

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan pembahasan, sebagai berikut:

1. Hasil analisis data menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai *T-Statistics* sebesar 3.310, karena nilai *t-statistics* > 1.96 maka hipotesis pertama diterima, sehingga dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh langsung dari variabel stres kerja terhadap kinerja karyawan.
2. Hasil analisis menunjukkan bahwa kepuasan kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai *t-statistic* sebesar 2.452, karena nilai *t-statistics* > 1.96 maka hipotesis kedua diterima, sehingga dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh langsung dari variabel kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan.
3. Hasil analisis ketiga menunjukkan bahwa stres kerja dan kepuasan kerja berpengaruh dengan kuat terhadap kinerja karyawan karena memperoleh nilai *R-Square* sebesar 0.728 dan telah melebihi 0.67.

5.2 Implikasi Manajerial

1. Bagi Perusahaan:

Penelitian ini menunjukkan stres kerja dan kepuasan kerja memiliki peranan penting untuk meningkatkan kinerja karyawan. Implikasi dari penelitian ini adalah agar SiCepat Ekspres dapat terus memacu dan mempertahankan bahkan mengurangi tingkat stres kerja yang dialami oleh para karyawan dan juga semakin meningkatkan kepuasan kerja para karyawannya agar kinerja karyawan dapat terus meningkat. Tetapi kinerja karyawan tidak hanya dipengaruhi oleh stres kerja dan kepuasan kerja tapi juga dapat dipengaruhi oleh faktor faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini, sehingga tidak menutup kemungkinan dilakukannya penelitian

lanjutan untuk meneliti faktor faktor lainnya yang mempengaruhi kinerja karyawan.

2. Bagi Karyawan

Melalui penelitian ini, maka diharapkan perusahaan dapat meminimalisir terjadinya stres kerja yang di alami oleh para karyawannya dan dapat menaiki standar kepuasan kerja yang ada agar dapat menunjang kinerja yang diinginkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian Kinerja ini menjelaskan 72% dipengaruhi oleh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja dan sisanya 28% dijelaskan oleh variabel lain di luar penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan menambah variabel lainnya yang berhubungan dengan kinerja.

