

DAFTAR PUSTAKA

- Agusti, R. D. C. W., & Leonardi, T. (2015). Hubungan Antara Kesepian dengan Problematic Internet Use pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 04(1), 9–13.
- Ahmad, I. (2019). *The Most Popular Social Media Platforms of 2019*. Retrieved from <https://www.digitalinformationworld.com/2019/>
- Alreck, P. dan Settle, R. (2004). *The Survey Research Handbook*. Salisbury University
- Akbar, Z., & Faryansyah, R. (2018). Pengungkapan Diri Di Media Sosial Di Tinjau Dari Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Jurnal Universitas Negeri Jakarta*, 2 (2).
- Anggraeni N, Zulfiana U. (2018). Hubungan Kesepian dan Pengungkapan Diri Di Instagram Pada Dewasa Yang Belum Menikah. *Journal Ilmiah Psikologi Terapan* Vol. 06 (02) Hal. 245-259
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ariani, M., Supradewi, R. & Syafitri, D., (2020). Peran Kesepian dan Pengungkapan Diri Online Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Akhir. *Jurnal Proyeksi*, 14 (1), p. 12.
- Astuti, W. P. (2014). *Perbedaan Kecerdasan Emosi Pada Remaja Berdasarkan Pola Kelekatan Dengan Orangtua Dan Tinjauannya Dalam Islam*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas YARSI. Jakarta.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, Robert A dan Donn Byrne. (2005). *Psikologi Sosial Edisi ke 10*. Diterjemahkan Oleh: Djuwita. Jakarta: Erlangga.

- Bazarova, N., & Choi, Y. (2014). Self-Disclosure in Social Media: Extending the Functional Approach to Disclosure Motivations and Characteristics on Social Network Sites. *Journal Of Communication*, 64(4), 635-657. <https://doi.org/10.1111/jcom.12106>
- Blachnio, A., Przepiorka, A., Balakier, E., & Boruch, W. (2016). Who discloses the most on facebook?. *Journal Computers in Human Behavior*, 55, 664-667.
- Brehm SE. 2002. *Intimate Relationship*. New York: Mc Grow Hill
- Buntaran, F., & Helmi, A. (2015). Peran Kepercayaan Interpersonal Remaja yang Kesepian dalam Memoderasi Pengungkapan Diri pada Media Jejaring Sosial Online. *Gajah mada journal of psychology*, (1) 2, 2407-7798. Retrieved 22 December 2021, from <http://file:///C:/Users/user/Downloads/7348-12970-1-PB.pdf>.
- Burhan, F. A. (2020, Maret 27). *Penggunaan WhatsApp dan Instagram Melonjak 40% Selama Pandemi Corona*. Retrieved from katadata: <https://katadata.co.id/febrinaiskana/digital/5e9a41f84eb85/penggunaan-whatsapp-dan-instagram-melonjak-40-selama-pandemi-corona>
- Burns, D. D. 1985. *Intimate connections*. Signet Book: New York
- Christensen, K. (2011). "you're the only person i can talk to" the role of self-disclosure in the social construction of friendship. *UW-L Journal of Undergraduate Research XIV*, 1-15.
- Clayton, R., Osborne, R., Miller, B., & Oberle, C. (2013). Loneliness, anxiousness, and substance use as predictors of Facebook use. *Computers In Human Behavior*, 29(3), 687-693. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.12.002>
- Dayakisni, T., & Hudaniah. 2009. *Psikologi Sosial*. UMM Press: Malang.
- DeVito, J. A. 2011. *Komunikasi Antar Manusia* (Edisi Ke-5). Karisma Publishing Group: Tangerang Selatan.
- Digital 2020 - We Are Social Global*. We Are Social Global. (2021). Retrieved 22 December 2021, from <https://wearesocial.com/digital-2020>.
- Djazari, M., Rahmawati, D., & Nugraha, M. (2013). Pengaruh sikap menghindari risiko sharing dan knowledge self-efficacy terhadap informal knowledge

sharing pada mahasiswa fise UNY. *Nominal, Barometer Riset Akuntansi Dan Manajemen*, 2(2).

