

**Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme Pada Mahasiswa Fakultas
Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**

SKRIPSI

Oleh:

Alfian Jauhary Ahmad

201610515175



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
BEKASI
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme Pada
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Alfian Jauhary Ahmad
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515175
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Januari 2021

Bekasi, 2 Februari 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji: Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN. 0330086105

Penguji I : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog

NIDN. 0310076603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa: Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan dan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberi izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk meminjamkan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 2 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Alfian Jauhary Ahmad

NPM. 201610515175

LEMBAR PERSETUJUAN

JudulSkripsi : Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme Pada
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Alfian Jauhary Ahmad

NomorPokokMahasiswa : 201610515175

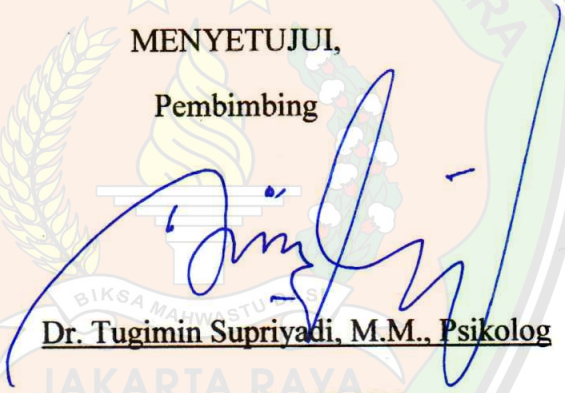
ProgramStudi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Januari 2021

Bekasi, 2 Febuari 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing



Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog

NIDN. 0310076603

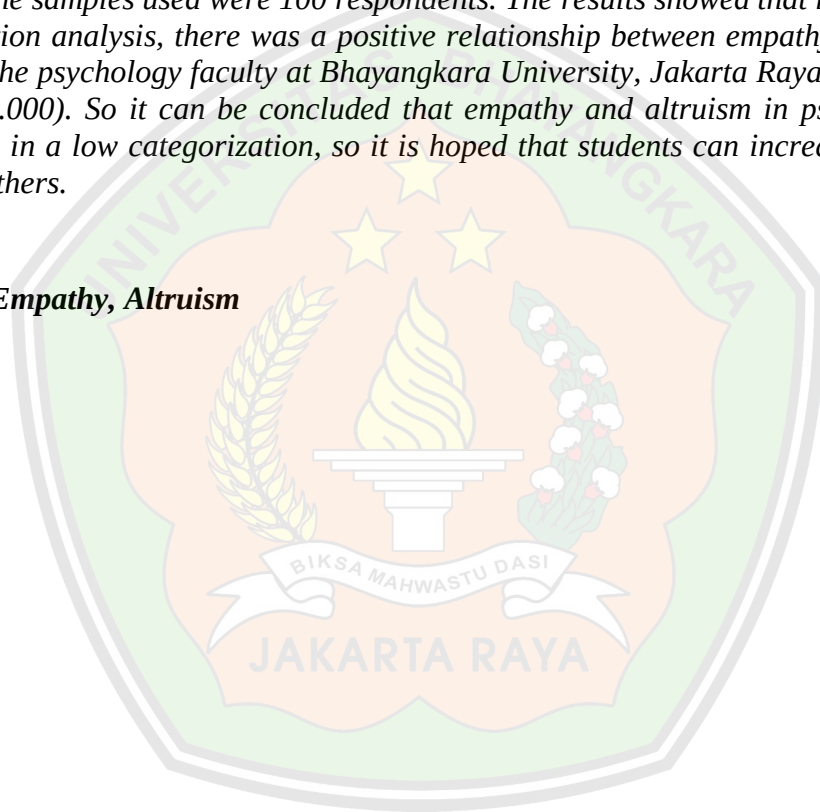
ABSTRACT

Alfian Jauhary Ahmad.201610515175. Research entitled "*The Relationship Between Empathy and Altruism in the Psychology Faculty of Bhayangkara Jakarta Raya Students*".

This study formulates the relationship between empathy and altruism in students of the Faculty of Psychology at Bhayangkara Jakarta Raya and aims to determine whether there is a relationship between empathy and altruism in students of the Faculty of Psychology Bhayangkara Jakarta Raya.

*This study uses a quantitative method with a correlational type, where the researcher uses a probability sampling technique with a random sampling method. in determining sampling. The samples used were 100 respondents. The results showed that in the Spearman's rho correlation analysis, there was a positive relationship between empathy and altruism in students of the psychology faculty at Bhayangkara University, Jakarta Raya (value $r = 0.593^{**}$ with $p 0.000$). So it can be concluded that empathy and altruism in psychology faculty students are in a low categorization, so it is hoped that students can increase their sense of caring for others.*

Keywords: Empathy, Altruism



ABSTRAK

Alfian Jauhary Ahmad. 201610515175. Penelitian dengan judul “Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Bhayangkara Jakarta Raya”.

