

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS BHAYANGKARA  
JAKARTA RAYA DI TINJAU DARI DATA  
DEMOGRAFIS**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Aprilia Trifosa Damisi**

**201810515092**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Tinjau Dari  
Data Demografis

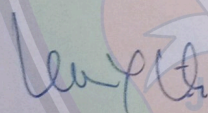
Nama Mahasiswa : Aprilia Trifosa Damisi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515092  
Program studi/fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 9 Agustus 2022

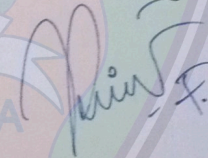
Bekasi, 16 Agustus 2022

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Lenny Utama Afriyenti, M.Psi.,  
Psikolog  
NIDN: 0329048504

  
Rika Fitriyana, M. Psi., Psikolog  
NIDN: 0327068402

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Tinjau Dari Data Demografis  
Nama Mahasiswa : Aprilia Trifosa Damisi  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515092  
Program studi/fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 9 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi.,M.A .....  
NIDN 0307029001

Penguji I : Rika Fitriyana, M. Psi., Psikolog .....  
NIDN 0327068402

Penguji II : Lenny Utama A, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN 0329048504

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN 0314078503



Dede Rahmat Hidayat M.Psi., Ph.D.

NIDN 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan Bahwa:

Skripsi yang berjudul Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Tinjau Dari Data Demografis

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah ditulis secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Univeritas Bhayangkara Jakarta Raya

Bekasi, 30 Juli 2022

Yang membuat Pernyataan,



Aprilia Trifosa Damisi

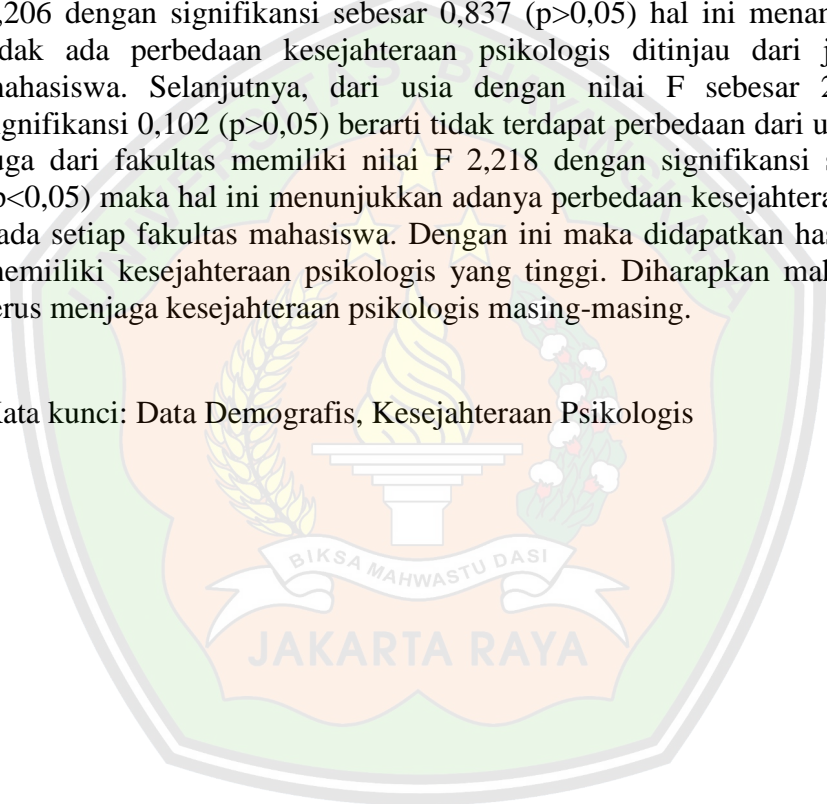
201810515092

## ABSTRAK

**Aprilia Trifosa Damisi. 201810515092.** Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Tinjau Dari Data Demografis

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Di Tinjau Dari Data Demografis. Metode yang dipergunakan adalah analisis komparasi. Dari hasil nilai t berdasarkan jenis kelamin diperoleh skor -0,206 dengan signifikansi sebesar 0,837 ( $p>0,05$ ) hal ini menandakan bahwa tidak ada perbedaan kesejahteraan psikologis ditinjau dari jenis kelamin mahasiswa. Selanjutnya, dari usia dengan nilai F sebesar 2,089 dengan signifikansi 0,102 ( $p>0,05$ ) berarti tidak terdapat perbedaan dari usia, kemudian juga dari fakultas memiliki nilai F 2,218 dengan signifikansi sebesar 0,042 ( $p<0,05$ ) maka hal ini menunjukkan adanya perbedaan kesejahteraan psikologis pada setiap fakultas mahasiswa. Dengan ini maka didapatkan hasil mahasiswa memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi. Diharapkan mahasiswa dapat terus menjaga kesejahteraan psikologis masing-masing.

