

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bagian ini akhir dari bab V yang berisi kesimpulan penelitian dan saran penelitian untuk acuan informasi dan dijadikan referensi pada penelitian selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan efikasi diri dengan kesiapan kerja. Responden dalam penelitian ini berjumlah 140 *fresh graduate* lulusan tahun 2019/2020 – 2020/2021 psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya di Bekasi. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan dan hasil pengujian menggunakan SPSS versi 20 for Windows yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa efikasi diri berhubungan positif dan signifikan dengan kesiapan kerja, maka dari itu berarti Hipotesis Ha diterima dan Hipotesis Ho ditolak. Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Novianti (2020), Indah (2019) yang menyatakan bahwa efikasi diri mempunyai hubungan positif dan signifikan dengan kesiapan kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa adanya hubungan positif efikasi diri dengan kesiapan kerja. Oleh karena itu, penting mengindikasikan bahwa semakin tinggi efikasi diri pada *fresh graduate*, maka semakin siap *fresh graduate* untuk mendapatkan pekerjaan. Adapun implikasi dalam penelitian ini adalah bagi *fresh graduate* diharapkan dapat mengembangkan efikasi diri di dalam dirinya dengan mulai belajar mengenali kelebihan dan kelemahan yang dimiliki, mengembangkan soft skill, mengikuti seminar tentang kesiapan kerja, pelatihan kerja, bursa kerja sehingga mampu menyesuaikan antara kemampuan diri dengan pekerjaan yang diinginkan guna menjadi langkah awal *fresh graduate* untuk memasuki dunia kerja.

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk peneliti selanjutnya disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah variabel-variabel lain yang menghubungkan variabel kesiapan kerja dengan variabel lain, seperti *metacognition*, tekanan, kreativitas, kemandirian, motivasi dan pengalaman kerja serta dapat menambahkan jumlah subjek dan melakukan pemetaan berdasarkan jurusan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan instrument yang lebih memerinci aspek-aspek kesiapan kerja sehingga nantinya dapat mengukur kesiapan kerja *fresh graduate* secara lebih spesifik.

