

**HUBUNGAN ANTARA *CAREER DECISION MAKING*
SELF-EFFICACY DENGAN *CAREER INDECISION*
PADA LULUSAN UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
Adellia Dhian Chrisnawati
201810515061**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* Pada Lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Adellia Dhian Chrisnawati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515061

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022



Pembimbing I

Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

Pembimbing II

Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* Pada Lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Adellia Dhian Chrisnawati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515061

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji: Dr. Netty Merdiaty, MM., M.si

NIDN. 0321126303

Penguji I

: Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301018405

Penguji II

: Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* Pada Lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022



Adellia Dhian Chrisnawati

201810515061

ABSTRAK

Adellia Dhian Chrisnawati, 201810515061. Hubungan Antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* Pada Lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kebimbangan atau keraguan (*Career Indecision*) dalam menentukan karier merupakan kondisi dimana individu mengalami kesulitan untuk memilih dan mengambil keputusan karier yang akan ditempuh. Lulusan Universitas rentan mengalami keraguan karier. Hal ini mengakibatkan individu merasa tidak yakin pada kemampuan yang dimiliki untuk mencapai pekerjaan yang diinginkan. *Self-efficacy* merupakan salah satu faktor yang dapat membantu individu dalam menentukan karier. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *career decision making self-efficacy* dengan *career indecision* pada lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Responden pada penelitian ini merupakan alumni Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang lulus dari tahun 2019 sampai 2021 dan sudah pernah bekerja tetapi belum kembali bekerja. Teknik pengambilan data menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan responden sebanyak 104 alumni. Berdasarkan hasil uji korelasi non parametrik *Spearman's Rho* diketahui bahwa nilai korelasi sebesar 0,233* dengan signifikansi 0,017 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan dengan arah korelasi positif yang signifikan antara *career decision making self-efficacy* dengan *career indecision* pada lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Artinya jika tingkat *career decision making self-efficacy* tinggi maka tingkat *career indecision* juga tinggi, begitupun dengan tingkat rendah. Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu dapat memperdalam fenomena *Career Indecision* dengan mengaitkan dimensi yang ada.

Kata Kunci: *Career Indecision*, CDMSE

ABSTRACT

Adellia Dhian Chirsnawati, 201810515061. The Relationship Between Career Decision Making Self-Efficacy and Career Indecision in Graduates of Bhayangkara Jakarta Raya University.

Indecision or doubt (Career Indecision) in determining a career is a condition where individuals have difficulty choosing and making career decisions to be taken. University graduates are prone to career doubts. This results in individuals feeling unsure of their abilities to achieve the desired job. Self-efficacy is one of the factors that can help individuals in determining careers. The purpose of this study was to determine the relationship between career decision making self-efficacy and career indecision in graduates of Bhayangkara Jakarta Raya University. This research uses correlational quantitative method. Respondents in this study were alumni of Bhayangkara Jakarta Raya University who graduated from 2019 to 2021 and have worked but have not returned to work. The data collection technique used purposive sampling technique with 104 alumni as respondents. Based on the results of the non-parametric Spearman's Rho correlation test, it is known that the correlation value is 0.233* with a significance of 0.017 ($p < 0.05$). These results indicate that there is a relationship with a significant positive correlation between career decision making self-efficacy and career indecision for graduates of Bhayangkara Jakarta Raya University. This means that if the level of career decision making self-efficacy is high, the level of career indecision is also high, as well as low levels. Suggestions for further researchers are to deepen the Career Indecision phenomenon by linking the existing dimensions.

Keywords: Career Indecision, CDMSE

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena kemurahan dan anugerah-Nya yang melimpah serta kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* Pada Lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” dengan baik guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari tanpa adanya bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan baik hati membimbing penulis hingga selesainya penelitian ini.
4. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang juga sudah memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. Para Dosen Penguji yang telah membantu penulis memberikan masukan dan saran kepada peneliti.