Penelitian ini merumuskan tentang Bagaimana hubungan antara Empati Dengan Altruisme Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Bhayangkara Jakarta Raya dan bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara Empati dengan Altruisme pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe korelasional, dimana peneliti menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode random sampling. dalam penentuan pengambilan sampel. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 100 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam analisis korelasi *Spearman's rho*, menunjukkan adanya hubungan positif antara empati dengan altruisme pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (nilai $r = 0,593^{**}$ dengan $p = 0,000$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa empati dan altruisme pada mahasiswa fakultas psikologi berada pada kategorisasi rendah maka diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan rasa peduli terhadap orang lain.

Kata kunci: Empati, Altruisme



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Empati dengan Altruisme Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Bhayangkara Jakarta Raya”, guna memenuhi salah satu syarat kelulusan, Program Studi Psikologi Jenjang Srata Satu, Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini penulis masih terdapat kesalahan-kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam penulis menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. Bambang Karsono S.H., M.M selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Sandra Adetya Syarif, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si. Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan, saran dan juga kritik terhadap skripsi penulis
7. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A. Selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan, saran dan kritik terhadap skripsi penulis.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
9. Para responden seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sudah mengisi serta membantu menyebar kuesioner untuk penelitian skripsi penulis.

10. Orang tua tercinta, Ibu Nurul Fathonah, Bapak Sudiono, Adik-Adik dan seluruh keluarga besar yang telah mendoakan, memberi dukungan moril dan materil, serta semangat yang tidak ternilai sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Annisa Ramadhani, S.Psi, Desela Higiany Erawan, Feery Hanjar Sari yang telah menjadi tim hore selama proses perkuliahan, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi untuk penulis, serta seluruh rekan-rekan 8-A2.
12. Iqbal Ramadhani, S.M, Pramusito Putundiyo, S.M, Erry Esa Pertiwi, S.M, Frida Wulandari, Claudia Amanda Bilkis, S. Psi, Kevin Kresna, Riki Nopian, Herdin Ramadhan, Hamzah Al Amin, S. Psi, dan Kantor Pusat Skripsian yang telah menjadi tim sukses selama penyusunan skripsi, serta selalu memberikan doa, semangat dan dukungan untuk penulis.
13. Semua pihak yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Altruisme.....	11
2.1.1 Pengertian Altruisme	11
2.1.2 Aspek-Aspek Altruisme.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor Altruisme	13
2.2 Empati	19
2.2.1 Pengertian Empati	19
2.2.2 Aspek-Aspek Empati	21
2.3 Hubungan Empati dan Perilaku Altruistik	24
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28

3.3.1	Definisi Operasional Altruisme	28
3.3.2	Definisi Operasional Empati.	28
3.4	Populasi Dan Sampel Penelitian	29
3.4.1	Populasi	29
3.4.2	Sampel.	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1	Instrumen Penelitian	30
3.5.1.1	Blue Print Skala Empati.	30
3.5.1.2	Blue Print Skala Altruisme.	31
3.5.2	Validitas Reliabilitas.....	32
3.5.2.1	Validitas.....	32
3.5.2.2	Reliabilitas	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian.....	36
4.1.1	Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Subjek Penelitian.....	36
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3	Hasil Penelitian.	38
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian.	38
4.3.1.1	Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin.	40
4.3.1.2	Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Usia.....	40
4.3.1.3	Kategorisasi Empati	40
4.3.1.4	Kategorisasi Empati Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.3.1.5	Kategorisasi Empati Berdasarkan Usia.	43
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	43
4.3.2.1	Uji Normalitas.	43
4.3.2.2	Uji Linieritas.....	43
4.3.3	Uji Hipotesis.....	44
4.3.3.1	Uji Korelasi.....	44
4.4	Pembahasan.....	45
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	48

5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skala Altruisme Sebelum <i>Try Out</i>	55
Lampiran Skala Empati Sebelum <i>Try Out</i>	56
Lampiran Uji Validitas <i>try out</i> skala Altruisme.....	58
Lampiran Uji Validitas <i>try out</i> skala Empati.....	60
Lampiran Reliabilitas Altruisme.....	62
Lampiran Reliabilitas Empati.....	62
Lampiran Uji Normalitas.....	62
Lampiran Uji Linieritas.....	62
Lampiran Uji Korelasi.....	63
Lampiran Kategorisasi Altruisme.....	63
Lampiran Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Lampiran Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Usia.....	64
Lampiran Kategorisasi Empati.....	64
Lampiran Kategorisasi Empati Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Lampiran Kategorisasi Empati Berdasarkan Usia.....	64
Lampiran Surat Izin Pengambilan Data Penelitian.....	65
Lampiran Skala Penelitian.....	66
Lampiran Tabulasi Skala Altruisme.....	72
Lampiran Tabulasi Skala Empati.....	76
Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban Skala	30
Tabel 3.2 Blue Print Skala Empati	31
Tabel 3.3 Blue Print Skala Altruisme.....	32
Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem	33
Tabel 3.5 Blue Print Skala Empati Setelah <i>Try Out</i>	34
Tabel 3.6 Blue Print Skala Altruisme Setelah <i>Try Out</i>	34
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik	39
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Altruisme.....	39
Tabel 4.5 Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.6 Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik	42
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Empati.....	42
Tabel 4.9 Kategorisasi Empati Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.10 Kategorisasi Empati Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.11 Uji Normalitas dan Uji Linearitas	43
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	44
Tabel 4.13 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	45