

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (H_0) ditolak dan H_a diterima, yang berarti ada hubungan yang signifikan terhadap perilaku pengungkapan diri dan kesepian. Koefisien korelasi bernilai positif (+) sehingga menunjukkan adanya hubungan yang searah antara kedua variabel, yaitu variabel pengungkapan diri dan variabel kesepian. Semakin tinggi nilai variabel X maka semakin tinggi pula nilai variabel Y begitupun sebaliknya. Jika bernilai negatif, maka kedua variabel menunjukkan adanya hubungan yang berlawanan.
2. Varian perilaku kesepian dan pengungkapan diri memiliki data yang berdistribusi normal, memiliki hubungan yang bersifat linear dan penelitian ini memiliki hubungan yang positif.
3. Hasil kategorisasi menyatakan bahwa kecenderungan perilaku kesepian dan pengungkapan diri pada Responden berada dalam kategori sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna kepada pengguna Instagram dalam hubungan kesepian dengan pengungkapan diri dan dapat berguna bagi peneliti selanjutnya

5.2.1 Saran Praktis

1. Saran yang diberikan peneliti pada dewasa awal yang belum menikah dalam gambaran bagaimana keterkaitan kesepian dengan pengungkapan diri di *instagram* Sehingga para dewasa awal tahu

betapa pentingnya untuk mengontrol diri dalam melakukan pengungkapan diri di Instagram. Serta bagi individu juga diharapkan mampu mengatasi kesepian yang dialami karena belum adanya pasangan hidup.

2. Bagi para subjek dewasa awal pengguna Instagram diharapkan dalam menggunakan media sosial seharusnya digunakan dengan baik agar dapat memberikan manfaat yang baik bagi diri sendiri dan tidak berlebihan dalam hal menungkapkan diri.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan variabel lain seperti harga diri dan kontrol diri yang mempengaruhi pengungkapan diri dan tidak hanya melihat dari penggunaan media sosial tetapi kehidupan interaksi sehari-hari di dunia nyata sehingga jumlah subjek juga lebih banyak.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa memperhatikan lokasi penelitian tidak hanya di bekasi saja, dan tidak hanya berdasarkan status perkawinan.