

DAFTAR PUSTAKA

- A.S, Munandar. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI.
- Azwar, S. (2012). *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anoraga, Panji. (2009). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rianeka Cipta.
- Anoraga, Panji. (2001). *Psikologi Kerja*, Rineka Cipta: Jakarta.
- Arikunto, S. (2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Annisa, T, W., dkk. (2021). *Gambaran Stres Kerja pada Karyawan di Proyek PLTU Muara Tawar PT Hutama Karya Kabupaten Bekasi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. UPN Veteran Jakarta. 13. (2).
- Agung, I. M. (2020). *Memahami Pandemi Covid-19 Dalam Perspektif Psikologi Sosial*. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(2), 68–84.
- Arifa, F. N. (2020). *Tantangan Pelaksanaan Kebijakan Belajar Dari Rumah Dalam Masa Darurat Covid-19*. *Info Singkat;Kajian Singkat Terhadap Isu Aktual Dan Strategis*, XII(7/I), 6. http://berkas.dpr.go.id/puslit/files/info_singkat/Info_Singkat-XII-7-I-P3DIApril-2020-1953.pdf
- Ayuningtyas, N. K. (n.d.). *Pengaruh antara self efficacy, kepuasan kerja, dan stres kerja terhadap kinerja guru SD = The effect of self efficacy, job satisfaction, and job stress to the performance of elementary school teachers*, Nanda Karisma Ayuningtyas. 125.
- Burdorf, A., & Porru, F., & Also, Rugulies, R. (2020). *The Covid 19 (Coronavirus) Pandemic: Consequences For Occupational*. *Scandinavian Jurnal Of Work, Environment And Health*, 46(3), Pp. 229–230. Doi: 10.5271/Sjweh.3893.
- CNBC Indonesia. (2021). *Jangan Terkejut Banyak Karyawan Sakit Mental Karena Pandemi*. Accessible from: <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20210215121049-33-223352/jangan-terkejut-banyak-karyawan-sakit-mental-karena-pandemi>

- Cooper, C., & Straw, A. (2005). *Stress Management Yang Sukses*. Jakarta: Kesain Blanc
- Cao, W., & Fang, Z. At., all. (2020). *The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China*. Psychiatry Research, 112934.
- Dalimunthe, R. Z., & Rahmawati, R. (2019). *Penggunaan Teknik Desentralisasi Sistematis Dalam Manajemen Stres Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*. Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling, 4(1).
- Eria. (2013). *Peranan Tingkat Penghasilan Dalam Meningkatkan Kinerja Guru MTS Swasta*. Pendidikan Ekonomi IKIP Veteran Semarang, 1(2), 58–67.
- Fahmi S. (2017). *Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Omega Mas Pasuruan*. J Ekon Mod. 12(3), 107–116, <https://doi.org/10.21067/jem.v12i3.1462>
- Gray, C., & Wilcox, G., & Nordstokke, D. (2017). *Teacher mental health, school climate, inclusive education and student learning: A review*. Canadian Psychology/Psychologie Canadienne, 58(3), 203.
- Gibson. (1996). *Organisasi, Perilaku, Struktur, Proses*. Jakarta: Erlangga.
- Hurrell, dalam Munandar. (2001). *A.S Psikologi Industri dan Organisasi*. Depok: UI Press.
- Hakim, G. R. U., & Tantiani, F. F., & Shanti, P. (2017). *Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa*. Jurnal Sains Psikologi, 6(2), 75–79.
- Hanum, L., & Daengsari, D. P., & Kemala, C. N. (2016). *Penerapan Manajemen Stres Berkelompok dalam Menurunkan Stres pada Lanjut Usia Berpenyakit Kronis*. Jurnal Psikologi, 43(1), 42–51.
- Hanurawan, F. (2012). *Strategi pengembangan kesehatan mental di lingkungan sekolah*. Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 14(2), 93.
- Harding, S., & Morris, R., At., all. (2019). *Is teachers' mental health and wellbeing associated with students' mental health and wellbeing*. Journal of Affective Disorders, 242, 180– 187.