Kata kunci: Data Demografis, Kesejahteraan Psikologis

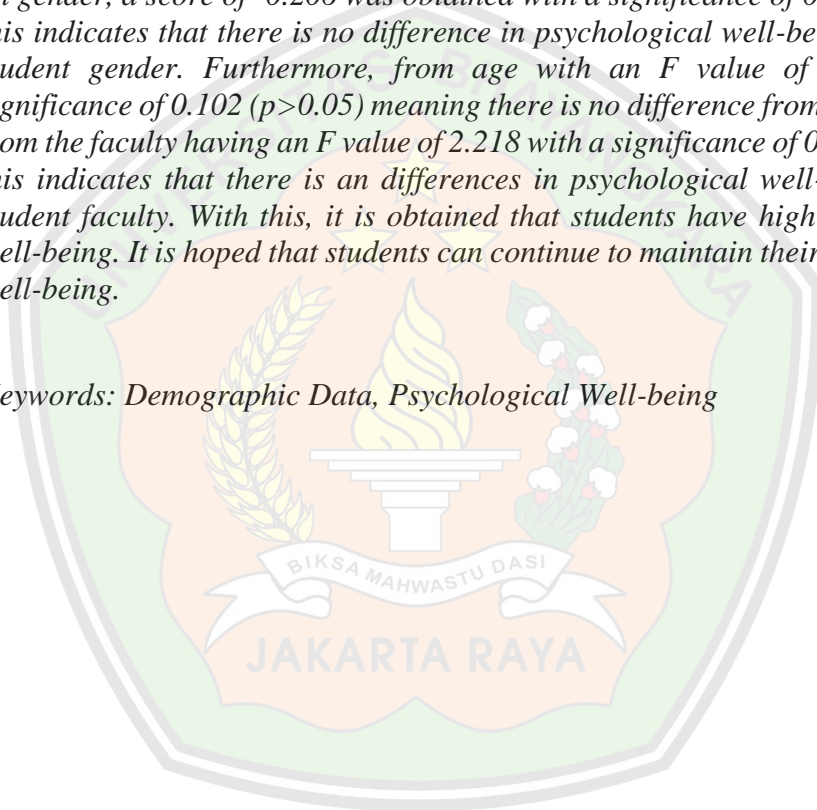


## ABSTRACT

**Aprilia Trifosa Damisi. 201810515092.** *The Differences in Psychological Well-being of Bhayangkara Jakarta Raya University Students in View From Demographic Data*

*This study aims to determine the differences in psychological well-being of students at Bhayangkara Jakarta Raya University in terms of demographic data. The method used is comparative analysis. From the results of the t-value based on gender, a score of -0.206 was obtained with a significance of 0.837 ( $p > 0.05$ ), this indicates that there is no difference in psychological well-being in terms of student gender. Furthermore, from age with an F value of 2,089 with a significance of 0.102 ( $p > 0.05$ ) meaning there is no difference from age, then also from the faculty having an F value of 2.218 with a significance of 0.042 ( $p < 0.05$ ), this indicates that there is an differences in psychological well-being in each student faculty. With this, it is obtained that students have high psychological well-being. It is hoped that students can continue to maintain their psychological well-being.*

*Keywords: Demographic Data, Psychological Well-being*



## KATA PENGANTAR

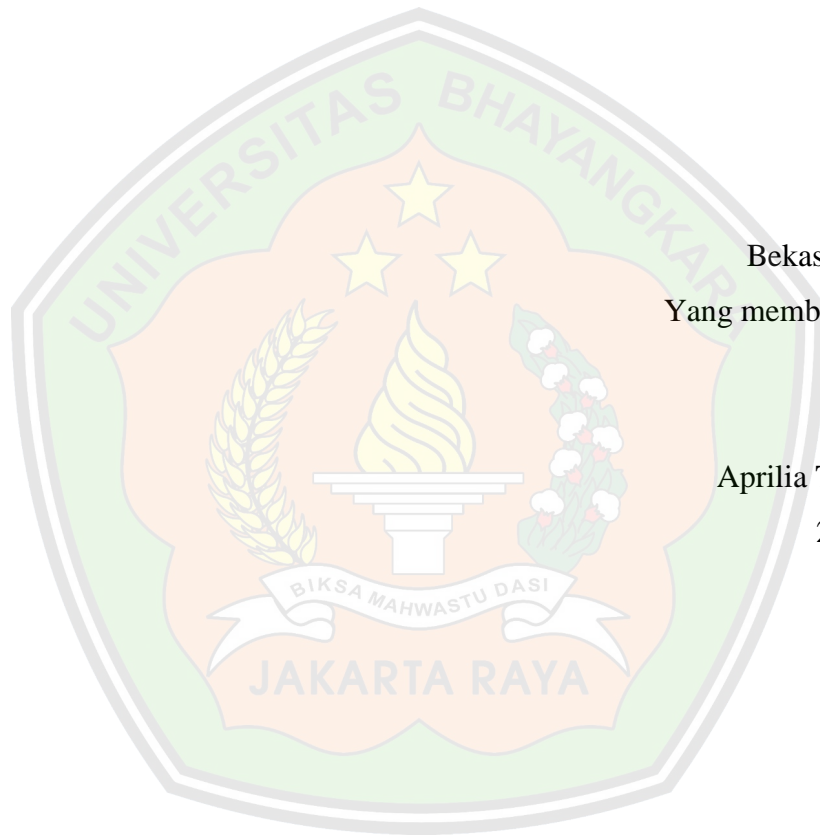
Segala Puji dan Syukur, saya ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai peneliti sebagai tempat pergumulan selama pembuatan skripsi ini dan juga oleh karena kasih karunianya yang setia peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Ditinjau dari Data Demografis.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan guna meraih gelar Sarjana Psikologi yang telah ditetapkan oleh Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Kemudian, ada banyak kesulitan yang dihadapi dalam pembuatan skripsi ini, namun karena adanya dukungan beberapa pihak, pengerjaan skripsi ini dapat berjalan lancar. Terima Kasih saya sampaikan kepada:

