

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY*
QUOTIENT MAHASISWA UNIVERSITAS BHAYANGKARA
BEKASI KELAS SORE YANG SEDANG MENCARI KERJA
DIMASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh:

Boy Parmonangan Gajah

201710515202



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan *Adversity*
Quotient Mahasiswa Universitas Bhayangkara
Bekasi Kelas Sore Yang Sedang Mencari Kerja
Dimasa Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Boy Parmonangan Gajah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515202

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

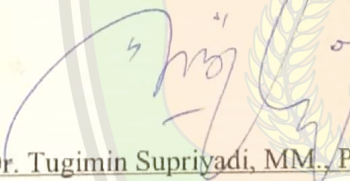
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog


Fathana Gina, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0310076603

NIDN. 0315078603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan *Adversity*
Quotient Mahasiswa Universitas Bhayangkara
Bekasi Kelas Sore Yang Sedang Mencari Kerja
Dimasa Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Boy Parmonangan Gajah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515202

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 24 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Penguji I : Eathana Gira, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog
NIDN. 0310076603

BIKSA MAHWASTU DASI

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Furiani, S. Psi., MA
NIDN. 0314078503

Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

ABSTRACT

Boy Parmonangan Gaja. 201710515202. The relationship between optimism and adversity quotient for students at Bhayangkara Bekasi University in the Afternoon Class who are looking for work during the Covid-19 pandemic.

Abstract. In 2019 appeared a virus that attacks humans globally, which was officially announced by the world health agency and viral disease or covid-19. Indonesia is one of the ones with the Covid-19 outbreak. Where Covid-19 has greatly affected most aspects of life. One of them is in the industrial sector. The high number of movements is one of the impacts of Covid-19. Basically every individual has needs that must be met. Students are people who go to college, and have needs that must be met. It is found that many students carry out dual role activities such as studying while working. However, during the pandemic, many students complained that it was difficult to find work and most of them made people who easily gave up on circumstances and had a low adversity quotient. Many things are done to make individuals never give up and individuals can have a high adversity quotient. One of them is optimism, which will increase the adversity quotient of individuals. This study aims to determine whether there is a relationship between optimism and the adversity quotient of students at Bhayangkara Bekasi University in the afternoon class who are looking for work during the COVID-19 pandemic. The population in this study were 2302 evening class students and the sample was 104 people. then data analysis using person correlation, obtained sig value of 0.000 ($p < 0.005$). It can be said that there is a significant positive relationship. In this study, the Alternative Hypothesis (H_a) was accepted and the Nil Hypothesis (H_o) was rejected.

Keywords: Optimism, Adversity Quotient

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Optimisme Dengan Adversity Quotient Mahasiswa Universitas Bhayangkara Bekasi Kelas Sore Yang Sedang Mencari Kerja Dimasa Pandemi Covid-19*" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang dituliseleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan Skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 29 Januari 2022



Boy Parmonangan Gajah

201710515202

ABSTRAK

Boy Parmonangan Gajah. 201710515202. Hubungan antara optimisme dengan *adversity quotient* mahasiswa Universitas Bhayangkara Bekasi Kelas Sore Yang Sedang Mencari Kerja Dimasa Pandemi Covid-19.

Abstrak. Pada tahun 2019 muncul sebuah penyakit yang menyerang manusia secara global, yang secara resmi diumumkan oleh badan kesehatan dunia dan dinamakan coronavirus atau covid-19. Indonesia adalah salah satu yang terdampak covid-19. Dimana covid-19 sangat mempengaruhi sebagian besar aspek kehidupan. Salah satunya pada bagian industri. Tingginya angka pengangguran merupakan salah satu dampak covid-19. Pada dasarnya setiap individu memiliki kebutuhan yang harus dipenuhi. Mahasiswa merupakan orang yang berkuliah, dan memiliki kebutuhan yang harus dipenuhi. Banyak sekali ditemukan mahasiswa yang melakukan peran aktivitas ganda seperti kuliah sambil bekerja. Namun dimasa pandemi, banyak mahasiswa yang mengeluh karena kesulitan mencari kerja dan sebagian besar membuat dirinya menjadi orang yang mudah menyerah pada keadaan dan memiliki *adversity quotient* yang rendah. Banyak hal yang dilakukan untuk membuat individu menjadi pantang menyerah serta individu dapat memiliki *adversity quotient* yang tinggi. Salah satunya adalah optimisme, yang akan meningkatkan *adversity quotient* individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungannya antara optimisme dengan *adversity quotient* mahasiswa Universitas Bhayangkara Bekasi kelas sore yang sedang mencari kerja dimasa pandemi covid-19. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 2302 mahasiswa kelas sore dan sampelnya sebanyak 104 orang. kemudian analisis data menggunakan korelasi *person*, diperoleh nilai sig sebesar 0,000 ($p < 0,005$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan. Dalam penelitian ini, Hipotesis Alternatif (H_a) diterima dan Hipotesis Nihil (H_o) ditolak.

