

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KEPATUHAN PADA PENGENDARA SEPEDA
MOTOR DI KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

**Bintang Syahroni Putri
201310515062**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kepatuhan
Pada Pengendara Sepeda Motor di Kabupaten
Bekasi

Nama Mahasiswa : Bintang Syahroni Putri

Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515062

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020

Bekasi, 23 Januari 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing

DR. TUGIMIN SUPRIYADI, MM, Psikolog

NIP. 051510034

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kepatuhan
pada Pengendara Sepeda Motor di Kabupaten
Bekasi
Nama Mahasiswa : Bintang Syahroni Putri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201310515062
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Januari 2020

Bekasi, 4 Februari 2020

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Psi
NIP. 1905419

Penguji I : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi, M.Si
NIP. 1504235

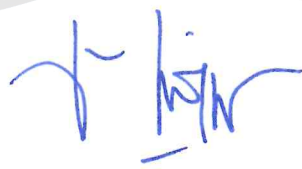
Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, MM, Psikolog
NIP. 051510034

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Plt. Dekan Fakultas Psikologi


Yuniqe Balsa R, M.Psi, Psikolog
NIP. 1801316


Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kepatuhan pada Pengendara Sepeda Motor di Kabupaten Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini di pinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Bintang Syahroni Putri

NPM : 201310515062

ABSTRAK

Nama : Bintang Syahroni Putri
Program Studi : Fakultas Psikologi
Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kepatuhan pada Pengendara Sepeda Motor di Kabupaten Bekasi

Hubungan antara kontrol diri dengan kepatuhan pada pengendara sepeda motor di Kabupaten Bekasi. Pada penelitian ini digunakan untuk menguji hubungan sebab akibat antar variabel Kontrol Diri dan variabel Kepatuhan pada pengendara sepeda motor di Kabupaten Bekasi dengan menguji menggunakan metode korelasi. Pada penelitian ini penulis menggunakan metode kuantitatif, dengan jumlah responden 110 dari 700 populasi. Analisis olah data menggunakan SPSS 23. Kontrol diri merupakan kemampuan untuk mengatur dan mengarahkan tingkah laku yang sesuai dengan norma, serta mampu menahan keinginan atau dorongan sesaat yang dapat merusak diri sendiri dan oranglain. Kepatuhan merupakan ketaatan individu dalam melaksanakan perintah atau permintaan orang baik bersifat verbal maupun nonverbal. Hasil uji korelasi yang didapat dengan nilai koefisien korelasi perhitungan 0,500** dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($P < 0,01$). Nilai positif pada koefisien korelasi menunjukkan hubungan yang searah antara variabel Kontrol Diri dengan variabel Kepatuhan pada pengendara sepeda motor di Kabupaten Bekasi.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Kepatuhan, Pengendara Sepeda Motor

ABSTRACT

Name : Bintang Syahroni Putri

Study Program : Faculty Of Psychology

Title : Relationship between Self-Control with Obedience in
Motorcycle Riders in the District of Bekasi

The relationship between self-control with obedience in motorcycle riders in the District of Bekasi. In this study, used to test the causal relationship between the variables of Self-Control and variable Obedience in motorcycle riders in the District of Bekasi, with a test using the correlation method. In this research, the writer uses quantitative method, with the number of respondents 110 of 700 population. Analysis of sports data using SPSS 23. Self-control is the ability to organize and direct behavior in accordance with norms, as well as able to withstand the desire or a momentary impulse that can damage yourself and other people. Obedience is the observance of the individual in carrying out the command or request of the person good verbal and nonverbal. The results correlation test obtained by the correlation coefficient calculation from 0.500** with a significance value of 0.000 ($P < 0.01$). A positive value on the coefficient of correlation shows a direct relationship among variable of Self-Control with a variable Obedience in motorcycle riders in the District of Bekasi.

Keywords : Self-Control, Obedience, Motorcyclists

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kepatuhan pada Pengendara Sepeda Motor di Kabupaten Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. H. Bambang Karsono,SH., MM., Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM, Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingannya
4. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
5. Ibu Yurike Balsa, M.Psi., Psikolog Selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
6. Ibu Budi Sarasati, SKM., M.Si Selaku Dosen Pembimbing Akademik 2013/2018.
7. Bapak Dadang Syahroni, Ibu Lisa Alfariza, Ibu Masyuti serta Farraditya selaku orang tua, nenek dan adik yang telah mendukung penulis untuk mengerjakan skripsi dan selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil.
8. Farid Dwi Pranowo, A.md selaku suami yang telah mendukung penulis untuk mengerjakan skripsi dan selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil.
9. Bagoes Setyo, A.md, Rinonti Salehani, A.md, Yuni Romauli Rebecca, S.Kom, Ramindy Prasetya, SE, selaku sahabat yang telah banyak membantu dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