- a. Tuhan Yesus Kristus, karena telah memberikan kasihnya yang melimpah dan karunia sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar
- b. Bapak Dr. H. Bambang Karsono, Drs., S.H., M.M selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
- c. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D Selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
- d. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
- e. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing I
- f. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog Selaku Pembimbing II
- g. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si Selaku Pembimbing Akademik
- h. Segenap dosen fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmunya selama ini dan membantu dalam bidang perkuliahan selama ini

- i. Kedua Orang Tua saya yang selalu mendampingi saya dalam kondisi apapun
- j. Segenap teman-teman yang selalu menyemangati

Peneliti menyadari adanya kekurangan pada skripsi ini, oleh karena itu peneliti memerlukan kritik dan saran yang membangun. Akhirnya kata peneliti mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan mahasiswa dan para pembaca sekalian.



Bekasi, 30 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan

Aprilia Trifosa Damisi  
201810515092

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.2 Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.1.4 Alat Ukur Penelitian.....	15

2.2. Hipotesis Penelitian .....	15
2.3. Kerangka Berpikir Penelitian .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	17
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	17
3.3. Definisi Operasional .....	17
3.3.1. Definisi Operasional Kesejahteraan Psikologis .....	17
3.4. Populasi Dan Sampel.....	18
3.4.1. Populasi .....	18
3.4.2. Sampel .....	18
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	21
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2. Validitas Dan Realibilitas Instrumen Penelitian .....	23
3.6. Analisis Data.....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1. Profil Responden Penelitian .....	26
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.1.Persiapan Penelitian .....	26
4.2.2.Pelaksanaan Penelitian .....	27
4.2.3. Validitas Dan Realibilitas Alat Ukur .....	28
4.3. Hasil Penelitian.....	30
4.3.1. Profil Demografis.....	30

4.3.2. Uji Asumsi Penelitian.....	31
4.3.3. Kategori Penelitian.....	32
4.3.4. Uji Hipotesis.....	32
4.4. Diskusi Dan Pembahasan .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Saran.....	36
5.2 Kesimpulan.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Sampel Menurut Issac dan Michael.....	19
Tabel 3.2. Skala Favorabel dan Unfavorabel.....	21
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis.....	22
Tabel 3.4 Klasifikasi Validitas Menurut Periantalo (2020).....	24
Tabel 3.5 Klasifikasi Reliabilitas Menurut Periantalo (2020).....	24
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian .....	26
Tabel 4.2 Validitas Skala Penelitian.....	28
Tabel 4.3 Realibilitas Skala Penelitian .....	30
Tabel 4.4 Profil Demografis .....	30
Tabel 4.5 Mean, Median, SD Karakteristik Responden .....	31
Tabel 4.6 Uji Asumsi Penelitian.....	31
Tabel 4.7 Kategorisasi Lima tingkat.....	32
Tabel 4.8 Uji Independent t-test .....	32
Tabel 4.9 Uji One Way Anova .....	32
Tabel 4.10 Beda Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Fakultas .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian..... 16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Pendahuluan .....	42
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	50
Lampiran 3 Profil Demografis .....	53
Lampiran 4 Validitas Skala Penelitian .....	54
Lampiran 5 Realibilitas Skala Penelitian.....	59
Lampiran 6 Mean, Median Kesejahteraan Psikologis .....	60
Lampiran 7 Normalitas Skala Penelitian .....	62
Lampiran 8 Homogenitas Penelitian .....	63
Lampiran 9 t-test berdasarkan Jenis Kelamin responden .....	64
Lampiran 10 One Way Anova berdasarkan fakultas .....	65
Lampiran 11 One Way Anova berdasarkan usia .....	67
Lampiran 12 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis .....	68
Lampiran 13 Pernyataan Siap Seminar Proposal.....	69
Lampiran 14 Peernyataan Siap Sidang .....	70
Lampiran 15 Surat Izin Riset Mahasiswa.....	71
Lmpiran 16 Lembar Bimbingan.....	72