

**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI PASANGAN LONG
DISTANCE RELATIONSHIP (LDR) DALAM
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Oleh:

Alkanz Syifa

201710415195



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

**KOMUNIKASI ANTARPRIBADI PASANGAN *LONG*
DISTANCE RELATIONSHIP (LDR) DALAM
MENJALANI PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Oleh:

Alkanz Syifa

201710415195



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Komunikasi Antarpribadi Pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) Dalam Menjalani Pacaran Jarak Jauh
Nama Mahasiswa : Alkanz Syifa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710415195
Program Studi/ Fakultas : Ilmu Komunikasi/ Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2022

Jakarta, 05 Agustus 2022

MENYETUJUI

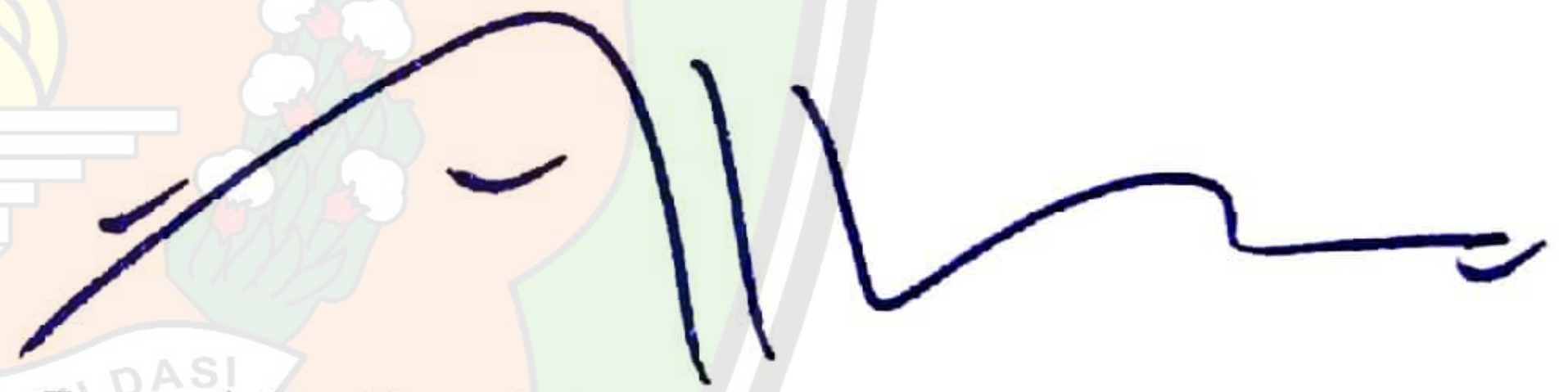
Pembimbing 1



Saeful Mujab S.Sos., M.I.Kom

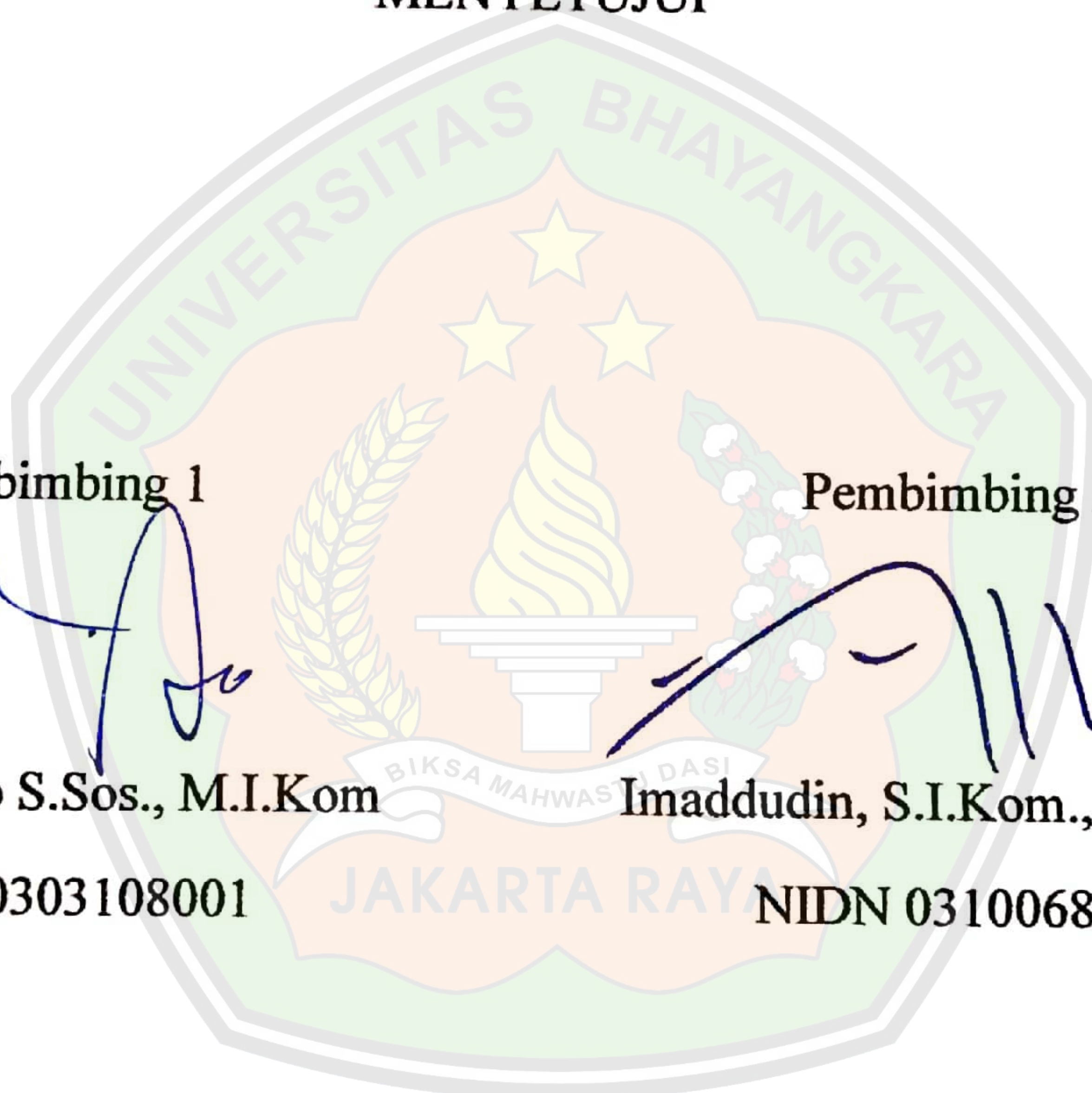
NIDN 0303108001

Pembimbing 2



Imaddudin, S.I.Kom., M.I.Kom

NIDN 0310068902



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Komunikasi Antarpribadi Pasangan Long
Distance Relationship (LDR) Dalam Menjalani
Pacaran Jarak Jauh