10. Choirunnisa, S.Psi, Alfi Ahmad Fauzan, S.Psi, dan Theresia Akfila, S.Psi selaku sahabat serta seluruh rekan-rekan mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara angkatan 2013 yang selalu bersedia memberikan dukungan emosi, tenaga, maupun materi pada penulis.
11. Siti Alfiah, Yulia Tryshianty, Indah Ayu Yulian, Fira Febriana, Lidia Eka Safitri, S.Psi, Fitriyaningsih, ST, Ade Tri Saptadi, S.Pd selaku rekan kerja yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin

Bekasi, 21 Januari 2020



Bintang Syahroni Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.5. Uraian Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kepatuhan.....	12
2.1.1. Definisi Variabel Kepatuhan.....	12
2.1.2. Aspek-Aspek Kepatuhan.....	13
2.1.3. Faktor- faktor Kepatuhan.....	13
2.2. Kontrol Diri.....	16
2.2.1. Definisi Kontrol Diri.....	16
2.2.2. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	17
2.2.3. Faktor-faktor Kontrol Diri.....	17
2.3. Lalu Lintas.....	18
2.4. Pengendara.....	19
2.4.1. Pengertian Pengendara Sepeda Motor.....	19

2.4.	Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kepatuhan Pada Pengendara Sepeda Motor di Kabupaten Bekasi.....	19
2.5.	Kerangka Konseptual.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		22
3.1.	Tipe Penelitian.....	22
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3.1.	Definisi Kepatuhan.....	23
3.3.2.	Definisi Kontrol Diri.....	23
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4.1.	Populasi.....	23
3.4.2.	Sampel.....	24
3.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	25
3.5.2.	Validitas dan Reabilitas.....	26
3.5.2.1.	Validitas Isi.....	28
3.5.2.2.	Reliabilitas.....	28
3.5.3.	Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Variabel Kepatuhan.....	28
3.5.3.1.	Validitas.....	31
3.5.3.2.	Reliabilitas.....	31
3.5.4.	Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri.....	31
3.5.4.1.	Validitas.....	32
3.5.4.2.	Reliabilitas.....	33
3.6.	Metode Analisis.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	34
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	34

4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	34
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.3	Hasil Penelitian.....	35
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian.....	35
4.3.1.1	Kategorisasi Kontrol Diri.....	35
4.3.1.2	Kategorisasi Kepatuhan.....	37
4.3.2.	Uji Asumsi.....	39
4.3.2.1.	Uji Normalitas.....	39
4.3.2.2.	Uji Linearitas.....	40
4.3.3.	Uji Hipotesis.....	41
4.4	Pembahasan.....	43
BAB V	Kesimpulan dan Saran.....	44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Saran.....	44
5.2.1	Saran Teoritis.....	44
5.2.2	Saran Praktis.....	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Kartu Bimbingan Skripsi
2. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri
3. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Kepatuhan
4. Uji Korelasi
5. Uji Normalitas
6. Uji Linearitas
7. Kuisisioner Uji Coba
8. Kuisisioner Penelitian
9. Data Skor Item



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pemberian Skor Skala Likert	25
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Kepatuhan.....	26
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	27
Tabel 3.4	Nilai Skor Validitas	28
Tabel 3.5	Klasifikasi Skor Reabilitas.....	29
Tabel 3.6	<i>Blueprint</i> Skala Kepatuhan Sesudah Uji Coba.....	30
Tabel 3.7	Reliability Statistic Kepatuhan.....	31
Tabel 3.8	<i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri Sesudah Uji Coba	31
Tabel 3.9	Reliability Statistic Kontrol Diri.....	32
Tabel 4.1	Hasil Perhitungan Kontrol Diri dengan SPSS	36
Tabel 4.2	Hasil Perhitungan Kontrol Diri Manual	36
Tabel 4.3	Kategorisasi Kontrol Diri	37
Tabel 4.4	Hasil Perhitungan Kepatuhan dengan SPSS.....	38
Tabel 4.5	Hasil Perhitungan Kepatuhan manual.....	38
Tabel 4.6	Kategorisasi Kepatuhan.....	39
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi.....	41
Tabel 4.10	Klasifikasi Nilai Korelasi.....	41