

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara Kontrol Diri dengan Kedisiplinan pada Siswa SMPN “X” Kota Bekasi. Hubungan tersebut bersifat positif yang artinya semakin tinggi Kontrol Diri maka Kedisiplinan akan semakin tinggi, begitu pun sebaliknya semakin rendah Kontrol Diri maka Kedisiplinan akan semakin rendah.

5.2. Saran

1. Kepada siswa/i yang sudah memiliki Kontrol Diri yang tinggi untuk dapat mempertahankannya dan meningkatkannya, karena dengan mempunyai kontrol diri yang tinggi maka kita dapat mengendalikan segala tindakan yang akan kita lakukan.
2. Bagi pihak sekolah terutama untuk Guru bimbingan dan konseling dapat memberikan pembelajaran tentang bagaimana cara mengontrol diri yang baik untuk meminimalisir hal - hal yang tidak diinginkan yang dapat merugikan siswa tersebut maupun orang lain.
3. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan aspek yang lain.