

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa hasil hipotesis diterima. Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara dukungan keluarga dengan kematangan emosi remaja di SMA Negeri 1 Babelan. Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi kematangan emosi remaja di SMA Negeri 1 Babelan. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah kematangan emosi remaja di SMA Negeri 1 Babelan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Untuk sekolah

Diharapkan untuk pihak sekolah memperhatikan kematangan emosi siswa agar kemampuan atau potensi siswa dapat lebih tersalurkan baik dalam bidang akademik maupun bidang non akademik dengan memberikan pengarahan kepada siswa mengenai kematangan emosi dalam kegiatan sekolah yang melibatkan pihak sekolah dengan orangtua. Kegiatan tersebut dapat berupa kegiatan atau seminar parenting terkait tentang kematangan emosi remaja yang diberikan oleh tenaga ahli dibidang perkembangan anak.

2. Untuk Siswa

Diharapkan untuk siswa lebih dapat terbuka dalam mengutarakan apa yang dirasakan dan diinginkan kepada orang terdekat, terutama kepada orangtua, agar perasaan jauh lebih baik dan dapat mengelola emosi secara baik juga, dengan demikian kematangan emosi yang akan diperoleh akan jauh lebih baik lagi.

3. Untuk Orangtua

Diharapkan untuk orangtua lebih memperhatikan perkembangan emosi anak dengan cara meluangkan waktu dan perbanyak interaksi verbal kepada

anak saat berada dirumah guna mempererat hubungan cinta dan kasih sayang antara anak dan orangtua yang akan menimbulkan kematangan emosi baik pada anak.

4. Untuk Diri Peneliti

Untuk diri peneliti sendiri diharapkan penelitian ini akan menjadi arahan atau pedoman untuk diri peneliti agar dapat memberikan dukungan keluarga untuk anak peneliti nantinya serta dapat mengarahkan kematangan emosi yang baik saat anak penulis beranjak remaja.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dan meneliti lebih dalam tentang kematangan emosi dari berbagai macam faktor diluar faktor dukungan keluarga yaitu dari faktor individu sendiri, lingkungan masyarakat dan faktor pengalaman
2. Peneliti selanjutnya diharapkan mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan data sehingga penelitian dapat dilakukan dengan lebih baik.



