

**Studi Deskriptif *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada
Generasi Milenial Yang Memiliki Aset *Cryptocurrency*
di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

SKRIPSI

**Oleh:
Amri Muslim Hidayat Hawan
201510515159**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN

Judul Skripsi : Studi Deskriptif *Fear Of Missing Out* (FOMO)
Pada Generasi Milenial Yang Memiliki Aset
Cryptocurrency di Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Amri Muslim Hidayat Hawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515159
Program Studi/Fakultas : Psikologi
Ujian Skripsi : 8 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Budi Sarasati, S.K.M., M.Si
NIDN :0420106702


Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN :0317018701

Scanned by TapScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Studi Deskriptif *Fear Of Missing Out* (FOMO)
Pada Generasi Milenial Yang Memiliki Aset
Cryptocurrency di Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Amri Muslim Hidayat Hawan

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515159

Program Studi/Fakultas : Ilmu Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 8 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022
MENGENAKAN,

Ketua Tim : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
Penguji NIDN 0310076603

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN 0317018701

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN 0314078503

Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN 0026047110

Scanned by TapScanner

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Studi Deskriptif *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Generasi Milenial Yang memiliki Aset *Cryptocurrency* di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang sudah ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan sesuai dengan penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan ijin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Amri Muslim Hidayat Hawan

201510515159

Scanned by TapScanner

ABSTRAK

Amri Muslim Hidayat Hawan.201510515159. Studi Deskriptif *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Generasi Milenial Yang Memiliki Aset *Cryptocurrency* di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pada generasi milenial menjadi *Fear Of Missing Out* (FOMO) terhadap *Cryptocurrency*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan subjek sebanyak 194 responden yang masuk kedalam kategori generasi milenial dan juga memiliki/tidak akun Crypto. Alat ukur yang digunakan adalah skala *fear of missing out* (FOMO). Hasil penelitian ini berdasarkan hasil data normalitas dapat diketahui nilai Kolmogorov-Smirnov pada variabel *Fear of Missing Out* adalah 1,694. Hal ini menunjukkan $1,694 > 0,05$ data berdistribusi secara normal. Berdasarkan tabel kategorisasi subjek, bahwa persentase berada di kategori tinggi sebesar 71,1%, dengan kata lain tingkat FoMO yang dialami oleh mahasiswa/i Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berada di kategori “Tinggi”.

Kata kunci: *Fear Of Missing Out* (FOMO), generasi milenial, *Cryptocurrency*.

ABSTRACT

Amri Muslim Hidayat Hawan.201510515159. Descriptive Study of Fear Of Missing Out (FOMO) on Millennials Who Have Cryptocurrency Assets at Bhayangkara University, Greater Jakarta

The purpose of this study is to find out the description of the millennial generation to be Fear Of Missing Out (FOMO) against Cryptocurrency. The sampling technique used in this study is non-probability sampling with a subject of 194 respondents who fall into the millennial generation category and also have/not a Crypto account. The measuring instrument used is the fear of missing out (FOMO) scale. The results of this study based on the results of normality data, it can be seen that the Kolmogorov-Smirnov value on the Fear of Missing Out variable is 1.694. This shows that $1.694 > 0.05$ data is normally distributed. Based on the subject categorization table, the percentage is in the high category of 71.1%, in other words the level of FoMO experienced by students at Bhayangkara University, Greater Jakarta is in the "High" category.

Keywords: *Fear Of Missing Out* (FOMO), millenial generation, Cryptocurrency.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T karena berkat, rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Studi Deskriptif Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Generasi Milenial Yang Memiliki Aset Cryptocurrency di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama menyusun skripsi ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah S.W.T yang selalu memberkati dan mendampingi peneliti dalam melakukan penyusunan penelitian ini hingga selesai.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Phd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta telah banyak memberikan saran dan kritik kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga akhir.
4. Ibu Sarita Candra Merida M.Psi., Psikolog selaku dosen *reviewer* yang telah memberikan saran-sarannya kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan support dan doa sehingga skripsi saya dapat berjalan dengan lancar.
6. Renno dan Suyud selaku adik-adik saya yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
7. Dian Sulistio, S.Psi sebagai sahabat yang membantu saya dalam bertukar pikiran perihal penulisan dalam skripsi.
8. Dyah indah permatasari sebagai calon istri saya yang selalu mendampingi dan juga memberikan support selama penulisan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Amri Muslim Hidayat Hawan