- Istijanto. (2005). *Aplikasi Praktis Riset Pemasaran*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ibrahim, H., & Amansyah, M., & Yahya, GN. (2016). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Factory 2 PT . Maruki Internasional Indonesia Makassar*. Al-Sihah Public Heal Sci J [Internet]. 2016;8(1):60–8. Accessible from: <http://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/Al-Sihah/article/view/2082>. Diakses pada 28 Januari 2021
- Kamal, M. A. (2015). *Hubungan Bising Subyektif dengan Persepsi Stress Pekerja Menggunakan Skor Skala Persepsi Stress serta Faktor - Faktor Lain pada Pekerja PT K di Jakarta*. Tesis Universitas Indonesia.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2020). *Penyesuaian Kebijakan Pembelajaran di Masa*.
- Lubis, M., dalam Prihatini., & Lilis, D. (2007). *Analisis Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja di Tiap Ruang Rawat Inap RSUD Sidikalang*. Padang: USU Press.
- Luthans, Fred. (2011). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Andi.
- Lekas, S., & Griffith, A., & Cox, T. (2003). *Work Organization and Stress : Systematic Problem Approaches for Employee, Manager, and Trade Union Representatives* [Internet]. Protecting. Switzerland: WHO; 2003. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42625/9241590475.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Diakses pada 17 Januari 2021. Januari 2021.
- Munandar, A. S. (2001). *Stres dan Keselamatan Kerja: Psikologi Industri dan Organisasi*. Depok: Penerbit Universitas Indonesia.
- Munandar. (2008). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press
- Munandar, Ashar S. (2006). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Miskanik, M., & Krisnanda, V. D., & Albab, S. (2019). *Efektivitas Teknik Manajemen Stres Dalam Konseling Kelompok Untuk Mencegah Perilaku*

Prokastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. Simposium Nasional Ilmiah & Call for Paper Unindra (Simponi).

Meiliana. (2020). *PSYCHOLOGICAL CAPITAL DAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DI PT MIN*. Program Studi Psikologi UBM. Jurnal Psibernetika. 13(1), 9-19
<https://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika/article/view/2313/1822>

Noviyanti, R. (2013, Januari). *Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Guru Honorer SMA di Jakarta Timur Tahun 2012*. Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Nirel., & Nurit. At., all. (2008). *Stress, Work overload, Burnout, And Satisfaction Among Paramedics In Israel*. Prehospital and Disaster Medicine. 8, 6.

Nazir. (2011). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalla.

Nuri Hutami, dkk. (2015). *Gambaran Stres Kerja Anggota Unit Fire and Rescue PT. YTL Jawa Timur Unit Pembangkit 5 & 6 PLTU Paiton Probolinggo*. Jurnal. Jawa Timur: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
<http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/75266/Nuri%20Hutami.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Nindia, Pratitis, dkk. (2021). *Gambaran Stres Tenaga Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19*. Fakultas Psikologi. Universitas 17 Agustus 1945. Surabaya. 18(1).
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/Konseling/article/view/27832/16632>

Periantolo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Januari: Pustaka Pelajar.

Priyatno, Duwi. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Andi.

Paramitha, N. M. (2012). *Hubungan Stres dan Faktor Lainnya dengan Konsumsi Makanan Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012*. In Skripsi.