Nama Mahasiswa : Alkanz Syifa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710415195
Program Studi/ Fakultas : Ilmu Komunikasi/ Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2022

Jakarta, 05 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Hamida Syari Harahap, M.Si
NIDN. 0311046803
Penguji I : Saeful Mujab, S.Sos., M.I.Kom
NIDN. 0303108001
Penguji II : Dr. Ari Sulistyanto, S.Sos., M.I.Kom
NIDN. 303077002

MENGETAHUI,

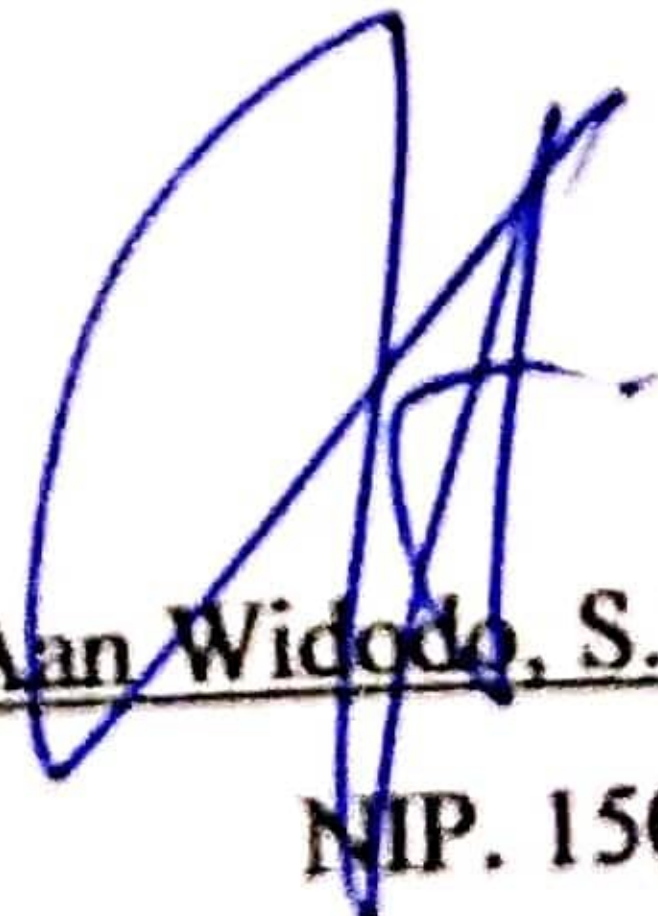
Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Moh. Rifaldi Akbar, S.Sos., M.Si

NIP. 2109527

Dekan
Fakultas Ilmu Komunikasi



Dr. Aan Widodo, S.I.Kom, M.I.Kom

NIP. 1504222

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul **Komunikasi Antarpribadi *Pasangan Long Distance Relationship* (LDR) Dalam Menjalani Pacaran Jarak Jauh** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasinya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 05 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



STAPULUN RIBU KUPAH
10000
METERAI
TEMPEL
03587AJX981794249
Alkanz Syifa

201710415195

ABSTRAK

Alkanz Syifa, 201710415195. Komunikasi Antarpribadi Pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) Dalam Menjalani Pacaran Jarak Jauh.

