

**RESILIENSI MAHASISWA UNIVERSITAS “X” YANG
SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DITINJAU DARI
KONSEP DIRI**

SKRIPSI

Oleh :

**Aditya Wisnu Wijayanto
201810515117**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi Mahasiswa Universitas "X"
yang sedang Mengerjakan Skripsi ditinjau
dari Konsep Diri

Nama Mahasiswa : Aditya Wisnu Wijayanto

Nomor Pokok Mahasiswa : 2018100515117

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Hema Dayita Pohan, M. Psi., Psikolog

NIDN. 0325128603



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si

NIDN. 0308057406

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi Mahasiswa Universitas "X"
yang sedang Mengerjakan Skripsi
ditinjau dari Konsep Diri
Nama Mahasiswa : Aditya Wisnu Wijayanto
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515117
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Penguji II : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0315078603


Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul :

Resiliensi Mahasiswa Universitas “X” yang sedang Mengerjakan Skripsi Ditinjau dari Konsep Diri

Skripsi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 10 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan



Aditya Wisnu Wijayanto
201810515117

ABSTRAK

Aditya Wisnu Wijayanto, 201810515117. Resiliensi Mahasiswa Universitas “X” yang sedang mengerjakan skripsi ditinjau dari Konsep Diri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Konsep Diri dengan Resiliensi pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang mengerjakan skripsi, dengan teknik pengambilan data menggunakan *Convenience Sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 175 mahasiswa yang dilihat berdasarkan rumus Arikunto. Alat ukur penelitian ini berupa skala Resiliensi dan skala Konsep Diri dengan menggunakan skala *Likert*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis korelasional *Spearman's rho* diketahui terdapat hubungan yang positif antara Konsep Diri dengan Resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dengan nilai korelasi sebesar 0.692** yang berarti terdapat hubungan positif antara Konsep Diri dengan Resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dalam penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi Konsep Diri maka semakin tinggi juga Resiliensi yang dimiliki.

Kata Kunci : Resiliensi, Konsep Diri, Mahasiswa yang mengerjakan skripsi

ABSTRACT

Aditya Wisnu Wijayanto, 201810515117. Resilience of Universitas “X” student’s who are Undergraduate Thesis in terms of Self Concept

The purpose of this research was to determine whether there is a correlations between Self Concept and Resilience student’s who are undergraduate thesis at Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. This research uses correlational quantitative research methods. The subject’s in this study were student’s who are undergraduate thesis at Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, with data collection techniques using Convenience Sampling. The sample in this study amounted to 175 student’s who are undergraduate thesis who were seen based on the Arikunto formula. This research measuring instrument is in the form of an Resilience scale and Self Concept scale using a Likert scale. Based on the result of the analysis using Spearman’s rho correlational analysis, it is known that there is a positive relation between Self Concept and Resilience in student’s who are undergraduate thesis with a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation value of 0.692** which means that there is a positive relations between Self Concept and Resilience in student’s who are undergraduate thesis in this study. These result indicate that, the higher the Self Concept , the higher the Resilience.

Keywords : Resilience, Self Concept, Student’s who are undergraduate thesis

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat karunia dan kasih-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi saya ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si, Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si dan Bapak Erik Saut H. Hutahaeen, S.Psi., M.Si selaku Dosen penguji pada saat seminar proposal dan sidang skripsi yang juga telah membantu penulis dengan mengoreksi kesalahandalam penulisan.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Orang tua Peneliti, Ibu Winarni, Bapak Slameto yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
7. Adik Peneliti, Yuliana Nur Aziza yang memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Age Saputra, Alvin Rahma Putra, Hadid Bilal, Hairul Trianto, M. Iqbal Fakhri yang sama – sama saling mendukung untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
9. Jenny Stephanie Talan, S.Psi, M. Marzuki, S.H dan Reyhan Fadhilah, S.Ip yang memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.

