BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil tahapan penelitian yang telah dilaksanakan didapatkan kesimpulan dari penelitian ini, bahwa benar terbukti hasil pengujian dan analisis dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sesuai dengan hipotesis yang telah di rumuskan dalam penelitian ini sebagai berikut :

- a. Stres Kerja (X1) secara parsial tidak berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y). Demikian hipotesis pertama dalam penelitian ini tidak terbukti dan tidak diterima
- b. Kepuasan Kerja (X2) secara parsial berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y). demikian dalam hipotesis kedua penelitian ini telah terbukti dan dapat diterima.
- c. Stres Kerja (X1) dan Kepuasan Kerja (X2) secara simultan berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan (Y). Dengan demikian hipotesis pertama dalam penelitian ini telah terbukti dapat di terima.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka implikasi manajerial yang dapat diterapkan pada PT Putra Mulia Telekomunikasi adalah sebagai berikut :

1. Bagi Manajemen PT Putra Mulia Telekomunikasi
 - a. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa ini menunjukkan bahwa karyawan berjenis kelamin laki- laki lebih mengalami stres kerja yang lebih tinggi dibandingkan dengan perempuan, sehingga dengan ini perlunya upaya dari Manajemen PT Putra Mulia Telekomunikasi untuk dapat membantu karyawan laki-laki dalam menurunkan kapasitas pekerjaan sesuai dengan kemampuan.
 - b. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan berjenis kelamin laki-laki memiliki nilai rata-rata kepuasan kerja yang lebih rendah

- dibandingkan dengan perempuan, sehingga dengan demikian diharapkan Manajemen PT Putra Mulia Telekomunikasi meningkatkan kepuasan kerja.
- c. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan yang berusia dibawah 20tahun memiliki nilai rata-rata tertinggi dibandingkan usia dikategori ini, hal ini dikarenakan usia yang terlalu muda, dengan demikian Manajemen PT Putra Mulia Telekomunikasi dapat lebih menyeleksi calon karyawan yang berdampak pada kinerja karyawan.
 - d. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan yang berusia dibawah 20taun memiliki nilai rata-rata kepuasan kerja yang paling rendah dibandingkan dengan kategori usia yang ada dengan hal ini berdampak pada kinerja karyawan.
 - e. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan dengan masa kerja dengan nilai rata-rata tertinggi dikategori ini ada pada 9-13tahun lebih merasakan stres kerja. Serta dengan kategori masa kerja 9-13tahun pula yang merasakan kepuasan kerja dengan nilai rata-rata terendah. Maka untuk Manajemen PT Putra Mulia Telekomunikasi alangkah lebih baiknya memberikan apresiasi terhadap karyawan dengan kategori 9-13tahun.
 - f. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan dengan status lajang memiliki nilai rata-rata tertinggi pada stres kerja dan karyawan dengan status sudah menikah lebih mengalami kepuasan dengan nilai rata-rata terendah. Alahkan lebih baiknya Manajemen PT Putra Mulia Telekomunikasi lebih memperhatikan setiap karyawannya dalam kompensasi.
 - g. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Pendidikan terakhir S1 memiliki nilai rata-rata tertinggi stres kerja. Serta pada kategori Diploma lebih mengalami kepuasan kerja dengan nilai rata-rata terendah.

2. Bagi Karyawan

Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa telah terjadi pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. Untuk dapat meminimalisir masalah stres kerja dan kepuasan kerja, karyawan sebaiknya meningkatkan kemampuannya.