

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kesehatan karyawan di masa pandemic covid-19 pada PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Pusat Bekasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 222 karyawan. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan dan diuji menggunakan bantuan program software SPSS versi 26 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas responden setuju dan memberikan tanggapan yang positif dengan pernyataan-pernyataan yang dilampirkan dalam kuesioner, yang berarti lingkungan kerja yang baik dapat meningkatkan kesehatan karyawan.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stress kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan karyawan. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas responden setuju dan memberikan tanggapan yang positif dengan pernyataan-pernyataan yang dilampirkan dalam kuesioner, yang berarti apabila karyawan bisa mengelola stress kerja dengan baik maka dapat meningkatkan kinerja karyawan serta kesehatan karyawan.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja dan stress kerja secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesehatan karyawan. Hal ini dikarenakan kesehatan kerja yang ada sesuai dengan standar perusahaan, kebersihan lingkungan kerja yang ada, suhu/ udara/ ventilasi ditempat kerja yang baik, penyediaan air bersih yang ada dan sarana olahraga juga kesempatan berekreasi, karyawan mendapatkan makanan bergizi dan karyawan mendapatkan pelayanan kesehatan kerja yang baik. Dengan begitu dapat dikatakan bahwa dengan lingkungan kerja yang nyaman dan mengelola stress kerja yang baik bisa meningkatkan kesehatan serta kinerja karyawan.

5.2 Implikasi Manajerial

Dari hasil penelitian yang dilakukan di PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Pusat Bekasi, maka dikemukakan berbagai Implikasi Manajerial yang dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam pengambilan keputusan atau kebijakan yang berkaitan dengan penerapan lingkungan kerja dan stress kerja sehingga akan berdampak pada kesehatan karyawan. Adapun saran-saran seabagai berikut:

- a. Manajemen PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Pusat Bekasi menciptakan lingkungan kerja karyawan yang kondusif, terutama pada komunikasi antara atasan dan karyawan
- b. Manajemen PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Pusat Bekasi harus memperhatikan kebutuhan libur karyawan di hari pekan, agar tidak memberikan beban kerja yang berlebihan yang mengakibatkan stress kerja pada karyawan
- c. Manajemen PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Pusat Bekasi harus dapat mengevaluasi fasilitas kesehatan kerja pada karyawan