

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka didapatkan kesimpulan:

1. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hasil pada penelitian ini ditemukan adanya perbedaan *Forgiveness* pada remaja laki-laki dan perempuan.
2. Kesimpulan selanjutnya menunjukkan bahwa tingkat *Forgiveness* pada remaja perempuan lebih tinggi dari pada tingkat *Forgiveness* remaja laki-laki
3. Berdasarkan hasil uji kategorisasi responden dalam penelitian ini di dominasi oleh responden dengan kategori sedang pada variabel *Forgiveness*

5.2 SARAN

1. Bagi Remaja

Memberikan Wacana yang menguatkan mengenai konsep memaafkan untuk meningkatkan pertumbuhan kesehatan fisik dan psikis serta meningkatkan pertumbuhan kesehatan mental yang dapat dikembangkan dalam bentuk perilaku sehari-hari atau secara khusus dalam bentuk terapi memaafkan.

2. Bagi orang tua.

Hendaknya orang tua juga dapat mengerti kepentingan dan kebutuhan anak. Sekalipun tinggal hanya dengan salah satu dari orang tuanya akibat perceraian atau Keluarga yang utuh namun tidak ada keharmonisan di dalamnya, karena anak juga sangat mendambakan kasih sayang, perhatian, bimbingan yang utuh dari kedua orangtuanya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah variabel lain agar dapat mengungkap dinamika lain yang ada pada remaja khususnya atau pada individu umumnya. Juga dapat menggunakan teori yang dikemukakan oleh tokoh lain yang mungkin saja hasil penelitian diperoleh dapat berbeda dengan hasil penelitian ini.