Komunikasi antarpribadi yang dijalani dalam hubungan jarak jauh harus menjaga komunikasi sebab Sebuah hubungan sangat dibutuhkannya proses komunikasi yang baik agar hubungan tersebut bisa berjalan sesuai yang kita inginkan tetapi jika sebuah hubungan tidak melakukan sebuah proses komunikasi yang baik maka sulit hubungan tersebut untuk berjalan dengan baik. Melihat berbagai permasalahan serta kendala yang sering terjadi pada pasangan LDR. Hal tersebut terjadi karena kesibukan masing-masing, kejenuhan atau memang cara mereka berkomunikasi yang kurang baik, sehingga hal kecil bisa membuat hubungan yang sedang dijalani menjadi sebuah hubungan yang tidak harmonis. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses komunikasi antarpribadi yang dimiliki oleh pasangan pacaran jarak jauh mengalami sebuah perkembangan dari tidak intim kemudian menjadi intim melalui empat tahapan pengembangan hubungan dalam teori penetrasi sosial. Penelitian pada beberapa narasumber pasangan F dengan AM, MA dengan AK, dan K dengan LM berjalan sesuai dengan tahapan-tahapan yang ada dalam teori penetrasi sosial menurut Alman dan Taylor, yakni tahapan orientasi, pertukaran peninjauan afektif, pertukaran afektif, dan pertukaran stabil. Namun peneliti menemukan adanya perbedaan pada narasumber pasangan F dengan AM, yakni pasangan tersebut melalui tahapan orientasi lebih cepat karena F dengan AM melakukan komunikasi secara langsung pada tahapan tersebut sehingga F dengan AM lebih cepat saling mengenal. Perbedaan lain yang muncul dalam penelitian ini adalah waktu yang dibutuhkan setiap masing-masing pasangan untuk mencapai pada sebuah relasi intim yang disebabkan oleh beberapa faktor yakni adanya perbedaan karakter, kepribadian atau psikologis, intensitas dalam berkomunikasi, pengaruh lingkungan sekitar. Dalam menjalankan hubungan LDR ini peneliti juga melihat setiap pasangan menanamkan pentingnya komunikasi serta rasa saling percaya satu sama lain sehingga segala sesuatu yang mengarah pada hambatan dapat diatasi dengan baik.

Kata Kunci: *Komunikasi Antarpribadi, Pasangan LDR, Penetrasi Sosial*

ABSTRAK

Alkanz Syifa, 201710415195. *Interpersonal Communication of Long Distance Relationship (LDR) Couples in Long Distance Dating.*

Interpersonal communication that is carried out in Long Distance Relationships must maintain communication because a relationship really needs a good communication process so that the relationship can run as we want but if a relationship does not carry out a good communication process then it is difficult for the relationship to run well. Seeing the various problems and obstacles that often occur in LDR couples. This happens because of their respective busyness, boredom or indeed their way of communicating is not good, so that small things can make the relationship that is being lived into a relationship that is not harmonious. The method used is a qualitative research method. The results of this study indicate that the interpersonal communication process possessed by long-distance dating couples undergoes a development from non-intimate to intimate through four stages of relationship development in social penetration theory. Research on several sources of pairs F with AM, MA with AK, and K with LM proceeds according to the stages in the theory of social penetration according to Almaz and Taylor, namely the stages of orientation, exchange of affective exploration, affective exchange, and stable exchange. However, the researchers found that there were differences in the informants of the pair F and AM, namely that the pair went through the orientation stage more quickly because F and AM communicated directly at that stage so that F and AM got to know each other faster. Another difference that appears in this study is the time it takes for each partner to reach an intimate relationship which is caused by several factors, namely differences in character, personality or psychology, intensity in communicating, and the influence of the surrounding environment. In carrying out this LDR relationship, the researcher also saw that each partner instilled the importance of communication and mutual trust in each other so that everything that led to obstacle could be handled properly.