Kata kunci: Optimisme, *Adversity Quotient*.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Adversity Quotient.....	12
2.1.1 Pengertian Adversity Quotient	12
2.1.2 Dimensi Adversity Quotient.....	13
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Adversity Quotient.....	14
2.2 Definisi Optimisme.....	16
2.2.1 Aspek Optimisme	17
2.3 Hubungan Antara Optimisme dengan Adversity Quotient	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21

3.1 Type Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Defenisi Operasional Variabel	21
3.3.1 Defenisi Operasional Adversity Quotient	21
3.3.2 Defenisi Operasional Optimisme	22
3.4 Populasi dan Sampel Peneltian.....	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	23
3.5.2 Validitas dan Realibilitas.....	26
3.6 Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian	31
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.1 Persiapan Penelitian	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian.....	33
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	33
4.3.1.1 Kategorisasi Adversity Quotient.....	33
4.3.1.2 Kategorisasi Optimisme	35
4.3.2 Uji Normalitas.....	36
4.3.3 Uji Linearitas.....	37
4.3.4 Uji Korelasi.....	38
4.4 Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	41

5.2.1 Saran Praktis.....	41
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	49



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan, yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan baik. Proposal skripsi ini dibuat sebagai bentuk untuk menyelesaikan tugas akhir dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih Kepada:

1. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 dan Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing hingga terselesaikannya proposal skripsi ini.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Mama, Bapa, kakak dan abang tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doa dan kasih sayang yang tulus sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Harviansyah, Fitria Retno, Ulfa Wulan Suci Pratiwi, Fahmi Muhammad Fajar yang telah membantu dan memberikan semangat sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Terimakasih kepada Rivani Nafa Pasaribu salah satu orang yang telah mensupport penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca. Terima kasih.

Bekasi, 22 Mei 2021

Boy Parmonangan Gajah

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala Optimis.....	23
Tabel 3.2 Blue Print Skala Optimisme Sebelum Try Out.....	24
Tabel 3.3 Pemberian Skor pada Skala Adversity Quotient	25
Tabel 3.4 Blue Print Skala Adversity Quotient Sebelum Try Out	25
Tabel 3.5 Blue Print Skala Optimisme Setelah Try Out.....	26
Tabel 3.5 Blue Print Skala Adversity Quotient Setelah Try Out.....	27
Tabel 3.6 Corrected Item-Total Correlation	28
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas.....	29
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme.....	29
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Adversity Quotient.....	29
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi.....	33
Tabel 4.2 Kategorisasi Adversity Quotient	34
Tabel 4.3 Kategorisasi Optimisme.....	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas (Anova).....	37
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi.....	38
Tabel 4.7 Kategori Nilai Koefisien Korelasi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 survey awal.....	5
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	19



LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Optimisme Sebelum *Try Out*
- Lampiran 2 Skala *Adversity Quotient* Sebelum Try Out
- Lampiran 3 Perhitungan Skala *Adversity Quotient*
- Lampiran 4 Perhitungan Skala Optimisme
- Lampiran 5 Skala Optimisme Setelah Try Out
- Lampiran 6 Skala *Adversity Quotient* Sesudah Try Out
- Lampiran 7 Tabulasi Try Out Skala Optimisme
- Lampiran 8 Tabulasi Data *Adversity Quotient*
- Lampiran 9 Tabulasi Skala *Adversity Quotient*
- Lampiran 10 Tabulasi Skala Optimisme
- Lampiran 11 Uji Kategorisasi AQ dan Optimisme
- Lampiran 12 Uji Normalitas
- Lampiran 13 Uji Linearitas
- Lampiran 14 Uji Korelasi
- Lampiran 16 Surat Izin Untuk Pengambilan Data

