

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Terdapat hubungan antara Konsep Diri dengan Resiliensi pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang mengerjakan skripsi.
- b. Arah hubungan yang didapatkan antar variabel ialah positif dengan kekuatan yang dinilai kuat, artinya semakin tinggi tingkat Konsep Diri yang dimiliki oleh mahasiswa maka akan semakin tinggi pula tingkat Resiliensinya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Penelitian

- a. Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya yang tertarik dalam meneliti Resiliensi. Untuk kedepannya diharapkan agar peneliti dapat menggunakan alat ukur yang lebih akurat.
- b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat merumuskan subjek penelitian dengan merumuskan kriteria – kriteria responden yang lebih spesifik.

5.2.2 Saran Praktis

- a. Bagi mahasiswa agar dapat untuk senantiasa mengembangkan konsep diri, karena konsep diri yang positif mempunyai pengaruh yang penting terhadap resiliensi yang tinggi saat pengerjaan skripsi.

- b. Bagi setiap fakultas di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dapat memfasilitasi para mahasiswa/i yang sedang mengerjakan skripsi dengan menyediakan Seminar atau *Workshop* mengenai penulisan skripsi.
- c. Diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa yang akan memulai untuk mengerjakan skripsi agar lebih memahami pentingnya untuk memiliki resiliensi yang tinggi dan menghindari untuk mudah menyerah saat mengalami kesulitan ketika sedang mengerjakan skripsi.

