

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan, bahwa hipotesis yang diperoleh yaitu “Terdapat hubungan antara Empati dan Altruisme pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”
- Pada hasil uji korelasi yang dilakukan hasilnya menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kedua variabel. Sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi Empati maka semakin rendah Altruisme yang dimiliki oleh mahasiswa fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Begitu pula sebaliknya semakin rendah Empati maka semakin tinggi Altruisme yang dimiliki oleh mahasiswa fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dari hasil yang telah di dapat kedua variabel memiliki klasifikasi kekuatan yang sedang.
- Sedangkan pada hasil kategorisasi yang didapat, empati memiliki kriteria rendah dan untuk altruisme yang diperoleh juga rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti yang selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Saran Praktis

Diharapkan dapat lebih banyak mendapatkan informasi mengenai pentingnya empati dan altruisme di dalam diri mahasiswa.

2. Saran Teoritis

- Menurut Frans (2008) menjelaskan altruisme sebagai perilaku membantu atau menghibur yang diarahkan pada individu yang membutuhkan pertolongan, ketika sedang sakit, atau sedang mengalami tekanan. Individu yang memiliki sifat altruis selalu berusaha untuk mempertimbangkan hak dan kesejahteraan orang lain, mereka selalu berusaha agar orang lain tidak mengalami kesusahan.

- Sedangkan untuk empati Goleman (2003) mengartikan empati yaitu merasakan yang dirasakan orang lain, mampu memahami perspektif mereka, menumbuhkan hubungan saling percaya dan menyelaraskan diri dengan individu lain.
- Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar mencari lebih banyak lagi mengenai teori yang akan digunakan untuk lebih memperkuat penelitian yang akan di teliti.

