

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disampaikan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji asumsi pada uji normalitas data berdistribusi normal dan pada uji linearitas data menunjukkan terdapat hubungan yang linear antara variabel Optimisme dengan *Career Adaptability*.
2. Hubungan dalam penelitian ini menunjukkan hasil yang positif, yang berarti bahwa semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi pula *career adaptability*, begitu juga sebaliknya semakin rendah tingkat optimisme maka semakin rendah pula *career adaptability*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggunakan variabel lain yang ada dalam faktor *career adaptability* seperti *self esteem*, *hope* dan *hardiness* serta dapat memperkaya literatur dalam penelitian.
2. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meminimalisir bias yang terjadi pada responden, misalnya mengambil sampel dengan kriteria yang lain dari penelitian ini.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan teori-teori berdasarkan kebaruan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Perlu bagi mahasiswa untuk memahami ruang lingkup pekerjaan
2. Mahasiswa harus mempunyai pandangan bagaimana individu akan berkarir sesuai dengan minat dan jurusan perkuliahan yang individu ambil.

3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara optimisme dan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Sehingga perlu bagi mahasiswa untuk meningkatkan optimisme sebagai langkah untuk meningkatkan adaptabilitas karir.

