

HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM PADA DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI BEKASI

SKRIPSI

Oleh:
Reinissa Amalia Lufti
201910517002



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022

HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM PADA DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH DI BEKASI

SKRIPSI

Oleh:
Reinissa Amalia Lufti
201910517002



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian dengan Pengungkapan Diri di Instagram pada Dewasa Awal yang Belum Menikah di Bekasi

Nama Mahasiswa : Reinissa Amalia Lufti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910517002

Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kesenian dengan Pengungkapan Diri di Instagram pada Dewasa Awal yang Belum Menikah di Bekasi
Nama Mahasiswa : Reinissa Amalia Lufti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910517002
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Penguji II : Andreas Corsini, S.Fil., M.A
NIDN.0316028901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kesepian dengan Pengungkapan Diri di Instagram pada Dewasa Awal yang Belum Menikah di Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 31 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Reinissa Amalia Lufti

201910517002

ABSTRAK

Reinissa Amalia Lufti. 201910517002. Hubungan Kesepian dengan Pengungkapan Diri di Instagram Pada Dewasa Awal yang Belum Menikah di Bekasi

Abstrak. Pada saat ini masyarakat tengah hidup dalam dunia era informasi *digital*. Media sosial telah menjadi pilar utama dalam penyampaian informasi. Media sosial memungkinkan setiap individu melakukan interaksi dua arah tanpa adanya batas waktu, jarak, maupun biaya. Media sosial seperti instagram juga banyak digunakan untuk mengekspresikan emosi tertentu yang dialami oleh seseorang. Hal ini merupakan salah satu bentuk pengungkapan diri (*self disclosure*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan kesepian dengan pengungkapan diri di Instagram pada dewasa awal yang belum menikah di Bekasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Non-probability* dengan jenis *purposive sampling* sebanyak 150 responden dewasa awal yang menggunakan Instagram dan berdomisili di Bekasi. Metode pengambilan data dengan menggunakan dua skala psikologi yaitu skala pengungkapan diri dan skala kesepian. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan terhadap perilaku pengungkapan diri dan kesepian dengan nilai signifikansi sebesar 0,048 yang berarti $p < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan (H_a) diterima dan (H_o) ditolak, yang berarti terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara variabel kesepian dengan pengungkapan diri di Instagram pada dewasa awal yang belum menikah di Bekasi.

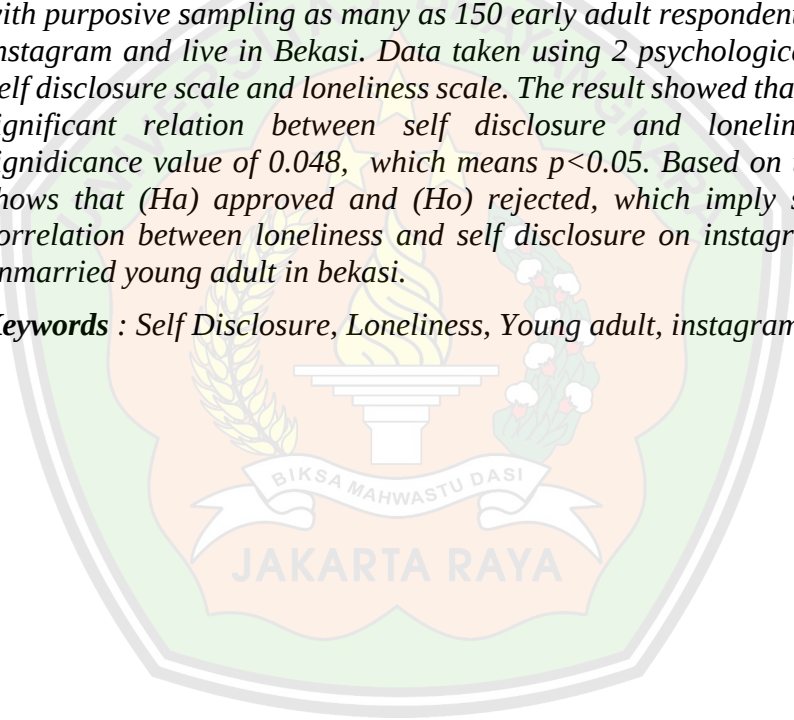
Kata Kunci : Pengungkapan diri, Kesepian, Dewasa Awal, Instagram

ABSTRACT

Reinissa Amalia Lufti. 201910517002. *The Relationship of Loneliness With Self Disclosure On Instagram within Unmarried Young Adults in Bekasi.*

Abstract. Nowadays, people live in an era of digital information. Social Media have turn into one of the main pillars in conveying information. It allows each person to have two-ways intercatations without any time, distance and cost limits. Social Media like Instagram also been use by many to express particular emotion of people. This also is one of self disclosure form. This Research aim to find if there are any relation between loneliness and self disclosure on instagram within unmarried young adult in bekasi. The sampling technique used is Non-probability with purposive sampling as many as 150 early adult respondents who use Instagram and live in Bekasi. Data taken using 2 psychological scales : Self disclosure scale and loneliness scale. The result showed that there are significant relation between self disclosure and loneliness, with signidicance value of 0.048, which means $p < 0.05$. Based on that result shows that (H_a) approved and (H_o) rejected, which imply significant correlation between loneliness and self disclosure on instagram within unmarried young adult in bekasi.

