

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil analisis menggunakan *Nordic Body Map* (NBM), Keluhan tenaga kerja yang merasakan sakit dengan skor 3 terdapat 4 bagian anggota tubuh dari 28 anggota tubuh yaitu : sakit dibahu kanan , sakit dipunggung , sakit lengan atas kanan , sakit pada pinggang.
2. Hasil analisis menggunakan *Nordic Body Map* (NBM), tingkat resiko yang dialami tenaga kerja dari ke 5 pekerja yang dengan total skor paling tinggi yaitu pekerja 4 dengan total skor 45 dan level resiko tinggi. Hal ini menyebabkan resiko *musculoskeletal disorder* (MSDs) sehingga harus dilakukan tindakan perbaikan metode kerja untuk menghindari cedera pada tenaga kerja bongkar muatan beras.
3. Hasil usulan SOP teknik manual handling proses bongkar muatan beras :
 - a. Posisi mengangkat yang benar terdapat 5 point antara lain : jongkokan badan kebawah dan ambil beras menggunakan kedua tangan, angkat beras agar tetap dekat dengan perut, berdirilah secara perlahan, simpan beras pada lokasi yang telah ditentukan, jika beban .30 kg maka lakukan 2 dengan 2 orang.
 - b. Posisi mengangkat yang salah terdapat 4 point antara lain : posisi terlalu membungkuk, posisi terlalu membungkuk, posisi mengangkat dengan menggunakan bahu, posisi mengangkat dengan menggunakan bagian bahu dan leher.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan kepada UD.Beras Mandiri adalah sebagai berikut :

1. UD.Beras Mandiri perlu memperhatikan kesehatan dan kesejahteraan tenaga kerja bongkar muat (TKBM).
2. *Standar Operasional Prosedur* (SOP) yang peneliti usulkan sebaiknya diterapkan di UD.Beras Mandiri untuk mengurangi keluhan dan cedera pada tenaga kerja bongkar muat (TKBM).
3. Karena terbatasnya waktu untuk penelitian, selanjutnya diharapkan menganalisis hasil dari metode kerja baru yang diusulkan.