Keywords: *Interpersonal Communication, LDR Couple, Social Penetration*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya peneliti menyelesaikan proposal skripsi. Terimakasih juga kepada Ayahku Masyhuri Musyaffa dan Ibuku Siti Rohmah yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan baik moril ataupun materil kepada penulis agar mendapat hasil yang terbaik. Penelitian ini disusun peneliti sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti memiliki judul **"Komunikasi Antarpribadi Pasangan *Long Distance Relationship* (LDR) Dalam Menjalani Pacaran Jarak Jauh"**

Selesainya penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari peran serta antuan dari segala pihak. Baik itu dalam mengerjakan dan penyusunan maupun dalam memotivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Dalam kesempatan ini peneliti ingin sekali menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Dr. Drs, H. Bambang Karsono, S.H, M.M, selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Aan Widodo, S.I.Kom., M.I.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Moh. Rifaldi Akbar, S.Sos., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Saeful Mujab, S.Sos., M.I.Kom selaku Dosen Pembimbing Skripsi 1 Saya yang telah memberikan arahan serta masukan yang sangat berarti dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Bapak Imaddudin, M.I.Kom selaku Dosen Pembimbing Skripsi 2 sekaligus Dosen Pembimbing Akademik Saya yang telah memberikan motivasi dan berbagai masukan yang membangun kepada penulis mulai dari masalah perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi.

6. Dosen-dosen fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan Ilmu dan pengetahuan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Tamama Zuhriyah yang senantiasa memberikan dukungan semangat serta bantuan dalam menyusun skripsi ini.
8. Team support Andreas, Mamen, Kiki, Joy kalian semua yang sudah membantu peneliti dalam penggunaan alat dan tempat untuk peneliti menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman dan Sahabat yang selalu memberikan support, kritik dan saran dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang peneliti tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam teknik penulisan dan penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 05 Agustus 2022

Penulis



Alkanz Syifa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	5
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Kegunaan Penelitian	6
1.5.1. Kegunaan Teoritis.....	6
1.5.2. Kegunaan Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Penelitian Terdahulu.....	7
2.2. Kerangka Konsep.....	10
2.2.1. Definisi Komunikasi	10
2.2.2. Fungsi Komunikasi	11
2.2.3. Proses Komunikasi	11
2.2.4. Hambatan	12
2.2.5. Komunikasi Antarpribadi	14
2.2.6. Faktor Komunikasi	15
2.2.7. Pacaran Jarak Jauh	17

2.3. Kerangka Teori	18
2.3.1 Teori Penetrasi Sosial	18
2.4 Kerangka Pemikiran	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1. Paradigma Penelitian	21
3.2. Metode Penelitian	21
3.3. Subyek Penelitian Dan Obyek Penelitian	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data	22
3.5. Teknik Analisis Data	23
3.6. Teknik Keabsahan Data	24
3.7. Waktu Dan Tempat Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil penelitian	27
4.1.1 Gambaran Umum Objek/Subjek Penelitian.....	27
4.1.2 Tahapan Penetrasi Sosial antara Pasangan Long Distance Relationship (LDR) dalam Menjalani Pacaran Jarak Jauh	31
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Tahap Orientasi (Orientation Stage).....	42
4.2.2 Tahap Pertukaran Penjajakan Afektif (Exploratory Affective Exchange Stage)	46
4.2.3 Tahap Pertukaran Afektif (Exploratory Exchange Stage)	50
4.2.4 Tahap Pertukaran Stabil (Stable Exchange Stage)	54
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Survey Hubungan LDR.....	2
Gambar 4.1 Survey Hubungan LDR.....	38
Gambar 4.2 Proses Komunikasi Tahap Orientasi Pasangan MA dan AK	43
Gambar 4.3 Proses Komunikasi Tahap Orientasi Pasangan K dan LM	44
Gambar 4.4 Proses Komunikasi Tahap Orientasi Pasangan F dan AM.....	45
Gambar 4.5 Proses Komunikasi Tahap Pertukaran Penjajakan Afektif Pasangan MA dan AK.....	48
Gambar 4.6 Proses Komunikasi Tahap Pertukaran Penjajakan Afektif Pasangan K dan LM	48
Gambar 4.7 Proses Komunikasi Tahap Pertukaran Penjajakan Afektif Pasangan F dan AM	49
Gambar 4.8 Proses Komunikasi Tahap Pertukaran Afektif Pasangan MA dan AK	51
Gambar 4.9 Proses Komunikasi Tahap Pertukaran Afektif Pasangan K dan LM.....	52
Gambar 4.10 Proses Komunikasi Tahap Pertukaran Afektif Pasangan F dan AM	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Daftar Riwayat Hidup

LAMPIRAN 2: Surat Pengajuan Judul

LAMPIRAN 3: Transkrip Wawancara dan Reduksi Data

LAMPIRAN 4: Dokumentasi

LAMPIRAN 5: Kartu Bimbingan

LAMPIRAN 6: Form Perbaikan



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 4.1 Data Informan Penelitian	29



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Pemikiran.....	20
-----------------------------------	----

