BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis Stres Kerja dan Motivasi Kerja pada Generasi Z di masa pandemi covid-19 (Studi pada Mahasiswa Manajemen yang bekerja sambil kuliah di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya). Berdasarkan temuan pada penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada mahasiswa manajemen generasi z yang pekerja kantoran mengalami stres kerja yang disebabkan karena terdapat tuntutan peran yang mana dalam pekerjaannya sesekali bertentangan satu sama lain antar pegawai di perusahaan. Mahasiswa manajemen yang bekerja di sektor pemasaran mengalami stres kerja yang disebabkan karena terdapat tuntutan peran saat bekerja dan mahasiswa manajemen yang bekerja di bagian produksi mengalami stres kerja yang disebabkan terdapat tuntutan peran karena terdapat beban kerja yang besar tetapi jumlah pegawai tidak memadai untuk mengerjakan tugas yang diberikan perusahaan sehingga pegawai mendapatkan beban kerja berganda.
2. Pada mahasiswa manajemen generasi z yang pekerja kantoran, sektor pemasaran dan bagian produksi sama sama mengalami penurunan motivasi kerjanya berkurang karena sulit untuk mendapatkan peluang promosi jabatan. Walaupun demikian mahasiswa manajemen yang pekerja kantoran, sektor pemasaran dan bagian produksi termotivasi atas tanggung jawab yang diberikan perusahaan seperti menyediakan fasilitas yang memadai untuk pegawainya.

5.2. Saran

1. Sebaiknya perusahaan meningkatkan jumlah tenaga kerja agar para pegawai tidak merasakan beban kerja yang besar karena mengerjakan pekerjaan yang bukan tanggung jawabnya.
2. Sebaiknya agar mudah mendapatkan promosi jabatan maka perlu memberikan value terhadap perusahaan, tunjukkan etika kerja yang baik dan menjalin interaksi antar pegawai agar mampu bekerja sama dengan tim.
3. Untuk penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel yang lain atau mengubah variabel agar penelitian dapat lebih signifikan.