Ekasari, N. (2013). 1 hubungan antara pengungkapan diri (self-disclosure) melalui blackberry messenger dan kualitas hidup (quality of life) pada remaja. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2). Retrieved 14 August 2021, from <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/iimus/article/view/787/613>.

Gainau, Maryam B. (2009). Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Siswa dalam Prespektif Budaya dan Implikasinya bagi Konseling. Madiun: *Jurnal Ilmiah Widya Warta*, Vol 33 No I.

Hadya, D. J. (2020, Februari 26). *10 Media Sosial yang Paling Sering Digunakan di Indonesia*. Retrieved from katadata: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/02/26/10-media-sosial-yang-paling-sering-digunakan-di-indonesia>

Hargie, O.(2011). *Skilled interpersonal communication: Research, theory andpractice* (5th Ed.). New York, NY: Routledge.

Hasan, M. Rifky. (2016). *Motif Diversi dan Self-Disclosure pada Mahasiswa Pengguna Instagram*. Skripsi. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Hawkey, L., & Cacioppo, J. (2010). Loneliness Matters: A Theoretical and Empirical Review of Consequences and Mechanisms. *Annals Of Behavioral Medicine*, 40(2), 218-227. <https://doi.org/10.1007/s12160-010-9210-8>

Hu, M. (2009). Will online chat help alleviate mood loneliness? *CyberPsychology & Behavior*, 12(2), 219-223. <https://doi.org/10.1089/cpb.2008.0134>

Huda, N. (2012). *Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kepuasan Hidup, Afek Menyenangkan Dan Afek Tidak Menyenangkan Pada Dewasa Muda Yang Belum Menikah*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

Hunt, M., Marx, R., Lipson, C., & Young, J. (2018). No More FOMO: Limiting Social Media Decreases Loneliness and Depression. *Journal Of Social And*

- Clinical Psychology*, 37(10), 751-768.
<https://doi.org/10.1521/jscp.2018.37.10.751>
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Imam Gozali, 2009 *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program SPSS*. Semarang: Undip
- Indriyani, Ririn. (2018). *Pengungkapan Diri Siswa di Media Sosial Instagram (Studi Deskriptif Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Kuningan*. Skripsi Thesis. Universitas Sanata Dharma
- Jourard, S., & Lasakow, P. (1958). Some factors in self-disclosure. *The Journal Of Abnormal And Social Psychology*, 56(1), 91-98.
<https://doi.org/10.1037/h0043357>
- King, L. 2006. *Psikologi Umum Edisi 3 Jilid 1*. Salemba Humanika: Jakarta
- Kusyanti, a., & Safitri, O. (2016). "how do i look": self-disclosure of instagram users in indonesia. *Journal Of Education And Social Sciences*, 5(2).
- Lake, T. (1986). *Kesepian*. Jakarta: Arcan
- Leung, L. (2002). Loneliness, Self-Disclosure, and ICQ ("I Seek You") Use. *Cyberpsychology & Behavior*, 5(3), 241-251.
- Liputan6. (2012, 05 22). Tujuh dari Sepuluh Orang Curhat di Jejaring. From Liputan6.com: <https://www.liputan6.com/tekno/read/403823/tujuh-dari-sepuluh-orang-curhat-dijejaring>
- Masaviru. M, 2016. Self-Disclosure: Theories and Model Review. *Journal of Culture, Society and Development*. ISSN 2422-8400 An International Peer-reviewed Journal Vol.18, 2016
- Mental Health Foundation. (2010). *The mental health foundation survey*. Laporan Penelitian, Mental Health Foundation. Mental Health Foundation. (2010). *The lonely society?*, 2010. Inggris: Mental Health Foundation.
- Miller, R. S., Perlman, D., & Brehm, S. S. (2007). *Intimate relationship* (4th ed.). New York, NY: McGraw-Hill.

