

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN
RESILIENSI TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA
MAHASISWA PENYINTAS COVID-19**

SKRIPSI

**Oleh:
ANNEKE PUTRI PRATIWI
201810515053**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN
RESILIENSI TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA
MAHASISWA PENYINTAS COVID-19**

SKRIPSI

**Oleh:
ANNEKE PUTRI PRATIWI
201810515053**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi
terhadap *Psychological Well-Being* pada
Mahasiswa Penyintas Covid-19

Nama Mahasiswa : Anneke Putri Pratiwi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515053

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Mic Finanto Ario Bangun, S. Psi., M.Si
NIDN. 0308057406


Hema Dayita Pohan, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi
terhadap *Psychological Well-Being* pada
Mahasiswa Penyintas Covid-19

Nama Mahasiswa : Anneke Putri Pratiwi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515053

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

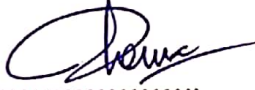
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD
NIDN. 0026047110

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M. Psi., Psikolog
NIDN. 0325128603

Penguji II : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si
NIDN. 0308057406


.....


.....


.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S. Psi., MA
NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 10 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Anneke Putri Pratiwi

201810515053

ABSTRAK

Anneke Putri Pratiwi 201810515053. Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas Covid-19.

Para mahasiswa yang pernah mengalami dan menjadi penyintas Covid-19 tentunya merasakan pengalaman yang tidak terlupakan sebelumnya seperti, keterbatasan untuk berinteraksi dengan teman ataupun keluarga, komunikasi maupun interaksi secara sosial dan hal tersebut membuat para penyintas harus memiliki dukungan sosial dan resiliensi untuk membangun *psychological well-being* dalam dirinya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial antara dukungan sosial dan resiliensi terhadap *psychological well-being*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik korelasi berganda yaitu Regresi Linier dengan melibatkan 110 mahasiswa/I fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hasil yang didapatkan yaitu menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dari signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi. Yang berarti semakin tinggi tingkat dukungan sosial dan resiliensi maka semakin tinggi *psychological well-being*. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat dukungan sosial dan resiliensi maka semakin rendah tingkat *psychological well-being*.

Kata kunci: dukungan sosial, resiliensi, *psychological well-being*, mahasiswa yang menjadi penyintas Covid-19.

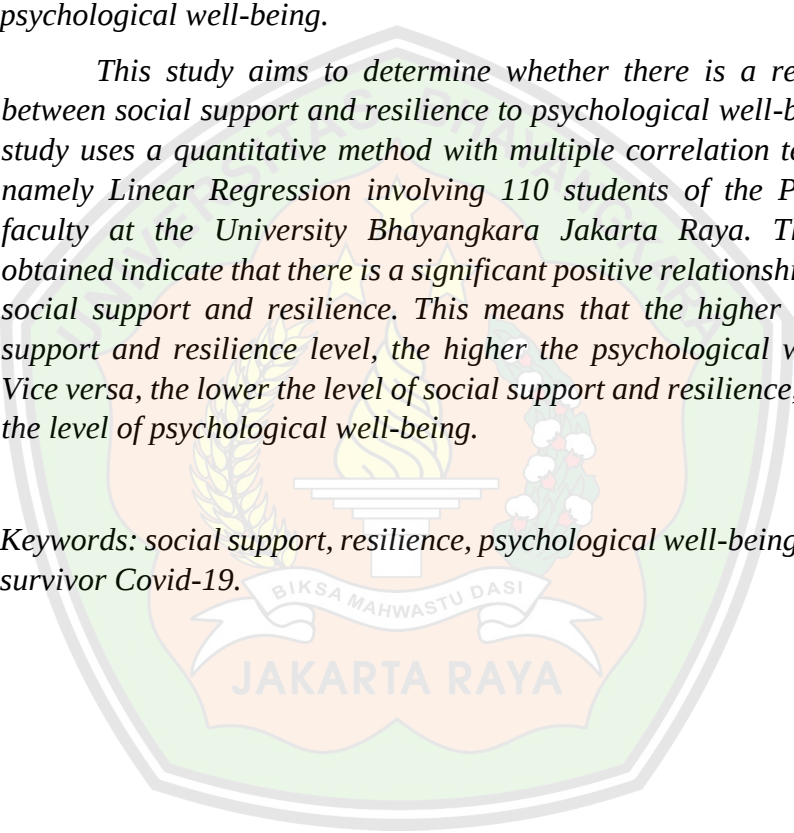
ABSTRACT

Anneke Putri Pratiwi 201810515053. *The Relationship of Social Support and Resilience to Psychological Well-being in Students Surviving Covid-19.*

Students who have experienced and become survivors of Covid-19 must have had unforgettable experiences before, such as limitations in interacting with friends or family, communication, and social interaction. This makes survivors social support and resilience to build psychological well-being.