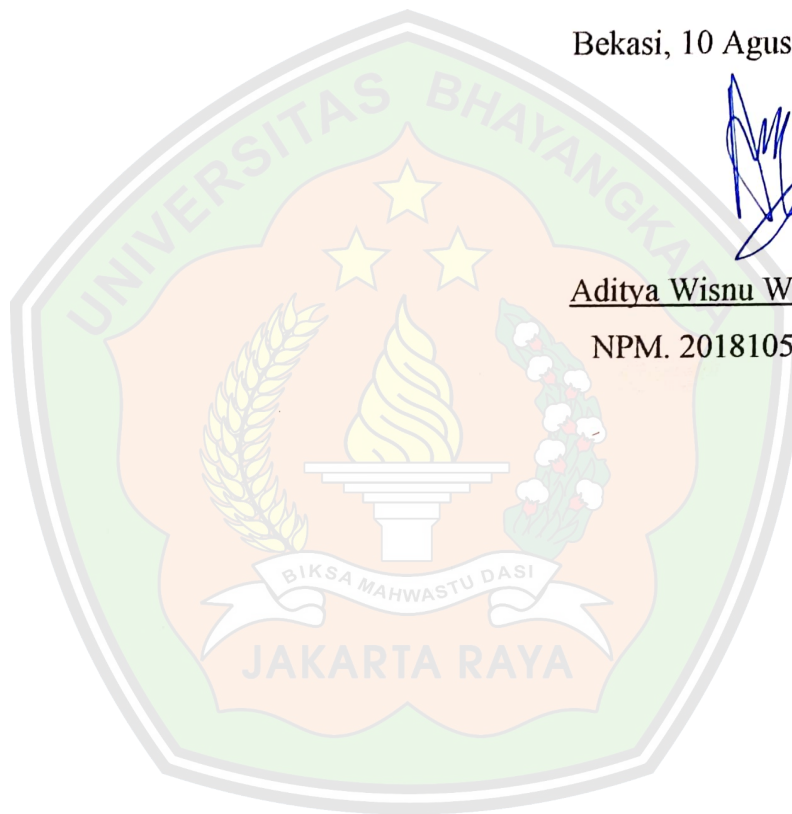
10. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu – persatu.
11. Brandon Urie, Taylor Swift, Selena Gomez, Bruno Mars, Adam Levine, Chris Martin, dan Ed Sheeran yang lagunya sering menemani peneliti disaat peneliti mengerjakan skripsi.
12. Untuk diri sendiri yang sudah berjuang dari awal hingga akhir dalam mengerjakan tugas akhir ini.

Bekasi, 10 Agustus 2022



Aditya Wisnu Wijayanto

NPM. 201810515117



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB 2 PEMBAHASAN.....	13
2.1 Resiliensi.....	13
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	13
2.1.2 Aspek – Aspek Resiliensi.....	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	15

2.1.4	Komponen Resiliensi.....	16
2.1.5	Alat Ukur Yang Digunakan.....	18
2.2	Konsep Diri.....	19
2.2.1	Definisi Konsep Diri.....	19
2.2.2	Aspek – Aspek Konsep Diri.....	19
2.2.3	Alat Ukur Yang Digunakan.....	20
2.3	Hubungan atau Keterkaitan Konsep Diri Dengan Resiliensi.....	21
2.4	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	23
3.1	Jenis Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi Variabel.....	23
3.3	Definisi Operasional.....	24
3.3.1	Definisi Operasional Konsep Diri.....	24
3.3.2	Definisi Operasional Resiliensi.....	24
3.4	Sampel dan Populasi.....	24
3.4.1	Populasi.....	24
3.4.2	Sampel.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	26
3.5.1.1	Skala Resiliensi.....	26
3.5.1.2	Skala Konsep Diri.....	28
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.2.1	Validitas.....	29
3.5.2.2	Reliabilitas.....	30
3.6	Analisis Data.....	30
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1	Profil Responden Penelitian.....	31
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	31

4.1.2 Subjek Penelitian.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas.....	33
4.2.3.1 Validitas.....	33
4.2.3.2 Reliabilitas.....	36
4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Profil Demografis.....	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	37
4.3.3.1 Kategorisasi Resiliensi.....	37
4.3.3.2 Kategorisasi Konsep Diri.....	39
4.3.4 Uji Hipotesis.....	41
4.3.5 Uji Regresi	42
4.4 Diskusi dan Hasil Pembahasan.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Saran Penelitian.....	45
5.2.2 Saran Praktis.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	25
Tabel 3.2 Blue Print Skala Resiliensi.....	27
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban.....	28
Tabel 3.4 Blue Print Skala Konsep Diri.....	28
Tabel 3.5 Alternatif Jawaban.....	29
Tabel 4.1 Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Validitas Skala Resiliensi.....	33
Tabel 4.3 Validitas Skala Konsep Diri.....	35
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	36
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	36
Tabel 4.6 Uji Asumsi Penelitian.....	37
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	38
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Konsep Diri.....	40
Tabel 4.9 Klasifikasi Korelasi.....	41
Tabel 4.10 Uji Korelasi.....	41
Tabel 4.11 Uji Regresi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	22
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Surat Izin Riset.....	53
Lampiran B Kartu Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
Lampiran D Hasil Uji Asumsi.....	58
Lampiran E Hasil Uji Hipotesis	59
Lampiran F Hasil Uji Regresi.....	60
Lampiran G Tabulasi Data Try Out.....	61
Lampiran H Tabulasi Data Penelitian.....	63
Lampiran I Skala Try Out.....	71
Lampiran J Skala Penelitian.....	77

