BAB V

Kesimpulan dan Implikasi Manajerial

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dalam penelitian dan analisis yang telah dilakukan terhadap karyawan pada PT Mitra Intimarga Bekasi maka dapat ditarik kesimpulan berdasarkan data-data yang telah tersedia. Berikut ini adalah hasil kesimpulan dari penelitian ini :

1. Dari hasil Uji Parsial (Uji T) bahwa variabel beban kerja berpengaruh negatif terhadap efikasi diri pada karyawan PT Mitra Intimarga Bekasi.
2. Dari hasil Uji Parsial (Uji T) bahwa variabel stres kerja berpengaruh negatif terhadap efikasi diri pada karyawan PT Mitra Intimarga Bekasi.
3. Dari hasil Uji Silmutan (Uji F) bahwa semua variabel beban kerja dan variabel stres kerja secara serentak Bersama sama berpengaruh terhadap variabel efikasi diri. Dengan dibuktikan bahwa hasil f hitung lebih kecil dari pada f table. Dengan demikian bahwa hipotesis alternatif antara X_1 dan X_2 dapat diterima dan hipotesis nol ditolak.

5.2.Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi beberapa pihak, baik untuk penelitian yang selanjutnya dan khususnya bagi pihak PT Mitra Intimarga Bekasi. Implikasi manajerial dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Perusahaan
 - a. Untuk Efikasi Diri karyawan dalam hasil kuesioner dalam penelitian ini terdapat banyak karyawan yang merasa kurang dengan umpan balik yang diberikan oleh perusahaan dan kurangnya motivasi yang didapat oleh karyawan di PT Mitra Intimarga Bekasi, maka dari itu disarankan agar perusahaan lebih meningkatkan umpan balik agar karyawan dapat motivasi bahwa karyawan tersebut mampu menjalankan pekerjaan sesulit apapun dengan lebih baik sesuai dengan yang diinginkan perusahaan.

- b. Untuk Beban Kerja dalam hasil kuesioner hampir semua merasa pekerjaan yang dikerjakan karyawan terlalu banyak membuat karyawan merasa Lelah, maka dari itu disarankan agar perusahaan dapat lebih berbaaur dengan karyawan agar karyawan dapat termotivasi dan terhibur sehingga mengurangi rasa Lelah karna pekerjaannya.
- c. Untuk Stres Kerja dalam hasil kuesioner terdapat banyak karyawan merasa kesulitan dan kurang sesuai dengan kemampuannya dalam menjalankan pekerjaannya serta pemberian pekerjaan yang kurang sesuai pula dengan deskripsi yang diberikan perusahaan, sehingga saran penulis agar perusahaan untuk lebih mengenal kemampuan karyawannya agar karyawan merasa pekerjaannya sesuai dengan deskripsi dan kemampuan karyawan dalam mengerjakan dan menyelesaikan tugas yang diberikan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji lebih dalam mengenai factor-faktor lain apa saja selain beban kerja dan stres kerja yang nantinya mempengaruhi efikasi diri karyawan. Sehingga penulis selanjutnya dapat lebih baik lagi dan lebih memperkaya pengetahuannya