

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Adanya hubungan yang signifikan antara Self Control dengan Prokrastinasi Akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir.
2. Arah hubungan yang didapatkan adalah negatif yang artinya dimana semakin tinggi Self Control maka semakin rendah Prokrastinasi Akademik. Begitupun sebaliknya, semakin rendah Self Control maka semakin tinggi Prokrastinasi Akademik.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperhatikan karakteristik subjek yang dibutuhkan sesuai dengan teori yang dijadikan acuan.
2. Diharapkan menggunakan metode kualitatif agar data yang didapat lebih lengkap dan jelas mengenai prokrastinasi akademik.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa dapat melakukan *Self Control* dengan cara membuat jadwal agar pengerjaan skripsi bisa berjalan sesuai dengan waktu yang ditetapkan.
2. Mahasiswa dapat mengambil manfaat dari adanya teman sebagai sarana untuk bertanya dan belajar bersama.