Keywords : Self Disclosure, Loneliness, Young adult, instagram



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat berkat karunia dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Kesepian dengan Pengungkapan Diri di Instagram pada Dewasa Awal yang Belum Menikah di Bekasi”. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Pada proses penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan juga selaku Ketua penguji yang telah memberikan masukan dan kritik terhadap skripsi ini.
2. Bapak Andreas Corsini, S.Fil., M.A selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan yang sangat membantu dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan kritik terhadap penulisan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Kedua orang tua Bapak dr. Hazrul Lufti, Sp. THT dan Ibu drg. Effrida Adamy yang selalu memberikan do'a serta dukungan dalam bentuk moral dan material.
6. Suami Tercinta Faisal Fadhilla, S.T yang Selalu memberikan doa serta Dukungan dalam penulisan Skripsi ini.
7. Abang dan Kakak penulis Fandy Khairuzka, S.Kom, dr. Rizky Isnanda dan Andini Wanda, S.E yang juga selalu memberikan dukungan dalam bentuk moral dan material.

8. Betary Aisha dan Yoan Sage yang selalu memberikan banyak masukan, memberikan informasi dan memotivasi, serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
9. Bia Sabrina Rahayu, Annisa Rosni Zusya, dan Devita Cahya Permata yang selalu memberikan banyak masukan, memberikan informasi dan memotivasi, serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
10. Retno Dian Veronika, Fitrahani Marwah, dan Jessica Rahmadhanita Purnama yang telah memberikan semangat dan dukungan serta memberikan informasi terkait penulisan skripsi.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga segala amal dan kebaikan orang-orang yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dilipat gandakan oleh Allah SWT Amiin

Bekasi, 31 Januari 2022

Reinissa Amalia Lufti

201910517002

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	13
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Pengungkapan Diri.....	15
2.1.1 Definisi Pengungkapan diri.....	15
2.1.2 Faktor-Faktor pengungkapan diri.....	16

2.1.3 Manfaat Pengungkapan Diri.....	17
2.1.4 aspek-aspek pengungkapan diri.....	19
2.1.5 Akibat pengungkapan diri.....	21
2.2 Kesepian.....	22
2.2.1 Definisi Kesepian	22
2.2.2 Aspek - Aspek kesepian	23
2.2.3 Jenis-jenis kesepian.....	24
2.2.4 Penyebab Kesepian.....	24
2.2.4 Faktor_faktor yang memperngaruhi kesepian.....	25
2.3 Instagram.....	25
2.4 Dewasa Awal.....	26
2.5 Hubungan antara kesepian dan pengungkapan diri.....	27
2.6. Hipotesis penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional	30
3.3.1 Definisi Operasional Pengungkapan diri.....	31
3.3.2 Definisi Operasional Kesepian	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.4.1 Populasi	31
3.4.2 Sampel	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data	32
3.5.1 Instrumen Penelitian	32
3.5.2 Skala pengungkapan diri.....	33
3.5.3 Skala Kesepian	34
3.6 Validitas dan Reliabilitas	36
3.6.1 Validitas	36
3.6.2 Reliabilitas	38

3.7 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Subjek Penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian	43
4.2.1 Persiapan Penelitian	43
4.2.2 Pelaksanaan penelitian.....	44
4.3 Hasil Penelitian	44
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	44
4.3.2 Validitas dan Reliabilitas.....	49
4.3.2 Uji Asumsi	50
4.3.4 Uji Hipotesis	52
4.4 Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Saran Praktis	60
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala.....	33
Table 3.2 Blue Print Pengungkapan Diri.....	33
Table 3.3 Blue Print Kesepian.....	35
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	36
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Reliabilitas Cronbach Alpha.....	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Pengungkapan Diri.....	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian.....	39
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.3 Deskripsi Berdasarkan Domisili, Status dan Pengguna Instagram...	42
Tabel 4.4 Deskriptive Statistics Kecenderungan Perilaku Pengungkapan diri.	41
Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel Kecenderungan Perilaku	45
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Kecenderungan Perilaku Pengungkapan Diri....	46
Tabel 4.7 Deskriptive Statistics Kecenderungan Perilaku Kesepian.....	47
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel Kecenderungan Perilaku Kesepian.....	48
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Skor Kecenderungan Perilaku Kesepian.....	48
Tabel 4.10. Uji Reabilitas.....	50
Tabel 4.11. Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.12. Uji Linearitas.....	52
Tabel 4.13. Uji Korelasi.....	53
Tabel 4.14 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Survei Pemakaian media sosial.....	3
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 – Verbatim Wawancara Survey

Lampiran 3 – Butir Aitem skala uji coba

Lampiran 4 – Tabulasi Coding *Try Out* Penelitian

Lampiran 5 – Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas (try out)

Lampiran 6 – Butir aitem skala penelitian

Lampiran 7 – Tabulasi Coding Data Penelitian

Lampiran 8 – Hasil Uji Asumsi

Lampiran 9 - Hasil SPSS Kategorisasi

Lampiran 10 - Uji Hipotesis

Lampiran 11 – Kuesioner penelitian