- Pertiwi, NY. (2018). *Gambaran Tingkat Stres Kerja dan Strategi Koping Guru Sekolah Dasar Negeri dalam Implementasi Kurikulum 2013 di Kecamatan Bogor Tengah Kota Bogor*. Skripsi. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Robbins., & Stephen, P. (2008). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Robbins, P., & Judge, A. (2014). *Perilaku Organisasi Organizational Behaviour Edisi 12*. Jakarta: Salemba Empat.
- Riggio, R. E. (2003). *Introduction to Behavior: Concept, Applications*. New Jersey. Prentice-Hall, Inc
- Rahman, F. A., & Bhakti, C. P. (2020). *Implementasi Eksplorasi Karier Siswa di Era New Normal*. Prosiding Seminar Bimbingan Dan Konseling, 36–42.
- Ramadhana, M. R. (2020). *Mempersiapkan Ketahanan Keluarga Selama Adaptasi Kebiasaan Baru Di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Kependudukan Indonesia, 61–68.
- Ramadhani, M., & Ardias, W. S. (2020). *Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres Dalam Penurunan Stres Kerja Pada Anggota Badan Search And Rescue Nasional (Basarnas) Kota Padang*. PSYCHE: Jurnal Psikologi, 2(1), 28–39.
- Reinke, W. M., & Stormont, M., At., all. (2011). *Supporting children's mental health in schools: Teacher perceptions of needs, roles, and barriers*. School Psychology Quarterly, 26(1), 1.
- Rahmawati, Shalahuddin. (2017). *"Expositions Seleksi Karyawan Baru Bagian Sales pada PT Mitra Sukses Karya Bersama Bekasi"*. Jurnal Administrasi Kantor, 5(1), 99-100.
- Rochayah, S. (2012). *Universitas Indonesia Universitas Indonesia Jakarta*. Fmipa Ui, 0806455143, 6–23.
- Robbins. (2004). *Perilaku Organisasi; Edisi Indonesia, Jilid 1*. Jakarta: PT. Indeks Gramedia Grup.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sandra, R., & Irdil, I. (2015). *Konsep Stres Kerja Guru Bimbingan dan Konseling*. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 1(1), 80–85.

- Saefullah, E., Listiawati., and Amalia, A. N. (2017). *Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan*. Jurnal Akademika, 15(2),117-122.
- Santosa, I. M. E. (2017). *Pengaruh Teknik Manajemen Stress Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram*. PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 2(2).
- Schafer, W. E. (2000). *Stress management for wellness*. Harcourt College Pub.
- Segarahayu, R. D. (2013). *Pengaruh Manajemen stres terhadap penurunan tingkat stres pada narapidana di LPW Malang*. Jurnal Psikologi, 1(1).
- Syaifuddin, F. (2016). *Pengaruh Stress Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Omega Mas Pasuruan*. Jurnal Ekonomi Modernisasi, 107-116.
- Suranadi, L. (2012). *Manajemen Stres Mahasiswa Baru*. Jurnal Kesehatan Prima, 6(2).
- Suryani, NK., & Yoga, G. (2021). *Konflik dan Stres Kerja dalam Organisasi*. J Widya Manaj [Internet]. 2018;1(1). Accessible from: <https://media.neliti.com/media/distributions/298813-konflik-dan-stres-kerja-dalamorganisasi-d5830cc3.pdf>. Diakses pada 25 Mei 2021.
- Sigit Hendriawan, E, P., & Muhamad Hasim, D, P. (2018). *Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja Operator Dumptruck PT.X Kota Tarakan Kalimantan Utara*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp/article/view/12>
- Tulhusnah, L., & Puryantoro, P. (2019). *Pengaruh Jam Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan di Kantor Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo*. Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah), 2(2), 299–312. <https://doi.org/10.36778/jesya.v2i2.67>
- Wijono, Sutarto. (2010). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Pustaka Fajar

- Wardhani, R. D. K. (2017). *Peran Kesehatan Mental Bagi Guru Dalam Proses Belajar Mengajar Di Sekolah*. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP, 1(2).
- Wijono, S. (2006). *Pengaruh Kepribadian Type A dan Peran Terhadap Stres Kerja Manajer Madya*. INSAN, 8, 3.
- Wulansari, E. G., & Sutarto, W. (2020). *Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di PT Politama Pakindo Ungaran*. Jurnal Psikologi. Universitas Muria Kudus. 5. (1).
<https://jurnal.umk.ac.id/index.php/perseptual/article/view/5002/2246>
- Wijono, S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Cetakan ke 4. Jakarta. Persada Media Group.
- World Health Organization. (2020, March 11). *WHO director-general's opinion remarks at the media briefing on COVID-19*. Retrieved from <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-atthe-mediabriefing-on-covid-19-11-march-2020>
- Wayan S, dkk. dalam Surveymeter. (2020). *Gangguan Kesehatan Mental Meningkat Tajam di Masa Pandemi Covid-19*. Retrieved from <https://surveymeter.org/id/node/576>