

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PELATIH TERHADAP ATLET DENGAN MOTIVASI
BERPRESTASI ATLET PENCAK SILAT KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Annissa Intan Savira

201710515076



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Interpersonal
Pelatih Terhadap Atlet dengan Motivasi
Berprestasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Annissa Intan Savira

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515076

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Interpersonal
Pelatih Terhadap Atlet dengan Motivasi
Berprestasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Annissa Intan Savira
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515076
Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 09 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701

Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S. Psi., MA
NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Dede Rahmat Hidayat, M. Psi., PhD
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih Terhadap Atlet dengan Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 13 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Annissa Intan Savira

201710515076

ABSTRAK

Annissa Intan Savira. 201710515076. Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih Terhadap Atlet dengan Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi

Penelitian ini tentang hubungan komunikasi interpersonal pelatih terhadap motivasi berprestasi atlet pencak silat. Motivasi berprestasi diartikan sebagai orientasi seseorang untuk berjuang menyelesaikan tugas, gigih menghadapi masa depan, dan mengalami rasa bangga dalam menyelesaikannya. Sedangkan komunikasi interpersonal adalah proses pengiriman dan penerimaan pesan-pesan antara dua orang atau diantara sekelompok kecil orang-orang dengan beberapa efek dan beberapa umpan balik seketika. Dorongan motivasi untuk meningkatkan prestasi atlet pencak silat yang dilakukan pelatihnya melalui komunikasi interpersonal terhadap atletnya. Bagi pelatih yang kurang komunikatif, kurang memberikan dukungan motivasi untuk berprestasi kepada atletnya maka akan mempengaruhi kondisi atlet baik selama latihan ataupun saat dihadapkan pada pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Motivasi Berprestasi pada Atlet. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif-korelasional dengan teknik Purposive Sampling. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara Motivasi Berprestasi dengan Komunikasi Interpersonal hasil yang didapati menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,497** untuk motivasi berprestasi atlet dan komunikasi interpersonal pelatih dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 (0,05). Sehingga dapat diartikan bahwa “Ada Hubungan antara Komunikasi Interpersonal pelatih Terhadap atlet dengan Motivasi Berprestasi Atlet di Kota Bekasi”.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Motivasi Berprestasi, Atlet, Pelatih.

ABSTRACT

Annissa Intan Savira. 201710515076. *Interpersonal communication relationship between coaches and athletes with achievement motivation for pencak silat athletes in Bekasi City.*

This research is about the relationship of interpersonal communication of coaches to achievement motivation of pencak silat athletes. Achievement motivation is defined as a person's orientation to struggle to complete a task, be persistent in facing the future, and experience a sense of pride in completing it. Meanwhile, interpersonal communication is the process of sending and receiving messages between two people or between a small group of people with some effect and some instant feedback. The encouragement of motivation to improve the performance of pencak silat athletes is carried out by the coach through interpersonal communication with the athletes. For coaches who are less communicative, do not provide motivational support for achievement to their athletes, it will affect the athlete's condition both during training and when faced with matches. This study aims to determine the relationship between Interpersonal Communication and Achievement Motivation in Athletes. This study uses a quantitative-correlational research with purposive sampling technique. The results show that there is a significant positive relationship between Achievement Motivation and Interpersonal Communication. The results obtained show a correlation coefficient value of 0.497** for athletes' achievement motivation and trainer's interpersonal communication with a significance level of 0.000 (0.05). So that it can be interpreted that "There is a Relationship between Interpersonal Communication of Coaches Against Athletes with Athletes' Achievement Motivation in Bekasi City".

Keywords: **Interpersonal Communication, Achievement Motivation, Athlete, Coach.**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan karunia-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Skripsi yang peneliti buat ini berjudul Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih Terhadap Atlet Dengan Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Kota Bekasi.

Dalam mengerjakan penelitian hingga penyusunan skripsi ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa serta orang tua dan juga orang-orang yang sudah memberikan banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan kepada peneliti dalam proses mengerjakan skripsi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn). Dr. Drs. H. Bambang Karsono S.H., MM, selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dede rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
4. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M. Si selaku Dosen Pembimbing Satu yang telah memberikan banyak arahan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah memberikan banyak arahan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan seluruh staff akademik yang telah berperan penting dalam membantu peneliti membuat skripsi ini.
7. Daniel Silalahi, yang selalu ada memberikan support untuk penulis ketika penulismerasa kalut dan hampir menyerah dalam mengerjakan penelitian.
8. Diyanti S.Psi selaku teman yang sangat berkontribusi membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.

9. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi, khususnya angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, karena telah memberikan dukungan untuk peneliti sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan dari skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif dan bermakna bagi para pembacanya.

Jakarta, 1 Agustus 2022

Penulis



Annissa Intan Savira



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel.....	9
2.1.1 Motivasi Berprestasi.....	9
2.1.1.1 Definisi Motivasi Berprestasi.....	9
2.1.1.2 Aspek-aspek Motivasi Berprestasi	11
2.1.1.3 Faktor yang Memengaruhi Motivasi Berprestasi	12
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	13
2.1.2 Komunikasi Interpersonal.....	13
2.1.2.1 Definisi Komunikasi Interpersonal	13
2.1.2.2 Aspek-aspek komunikasi interpersonal.....	15
2.1.2.3 Komunikasi Interpersonal Atlet & Pelatih.....	16
2.1.2.4 Faktor yang Memengaruhi Komunikasi Interpersonal	16
2.1.2.5 Alat Ukur yang Digunakan	17
2.1.3 Atlet.....	18
2.1.3.1 Definisi Atlet.....	18

2.1.4 Sejarah Pencak Silat di Indonesia	19
2.2 Hubungan Antar Variabel	20
2.3 Hipotesis Penelitian	21
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional	24
3.3.1 Definisi Operasional Motivasi Berprestasi	24
3.3.2 Definisi Operasional Komunikasi Interpersonal	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	25
3.3.1 Sampel Penelitian	25
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1 Instrumen Penelitian	25
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	29
3.5.2.1 Validitas	29
3.5.2.2 Reliabilitas	30
3.6 Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Profil Responden Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1 Persiapan Penelitian	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.3 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Penelitian	34
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Profil Demografis	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	37
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	38
4.3.3.1 Kategorisasi Motivasi Berprestasi	38
4.3.3.2 Kategorisasi Komunikasi Interpersonal	39
4.3.4 Uji Hipotesis	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
5.2.1 Saran Teoritis.....	43
5.2.2 Saran Praktis.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47





DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Aitem.....	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Motivasi Beprestasi.....	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Uji Coba Skala Komunikasi Interpersonal	28
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	30
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	30
Tabel 3.6 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	31
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	32
Tabel 4.2 Validitas Skala Motivasi Berprestasi.....	34
Tabel 4.3 Validitas Skala Komunikasi Interpersonal	35
Tabel 4.4 Reabilitas Skala Penelitian	36
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian.....	37
Tabel 4. 6 Kategorisasi Motivasi Beprestasi	39
Tabel 4.7 Kategorisasi Komunikasi Interpersonal	40
Tabel 4. 8 Uji Korelasi.....	41

