

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMATANGAN EMOSI REMAJA
DI SMA NEGERI 1 BABELAN**

SKRIPSI

Oleh :

Sentani Yurista

201610515190



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Kematangan Emosi
Remaja Di SMA Negeri 1 Babelan

Nama Mahasiswa : Sentani Yurista

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515190

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2021

Bekasi, 1 Februari 2021

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 14020106702

Penguji 1 : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313128903

Penguji 2 : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN.0315078603

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN.0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kematangan Emosi Remaja Di SMA Negeri 1 Babelan ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui Internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 25 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Sentani Yurista
NPM.201610515190

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan
Kematangan Emosi Remaja Di SMA Negeri 1
Babelan

Nama Mahasiswa : Sentani Yurista

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515190

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2021

Bekasi, 1 Februari 2021

MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing



Timorora Sandha Perdhana. S.Psi..M.Si

NIDN.0324048801

ABSTRAK

Sentani Yurista, 201610515190. Hubungan dukungan keluarga dengan kematangan emosi remaja di SMA Negeri 1 Babelan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kematangan emosi remaja di SMA Negeri 1 Babelan. Metode penelitian yang digunakan penulis untuk penelitian adalah metode Kuantitatif Korelasional yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana suatu variabel berkaitan dengan variasi pada satu atau lebih variabel lain berdasarkan koefisien korelasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *nonprobability sampling purposive* untuk menentukan jumlah sampel peneliti menggunakan rumus Slovin sehingga didapatkan 100 subjek. Metode analisis yang digunakan yaitu uji asumsi dan uji hipotesis

Selanjutnya pada uji korelasi menunjukkan hasil adanya hubungan positif, signifikansi antara dukungan keluarga dengan kematangan emosi = 0.471 dan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Sehingga Hipotesis Alternatif (H_a) diterima dan Hipotesis nol (H_0) ditolak hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diperoleh oleh remaja maka semakin tinggi juga kematangan emosi remaja di SMA Negeri 1 Babelan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kematangan Emosi, Remaja.

ABSTRACT

Sentani Yurista, 201610515190. *The relationship between family support and emotional maturity of adolescents in SMA Negeri 1 Babelan.*

This study aims to determine the relationship between family support and emotional maturity of adolescents in SMA Negeri 1 Babelan. The research method used by the author for research in the Correlational Quantitative method which aims to determine the extent to which a variable is related to variations in one or more other variables based on the correlation coefficient. The sampling technique used in this study was the purposive nonprobability sampling technique to determine the number of researchers using the Slovin formula to obtain 100 subjects. The analytical method used is the assumption test and hypothesis testing. Furthermore, the correlation test shows the results of a positive relationship, the significance between family support and emotional maturity = 0.471 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). So that the Alternative Hypothesis (H_a) is accepted and the null hypothesis (H_o) is rejected, it shows that the higher the family support obtained by adolescents, the higher the emotional maturity of adolescents in SMA Negeri 1 Babelan.

Keywords : *Family Support, Emotional Maturity, Adolescents.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul : **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMATANGAN EMOSI REMAJA DI SMA NEGERI 1 BABELAN”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selama menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH. MM., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira S. Arumi, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dan mengorbankan banyak waktunya, arahan, bimbingan serta ketelatenannya selama penulis menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.,Si. Selaku Dosen Pembimbing skripsi cantik dan baik hati yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan sangat membantu dalam peneliti dalam proses penelitian.
5. Bapak Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Mama dan Papa sebagai Orangtua penulis, terimakasih atas semua dukungan dan doanya, serta kasih sayang yang telah membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Suami tercinta dan anak penulis yang selalu menemani dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Adik-adik penulis yang penulis sayangi, terimakasih atas semua dukungan, semangat dan doanya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh keluarga terima kasih sudah memberikan motivasi, dorongan, bimbingan, dan pengorbanan tanpa pamrih baik moril maupun materil bagi

penulis, doa penulis selalu yang terbaik untuk semuanya semoga kita selalu dalam lindungan serta selalu mendapatkan keberkahan dari Allah SWT.

10. Semua sahabat dan teman-teman penulis yang selalu ada untuk memberikan semangat, bimbingan, dan waktunya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh staff dan guru SMA Negeri 1 Babelan terimakasih atas bantuannya dan supportnya untuk penulis supaya bisa menyelesaikan penelitian ini.
12. Seluruh subjek pada penelitian ini terimakasih atas kesediaannya meluangkan waktu dan tenaga untuk membaca dan mengisi kuisioner yang penulis bagikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu penulis dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bekasi, 25 Januari 2021


Sentani Yurista

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan Bimbingan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kematangan Emosi	14
2.1.1 Definisi Kematangan Emosi	14
2.1.2 Aspek – Aspek Kematangan Emosi	15
2.1.3 Faktor – Faktor Kematangan Emosi	16
2.2 Dukungan Keluarga	17
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	17
2.2.2 Aspek – Aspek Dukungan Keluarga	18
2.2.3 Faktor-Faktor Dukungan Keluarga	19
2.3 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kematangan Emosi	20