6. Keluarga, terutama Papa, Mama, Tabita, dan Yosua yang telah mendukung, mendo'akan dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan administrasi selama studi.
8. Nanda, Fradilla, Wilahar dan kawan-kawan lainnya serta sebagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu karena dengan baik dan sabarnya telah membantu, mendukung, menemani, serta memotivasi peneliti dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi dilakukan.

Bekasi, 15 Agustus 2022


Adellia Dhian Chrisnawati

201810515061

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 <i>Career Indecision</i>	13
2.1.1 Definisi <i>Career Indecision</i>	13
2.1.2 Dimensi <i>Career Indecision</i>	14
2.1.3 Faktor <i>Career Indecision</i>	15
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	16
2.2 <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	17
2.2.2 Dimensi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	18
2.2.3 Faktor <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	20
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	23
2.3 Hubungan Antar Variabel	23
2.4 Hipotesis Penelitian	25
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3 Definisi Operasional	27
3.3.1 Definisi Operasional <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	27
3.3.2 Definisi Operasional <i>Career Indecision</i>	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4.1 Populasi	28
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	29
3.4.2.1 Sampel Penelitian	29
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	31
3.5.1.1 Skala <i>Career Indecision</i>	31
3.5.1.2 Skala <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	33
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	34
3.5.2.1 Validitas	34
3.5.2.2 Reliabilitas.....	35
3.6 Hasil Uji Coba.....	36
3.6.1 Uji Validitas.....	36
3.6.1.1 Validitas Skala <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	36
3.6.1.2 Validitas Skala <i>Career Indecision</i>	37
3.6.2 Uji Realibilitas	38
3.6.2.1 Reliabilitas Skala <i>CDMSE</i> dan Skala <i>Career Indecision</i>	38
3.7 Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Profil Responden Penelitian.....	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.2.1 Persiapan Penelitian	41
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	43

4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	43
4.3 Hasil Penelitian	45
4.3.1 Profil Demografis.....	45
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	46
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	46
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Career Indecision</i>	46
4.3.3.2 Kategorisasi <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i>	48
4.3.4 Uji Hipotesis	51
4.3.4.1 Uji Korelasi	51
4.4 Diskusi dan Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Saran Praktis	57
5.2.2 Saran Teoritis.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Career Indecision.....	32
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban.....	32
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Career Decision Making Self-Efficacy.....	33
Tabel 3. 4 Alternatif Jawaban.....	34
Tabel 3. 5 Klasifikasi Daya Beda Aitem.....	35
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Realibilitas	36
Tabel 3. 7 Blue Print Skala CDMSE-SAF	37
Tabel 3. 8 Blue Print Skala CDS	37
Tabel 3. 9 Reliabilitas Skala CDMSE dan Career Indecision	38
Tabel 3. 10 Klasifikasi Skor Korelasi	39
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	41
Tabel 4. 2 Validitas Skala Career Indecision	44
Tabel 4. 3 Validitas Skala Career Decision Making Self-Efficacy	44
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian	45
Tabel 4. 5 Profil Demografis	45
Tabel 4. 6 Uji Normalitas	46
Tabel 4. 7 Mean Empirik Berdasarkan Pengumpulan Data Skala Career Indecision	47
Tabel 4. 8 Kategori Career Indecision	48
Tabel 4. 9 Mean Empirik Berdasarkan Pengumpulan Data Skala Career Decision Making Self-Efficacy	49
Tabel 4. 10 Kategori Career Decision Making Self-Efficacy	50
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Spearman's	51
Tabel 4. 12 Klasifikasi Nilai Korelasi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 25

Gambar 3. 1 Rumus Slovin 29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	66
Lampiran 2	67
Lampiran 3	68
Lampiran 4	69
Lampiran 5	70
Lampiran 6	72
Lampiran 7	74
Lampiran 8	75
Lampiran 9	76
Lampiran 10	77
Lampiran 11	78
Lampiran 12	79
Lampiran 13	80
Lampiran 14	82
Lampiran 15	83
Lampiran 16	84
Lampiran 17	85
Lampiran 18	87
Lampiran 19	87