

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
CAREER ADAPTABILITY MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
PASCA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Oleh:

Amanda Savira Salsabila

201810515177



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan *Career Adaptability* Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi COVID-19

Nama Mahasiswa : Amanda Savira Salsabila

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515177

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Ujian Skripsi : 9 Agustus 2022



Dosen Pembimbing I

Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Dosen Pembimbing II

Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan *Career Adaptability* Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi COVID-19

Nama Mahasiswa : Amanda Savira Salsabila

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515177

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 9 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD

NIDN. 0026047110

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0301028304

Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Optimisme Dengan Career Adaptability Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi COVID-19 ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Amanda Savira Salsabila

201810515177

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN CAREER ADAPTABILITY
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
PASCA PANDEMI COVID-19**

Amanda Savira Salsabila

201810515177

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara optimisme dengan career adaptability pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan subjek sebanyak 110 responden yang merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Alat ukur yang digunakan adalah skala optimisme dan career adaptability. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi antara variabel optimism dan career adaptability sebesar 0.775 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0.05$), sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara variabel Optimisme dan Career Adaptability mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata Kunci: optimisme, career adaptability.

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN CAREER ADAPTABILITY
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
PASCA PANDEMI COVID-19**

Amanda Savira Salsabila

201810515177

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship of optimism and career adaptability in students of the Psychology Faculty, Bhayangkara Jakarta Raya University. The sampling technique used in this study is non-probability sampling with a subject of 110 respondents who are students of the Psychology Faculty, Bhayangkara Jakarta Raya University. The measuring instrument used is the scale of optimism and career adaptability. The result of this study indicate that the correlation coefficient between the variables of optimism and career adaptability is 0.775 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.05$), so it can be stated that there is a relationship between Optimism and Career Adaptability variables for students of the Psychology Faculty, Bhayangkara Jakarta Raya University.

Keywords: optimism, career adaptability

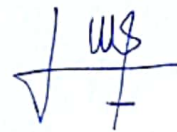
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Hubungan Antara Optimisme Dengan Career Adaptability Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi COVID-19"**. Skripsi ini di susun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai sarjana psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama menyusun skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia melangkan waktunya untuk memberikan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembahas seminar proposal dan sidang skripsi yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai dengan lebih baik.
4. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil, MA selaku dosen pembimbing akademik saya yang sudah membantu perjalanan kuliah saya hingga skripsi ini berjalan dengan lancar.
5. Kedua orangtua, keluarga yang sangat saya cintai yang selalu memberikan do'a, keridhaan maupun dukungan baik berupa moril dan materil kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Manda, Novia, Widya, Fitri dan Virra yang telah membantu serta mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu namanya.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya

Bekasi, 25 Juli 2022



Amanda Savira Salsabila



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Career Adaptability	10
2.1.1 Definisi Career Adaptability	10

2.1.2 Aspek-aspek Career Adaptability	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Career Adaptability	12
2.2 Optimisme	14
2.2.1 Definisi Optimisme	14
2.2.2 Aspek-aspek Optimisme	15
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme	16
2.3 Hubungan Antara Optimisme Dengan Career Adaptability	16
2.4 Hipotesis Penelitian	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Tipe Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.3.1 Definisi Operasional Career Adaptability	19
3.3.2 Definisi Operasional Optimisme	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4.1 Populasi	19
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	19
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	19
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2 Blue Print.....	22
3.5.2.1 Blue Print Career Adaptability.....	22

3.5.2.2 Blue Print Optimisme	23
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.6.1 Validitas.....	25
3.6.2 Reliabilitas	25
3.7 Analisis Data.....	26
BAB IV	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Profil Responden Penelitian.....	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas alat ukur penelitian	28
4.2.3.1 Validitas.....	29
4.2.3.2 Reliabilitas	31
4.3 Hasil Penelitian.....	32
4.3.1 Profil Demografis.....	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	32
4.3.2.1 Uji Normalitas	33
4.3.2.2 Uji Linearitas.....	33
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	34
4.3.3.1 Kategorisasi Career Adaptability	34
4.3.3.2 Kategorisasi Optimisme.....	36
4.3.4 Uji Hipotesis	38
4.4. Diskusi dan Pembahasan	39

BAB V	41
Kesimpulan dan Saran	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	41
5.2.1 Saran Teoritis.....	41
5.2.2 Saran Praktis	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	17
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sistem Penilaian Skala Likert.....	22
Tabel 3. 2 Blue Print Career Adaptability	23
Tabel 3. 3 Blue Print Optimisme	24
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas	26
Tabel 4. 1 Deskripsi Responden	27
Tabel 4. 2 Validitas Skala Career Adaptability	29
Tabel 4. 3 Validitas Skala Optimisme.....	30
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Career Adaptability.....	31
Tabel 4. 5 Reliabilitas Skala Optimisme	31
Tabel 4. 6 Uji Statistik Deskriptif	32
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas.....	34
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Variabel Career Adaptability	35
Tabel 4. 10 Kategorisasi Subjek Pada Variabel Career Adaptability	36
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Variabel Optimisme.....	37
Tabel 4. 12 Kategorisasi Subjek Pada Variabel Optimisme.....	38
Tabel 4. 13 Hasil Uji Pearson Correlation.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 2. Uji Coba Reliabilitas	53
Lampiran 3. Data Mentah Optimisme	58
Lampiran 4. Data Mentah Career Adaptability	63
Lampiran 5. Uji Asumsi Dan Hasil Penelitian	69
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian.....	72
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi	74