2.4 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3.1 Kematangan Emosi	23
3.3.2 Dukungan Keluarga	23
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sampel.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Skala Kematangan Emosi	26
3.5.2 Skala Dukungan Keluarga	30
3.5.3 Validitas Dan Reliabilitas	33
3.5.3.1 Validitas.....	33
3.5.3.2 Reliabilitas.....	34
3.6 Analisis Data	35
3.6.1 Uji Asumsi	36
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	36
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	36
3.6.1.3 Uji Homogenitas	36
3.6.2 Uji Hipotesis	37
3.6.2.1 Uji Korelasi	37
3.6.3 Kategorisasi Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Penelitian	40
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Kategorisasi Skala Penelitian.....	44

4.3.1.1 Kategorisasi Kematangan Emosi	44
4.3.1.2 Kategorisasi Dukungan Keluarga	46
4.4 Pembahasan.....	49
5.1 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Saran Praktis	52
5.2.2 Saran Bagi Penulis Selanjutnya	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	21
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 3. Hasil Uji Penelitian

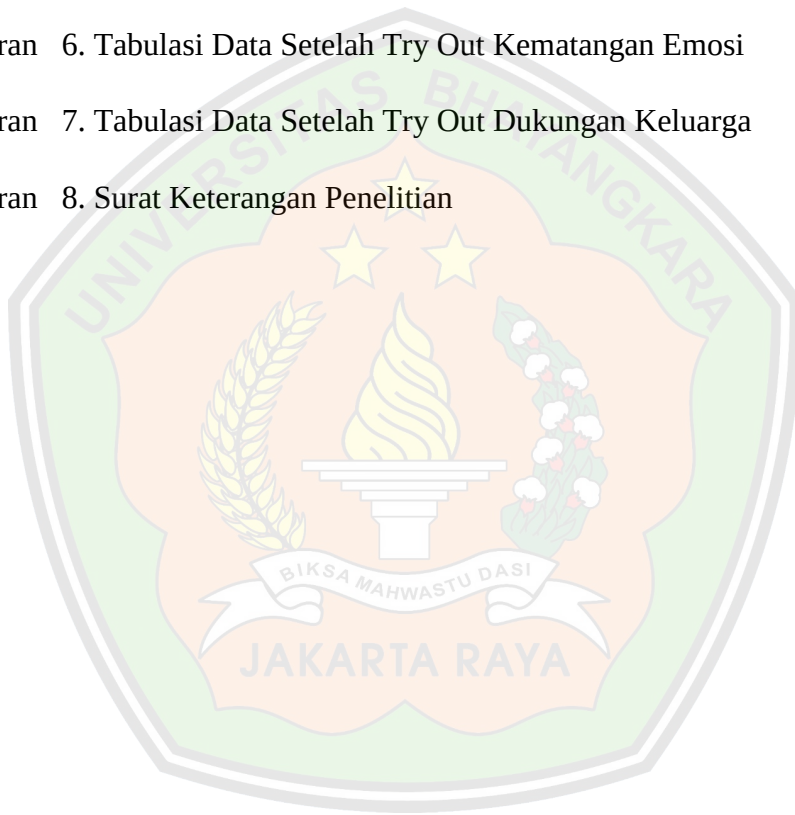
Lampiran 4. Tabulasi Data Try Out Kematangan Emosi

Lampiran 5. Tabulasi Data Try Out Dukungan Keluarga

Lampiran 6. Tabulasi Data Setelah Try Out Kematangan Emosi

Lampiran 7. Tabulasi Data Setelah Try Out Dukungan Keluarga

Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rentang Skala Kematangan Emosi	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi Sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Coba.....	28
Tabel 3.4 Rentang Skala Dukungan Keluarga	29
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga Sebelum Uji Coba.....	30
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga Setelah Uji Coba.....	31
Tabel 3.7 Klasifikasi Validitas	33
Tabel 3.8 Klasifikasi Reliabilitas	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	35
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga	35
Tabel 3.11 Rumus Kategorisasi	38
Tabel 3.12 Rumus Lima Kategorisasi	38
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	39
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi Normalitas	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Asumsi Linearitas	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Asumsi Homogenitas	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis	43
Tabel 4.6 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	43
Tabel 4.7 Perhitungan Skala Kematangan Emosi	44
Tabel 4.8 Deskriptive Statistics Skala Kematangan Emosi	44
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan kategorisasi Skala Kematangan Emosi	44
Tabel 4.10 Rentang Kategorisasi Skala Kematangan Emosi	45

Tabel 4.11 Hasil Kategorisasi Skala Kematangan Emosi	45
Tabel 4.12 Perhitungan Skala Dukungan Keluarga	46
Tabel 4.13 Deskriptive Statistics Skala Dukungan Keluarga	47
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan kategorisasi Skala Dukungan Keluarga ..	47
Tabel 4.15 Rentang Kategorisasi Skala Dukungan Keluarga	47
Tabel 4.16 Hasil Kategorisasi Skala Dukungan Keluarga	48

