 Persiapan Penelitian .....                        | 36        |
| 4.3.2 Pelaksanaan Penelitian.....                       | 37        |
| 4.4 Hasil Penelitian .....                              | 38        |
| 4.4.1 Uji Asumsi.....                                   | 38        |
| 4.4.2 Kategorisasi Subjek Penelitian .....              | 39        |
| 4.4.3 Uji Hipotesis.....                                | 43        |
| 4.5 Pembahasan .....                                    | 44        |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB V.....</b>                           | <b>46</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>           | <b>46</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                         | 46        |
| 5.2 Saran.....                              | 46        |
| 5.2.1 Saran Praktik .....                   | 46        |
| 5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya ..... | 47        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                  | <b>48</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>53</b> |



## DAFTAR ISI

|                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>   | <b>ii</b>                    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>    | <b>iii</b>                   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b><br>..... | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>ABSTRAK</b><br>.....           | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>ABSTRACT</b><br>.....          | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>KATA PENGANTAR</b><br>.....    | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>            | <b>1</b>                     |
| <b>DAFTAR TABEL</b><br>.....      | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b><br>.....     | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b><br>.....   | Error                        |
| ! Bookmark not defined.           |                              |
| <b>BAB I</b><br>.....             | Err                          |
| or! Bookmark not defined.         |                              |
| <b>PENDAHULUAN</b><br>.....       | Err                          |
| or! Bookmark not defined.         |                              |
| 1.2 Rumusan Masalah .....         | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....       | Error! Bookmark not defined. |



|       |                                  |                              |
|-------|----------------------------------|------------------------------|
| 1.4   | Manfaat Penelitian.....          | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1 | Manfaat Teoritis.....            | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2 | Manfaat Praktis .....            | Error! Bookmark not defined. |
| 1.5   | Uraian Keaslian Penelitian ..... | Error! Bookmark not defined. |

## **BAB II**

..... Error  
! Bookmark not defined.

## **TINJAUAN PUSTAKA**

..... Error  
! Bookmark not defined.

|       |                                                         |                              |
|-------|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| 2.1   | Kesejahteraan Subjektif.....                            | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 | Pengertian Kesejahteraan Subjektif ....                 | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 | Aspek-Aspek Kesejahteraan Subjektif                     | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.3 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2   | Stress Akademik .....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.1 | Pengertian Stress Akademik.....                         | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.2 | Aspek-Aspek Stress Akademik .....                       | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.3 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik          | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3   | Hubungan Antar Variabel .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5   | Hipotesis Penelitian.....                               | Error! Bookmark not defined. |

## **BAB III**

..... Error  
! Bookmark not defined.

## **METODE PENELITIAN**

..... Error  
! Bookmark not defined.

|       |                                                |                              |
|-------|------------------------------------------------|------------------------------|
| 3.1   | Tipe Penelitian .....                          | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2   | Identifikasi Variabel Penelitian .....         | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3   | Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.1 | Definisi Operasional Kesejahteraan Subjektif   | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.2 | Definisi Operasional Stress Akademik           | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4   | Populasi dan Sampel Penelitian.....            | Error! Bookmark not defined. |

|       |                                 |                              |
|-------|---------------------------------|------------------------------|
| 3.4.1 | Populasi.....                   | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.2 | Sampel.....                     | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5   | Teknik Pengumpulan Data .....   | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian.....       | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6   | Validitas dan Reliabilitas..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.1 | Validitas .....                 | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.2 | Reliabilitas .....              | Error! Bookmark not defined. |
| 3.7   | Analisis Data .....             | Error! Bookmark not defined. |

## **BAB IV**

..... Error  
! Bookmark not defined.

## **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

..... Error  
! Bookmark not defined.

|       |                                                     |                              |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------|
| 4.1   | Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2   | Subjek Penelitian .....                             | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3   | Pelaksanaan Penelitian.....                         | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.1 | Persiapan Penelitian .....                          | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.2 | Pelaksanaan Penelitian.....                         | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4   | Hasil Penelitian .....                              | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4.1 | Uji Asumsi.....                                     | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4.2 | Kategorisasi Subjek Penelitian .....                | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4.3 | Uji Hipotesis.....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5   | Pembahasan .....                                    | Error! Bookmark not defined. |

## **BAB V**

..... Error  
! Bookmark not defined.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

..... Error  
! Bookmark not defined.

|     |                 |                              |
|-----|-----------------|------------------------------|
| 5.1 | Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 | Saran.....      | Error! Bookmark not defined. |

5.2.1 Saran Praktik .....Error! Bookmark not defined.

5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya .....Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR PUSTAKA

..... Error  
! Bookmark not defined.

LAMPIRAN..... 53



## DAFTAR GAMBAR

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Presentase Kendala Pembelajaran Daring.....       | 2  |
| Gambar 1.2 Presentase Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa..... | 8  |
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....                 | 21 |



## DAFTAR GAMBAR

|                 |     |            |                              |              |           |                            |
|-----------------|-----|------------|------------------------------|--------------|-----------|----------------------------|
| Gambar          | 1.1 | Presentase | Kendala                      | Pembelajaran | Daring    | ..... Er                   |
|                 |     |            |                              |              |           | ror! Bookmark not defined. |
| Gambar          | 1.2 | Presentase | Kesejahteraan                | Subjektif    | Mahasiswa | ..... Er                   |
|                 |     |            |                              |              |           | ror! Bookmark not defined. |
| Gambar          | 2.1 |            | Kerangka                     |              | Berpikir  |                            |
| Penelitian..... |     |            | Error! Bookmark not defined. |              |           |                            |



## DAFTAR TABEL

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Hasil Survei Pendahuluan Gejala Stress Akademik .....              | 4  |
| Tabel 3.1 Penilaian Skor pada Skala Likert .....                             | 25 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif .....                      | 26 |
| Tabel 3.3 Blueprint Skala Stres Akademik .....                               | 27 |
| Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....                             | 29 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kesejahteraan Subjektif .....       | 30 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Validitas Skala Stres Akademik.....                 | 31 |
| Tabel 3.7 Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif dan Stres Akademik..... | 33 |
| Tabel 3.8 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....                                | 34 |
| Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....                                    | 36 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi.....                                              | 39 |
| Tabel 4.3 Kategori Skor Variabel Kesejahteraan Subjektif .....               | 40 |
| Tabel 4.4 Kategori Skor Variabel Stress Akademik .....                       | 42 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Pearson .....                                   | 43 |



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Survei Pendahuluan Gejala Stress Akademik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Penilaian Skor pada Skala Likert ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Blueprint Skala Stres Akademik ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kesejahteraan Subjektif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Validitas Skala Stres Akademik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.7 Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif dan Stres Akademik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.8 Klasifikasi Kekuatan Korelasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Kategori Skor Variabel Kesejahteraan Subjektif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Kategori Skor Variabel Stress Akademik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Pearson ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 – Surat Permohonan Pengambilan Data ..... | 54 |
| Lampiran 2 – Item Penelitian .....                   | 55 |
| Lampiran 3 – Tabulasi Coding & Hasil Try Out .....   | 60 |
| Lampiran 4 – Tabulasi Penelitian .....               | 71 |
| Lampiran 5 – Hasil Uji Asumsi .....                  | 84 |
| Lampiran 6 – Hasil Kategorisasi SPSS .....           | 85 |
| Lampiran 7 – Kuesioner Penelitian .....              | 86 |
| Lampiran 8 – Kartu Bimbingan .....                   | 88 |
| Lampiran 9 – Bukti Wawancara .....                   | 89 |
| Lampiran 10 – Kuesioner Survey .....                 | 91 |