- Murtala. (2021). *Hubungan kesepian dengan pengungkapan diri di Whatsapp story pada dewasa awal yang belum Menikah di kota banda aceh*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Ningsih, W. (2015) *Self Disclosure pada media sosial*. Skripsi. Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. Banten.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., Feldman, R. D. (2009). *Human Development : Perkembangan Manusia* (Edisi 10, Buku 2). Jakarta : Salemba Humanika.
- Paramithasari, P. P., & Dewi, E. K. (2013). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Self-disclosure di Jejaring Sosial pada Siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Empati* . 2 (4)
- Peplau, L., & Perlman, D. (1982). *Loneliness* (1st ed.).NewYork: Wiley.
- Periantalo, J. (2017). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pittman, M., & Reich, B. (2016). Social Media and Loneliness: Why an Instagram Picture May be Worth More Than a Thousand Twitter Words. *Journal Computers in Human Behavior*, 62, 155-167.
- Putri, D. A. (2018). *Hubungan antara Kesepian dengan Perilaku Cyberbullying Pada Mahasiswa Pengguna Instagram*. Skripsi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Retrieved from <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/3669/>
- Russel, D. W. (1996) UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity and Factor Structure. *Journal of Personality Assesment*, 66, (1), 20-40
- Sembiring, K. D. R. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dan Kecendrungan Narsistik Pada Pengguna Jejaring Sosial Media Instagram. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 147-154.
- Sudarmanto, R. (2005). *Analisis Regresi Linier Ganda dengan SPSS* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi Kelima*. Erlangga: Jakarta
- Santrock, J. W. 2012. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup Edisi 13*. Erlangga: Jakarta.

- Sari, I., P., & Ratih, A., L. (2015). *Hubungan antara resiliensi dengan kesepian (loneliness) pada dewasa muda lajang*. Prosiding PESAT, 6, 45-51
- Sears, D. O., Freedman, J. L., & Peplau, L. A. (1985). *Psikologi sosial*. (Terj. Michael Adryanto & Savitri Soekrisno). Edisi 5 Jilid 1, Jakarta: Erlangga.
- Suryani, I. (2014). Pemanfaatan media sosial sebagai media pemasaran produk dan potensi indonesia dalam upaya mendukung asean community 2015. (studi social media marketing pada twitter kemenparekraf ri dan facebook disarbud provinsi jawa barat). *Jurnal Komunikasi*, 8(2), 123-138. <https://doi.org/10.20885/komunikasi.vol8.iss2.art2>
- Taylor, S. E., Peplau L. A., & Sears, D. O. (2009). *Psikologi sosial*. (Terj. Tri Wibowo B.S.) Edisi 12, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- TV, C. (2021). *Bermula dari Postingan Viral, Inilah Tanda Mpok 'Alpa' Ketiban Rejeki Menuju Layar TV ?*. Tribunnews.com. Retrieved 22 December 2021, from <https://www.tribunnews.com/seleb/2018/01/24/bermula-dari-postingan-viral-inikah-tanda-mpok-alpa-ketiban-rejeki-menuju-layar-tv>.
- Untari, P. H. (2019, Mei 22). 2018, *Pengguna Internet Indonesia Paling Banyak di Usia 15-19 Tahun*. dilansir dari OKETechno: <https://inet.detik.com/cyberlife/d-5407834/pengguna-aktif-medsos-ri-170-juta-bisa-main-3-jam-sehari>
- Wardani, A. (2021). *Gara-gara Polling di Instagram, Remaja Malaysia Bunuh Diri*. kumparan. Retrieved 18 July 2021, from <https://kumparan.com/kumparannews/gara-gara-polling-di-instagram-remaja-malaysia-bunuh-diri-1r5FQYmR9FC>.
- Williamson, P., Stohlman, T. & Polinsky, H., (2017). Me, me selfie and I: a survey of self-disclosure motivations on social media. *IAFOR Journal of Cultural Studies*, 2(2)
- Yang, C.-c. (2016). Instagram Use, Loneliness, and Social Comparison Orientation: Interact and Browse on Social Media, But Don't Compare. *Cyberpsychology. Behavior, and Social Networking*, 703-708.

Yavich, R., Davidovitch, N., & Frenkel, Z. (2019). Social Media and Loneliness - Forever connected?. *Higher Education Studies*, 9(2), 10.
<https://doi.org/10.5539/hes.v9n2p10>