This study aims to determine whether there is a relationship between social support and resilience to psychological well-being. This study uses a quantitative method with multiple correlation techniques, namely Linear Regression involving 110 students of the Psychology faculty at the University Bhayangkara Jakarta Raya. The results obtained indicate that there is a significant positive relationship between social support and resilience. This means that the higher the social support and resilience level, the higher the psychological well-being. Vice versa, the lower the level of social support and resilience, the lower the level of psychological well-being.

Keywords: social support, resilience, psychological well-being, students, survivor Covid-19.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang memberikan nikmat, rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas Covid-19”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini.
4. Ibu Hema Dayita Pohan, M. Psi., Psikolog, Ibu Dr. Netty Merdiaty MM., M. Si dan Bapak Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD selaku penguji yang juga telah membantu memberikan saran bagi penulis selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Orangtua Peneliti, Ibu Susanti dan Bapak Sopian yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
8. Terutama untuk diri sendiri yang sudah berjuang dari awal hingga akhir pembuatan skripsi ini. I'm really proud of you Anneke, you did a great job.

9. Kedua adik, Riyan Satrio Winggara dan Abyan Malik del Toro yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini.
10. Kepada Muhamad Radhit Sandy Pratama, S. M terkasih yang senantiasa mendoakan, membantu dan memberikan dukungan untuk penulis dari awal hingga akhir.
11. Bismi Laily A. I, S. Psi, Syarah Rachmatina Muhtar, Hairul Trianto S. Psi, Nadia Inas Ramadani S. Psi, Muhamad Iqbal Fakhri S. Psi, Tiara Mauliva Sabila S. Psi, Nicola Fonseca S. Psi dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan semua, terima kasih atas dukungan, bantuan dan semangatnya.
12. Oktaviane Vernia A. L S. Ikom, Maria Meganingsih S. Pd dan Andrew Timotius Ignace Lawa yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat pada peneliti dari awal hingga akhir.
13. Kepada peliharaan tersayang Shanaro, Aheng dan Baby Shan yang selalu menghibur dikala penulis merasa sedih dan gusar selama pengerjaan skripsi.
14. Untuk bias ku Oh Se-Hun, Jeong Jae-Hyun dan Huang Guanheng Hendery yang selalu menjadi inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 14 Agustus 2022



Anneke Putri Pratiwi

201810515053

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	xi
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	12
2.2 Dukungan Sosial.....	18
2.3 Resiliensi.....	21
2.4 Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan <i>Psychological Well-being</i>	28
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian	29
2.6 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	28
3.6 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Profil Responden Penelitian	41

4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.3 Hasil Penelitian.....	49
4.4 Diskusi dan Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Alternatif Jawaban.....	33
Tabel 3.2 Blueprint <i>Psychological Well-being</i>	34
Tabel 3.3 Blueprint Dukungan Sosial	36
Tabel 3.4 Blueprint Resiliensi	37
Tabel 4.1 Profil Demografis	41
Tabel 4.2 Validitas Penelitian	43
Tabel 4.3 Reliabilitas Penelitian.....	49
Tabel 4.4 Hasil Skala Penelitian.....	50
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian.....	50
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-being</i>	52
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Dukungan Sosial	54
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	56
Tabel 4.9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	57
Tabel 4.10 Uji Hipotesis.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	29
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Uji Coba	
Lampiran 2 Tabulasi Data Try Out	
Lampiran 3 Hasil Validitas dan Reliabilitas	
Lampiran 4 Skala Penelitian	
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian	
Lampiran 6 Hasil Uji Asumsi.....	
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis.....	
Lampiran 8 Surat Riset Mahasiswa.....	
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi	