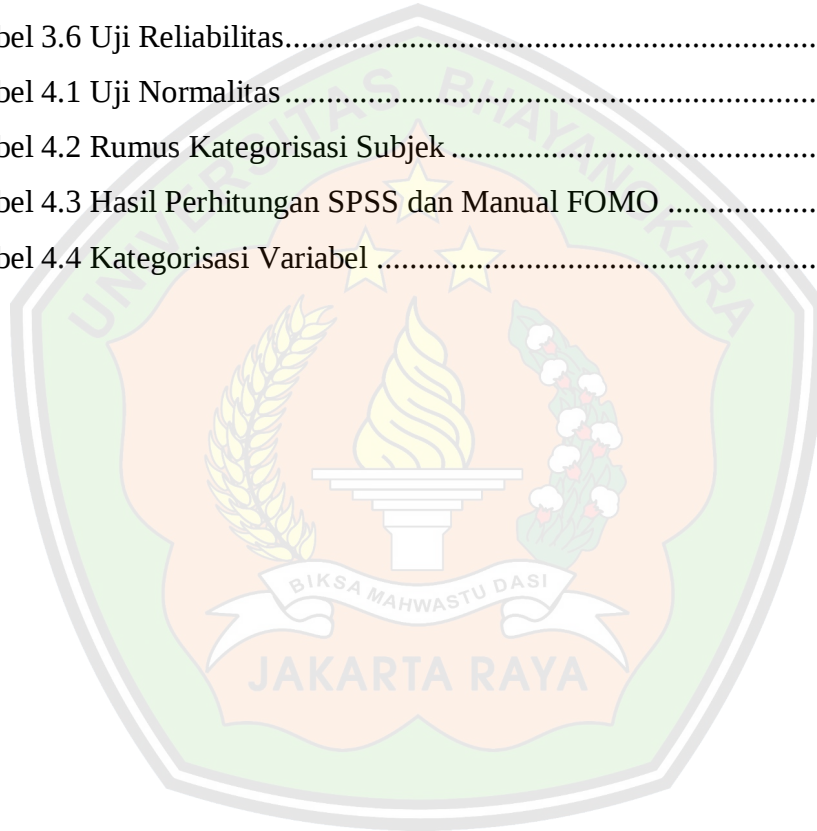
DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	12
1.3. Tujuan Penelitian.....	13
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1. Manfaat Akademis.....	13
1.4.2. Manfaat Praktis.....	14
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Fear Of Missing Out	15
2.1.1 Definisi Fear Of Missing Out	15
2.2 Aspek-Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	16
2.3 Dampak <i>Fear of Missing Out</i> Dalam Penggunaan Media Sosial Terhadap	16
2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	17
2.5 Media Sosial.....	18
2.5.1 Definisi Media Sosial.....	18
2.6 Jenis-jenis Media Sosial.....	19
2.7 Kerangka Berpikir.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 Fear of Missing Out	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.4.1 Populasi Penelitian.....	21

3.5 Tehnik Pengumpulan Data	23
3.6 Blue Print	24
3.7 Metode Analisis Data	25
3.8 Validitas dan Reliabilitas	25
3.8.1 Validitas	25
3.8.2 Reliabilitas	26
3.9 Hasil Analisis Uji Coba	26
3.9.1 Uji Validitas Aitem <i>Fear Missing Out</i>	26
3.9.2 Uji Reliabilitas	27
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN	29
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1 Persiapan Penelitian	29
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Uji Asumsi	32
4.3.1.1 Uji Normalitas	32
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian	33
4.3.2.1 Kategorisasi Subjek FOMO	34
4.4 Pembahasan	36
BAB V	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Skala Likert	23
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Fear Of Missing Out</i>	24
Tabel 3.3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	25
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	26
Tabel 3.5 Skala <i>Fear Of Missing Out</i>	26
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas.....	27
Tabel 4.1 Uji Normalitas	32
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi Subjek	33
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual FOMO	35
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kartu Bimbingan Skripsi.....	45
Lampiran 2 - Surat Permohonan Pengambilan Data	47
Lampiran 3 - Skala Aitem Sebelum Try Out	48
Lampiran 4 - Skala Aitem Setelah Tryout	49
Lampiran 5 - Reliabilitas Skala Try Out	50
Lampiran 6 - Uji Normalitas	51
Lampiran 7 - Kategorisasi Subjek	52

